

其他服務

①貞潔週 / ②生命週

配合學校之宗教及德育科安排，於貞潔週內以一系列不同的主題講座貫連各個級別的學習。

可選擇活動：

- 租借貞潔主題展板(8塊) 及攤位遊戲
- 租借生命主題展板(4塊) 及攤位遊戲
- 與天主教同學會合辦聚會

「生命無價」體驗活動

透過參觀天使花園(即柴灣聖十字架天主教墳場)，讓同學體驗及學習對生命的尊重。

人數：20-30人

對象：高中學生

*建議配合「生命無價」講座進行

“只有貞潔的男女才能夠擁有真愛。”

聖教宗若望保祿二世

可選擇形式

講座

以專題講解的方式，讓同學明白主題內容及引導他們從中思考有關課題。

人數：約200人

時間：約45-60分鐘

工作坊

以互動的方式及輕鬆的活動帶出主題。

人數：不多於40人

時間：每節約60分鐘

節數：2節起(視乎需要而定)

聯絡我們

電話：2523-3682

電郵：lovenlife@cmac.org.hk

地址：香港堅道16號教區中心2座8樓883室

傳真：2523-3121

網址：cmac.org.hk

有關收費，請參閱「服務申請表」。

如欲查詢，歡迎致電2523-3682與負責職員聯絡。



服務申請表

愛與生命教育組

中學課程大綱





課程特色：

- ★ 內容以天主教要理及訓導作基礎
- ★ 由天主教同工負責主講

01 真愛值得等

目標：
讓同學明白貞潔的真正意義，為何是日後擁有幸福婚姻的關鍵。

- 內容：
- 真愛與性的意義
 - 婚前性行為的後果
 - 貞潔的平安和真正自由的意義

02 為戀愛作準備

目標：
讓同學認識正確的戀愛觀念，了解拍拖的真正意義。

- 內容：
- 了解何謂真愛
 - 講解尋找理想對象的同時，亦要準備自己成為對方的理想對象

04 男女大不同

目標：
讓同學了解兩性的特質，從而學習兩性相處之道。

- 內容：
- 認識男女之角色和特質
 - 明白男女應互相尊重

03 戀愛實戰

目標：
讓同學學習在戀愛時，如何與伴侶相處；在分手時，如何好好說再見。

- 內容：
- 拍拖相處的藝術
 - 分手的藝術

性教育亦應教導青年尊重和欣賞人與人的差異，幫助他們克服自己的不足，開放自己而接受他人。除了幫助他們克服可理解的個人困難，亦應幫助他們接納天主創造的身體。

05 結婚 · I DO

目標：
面對社會對婚姻價值的改變，讓同學明白婚姻的真正意義。

- 內容：
- 一男一女及終身承諾的婚姻價值
 - 貞潔和忠誠如何促進美滿婚姻

07 生命無價

目標：
提倡尊重生命，讓同學反思生命的價值。

- 內容：
- 說明生命是上天賜予的禮物，且從受孕一刻已經開始
 - 了解生命的真正意義和價值

過來人分享(需預早申請及另補津貼)
邀請未婚媽媽分享自己的親身經歷，透過分享勉勵同學明白及珍惜生命的可貴



《愛的喜樂 285》

06 同性三分親

目標：
讓同學認識同性戀和友誼的分別，解除對同性戀的疑惑。

- 內容：
- 認識同性戀和友誼的分別
 - 如何建立健康的社交關係
 - 說明天主教教會對同性戀的立場

08 我的美麗日記

目標：
讓同學了解男女身體生育力的奧秘，欣賞兩性不同的特質，及認識作父母的天職。

- 內容：
- 介紹自然生育法
 - 從身體神學角度了解男女身體的奧秘

10 色情文化的衝擊

目標：
教導同學懂得堅拒色情文化的毒害及建立對性的正確態度。

- 內容：
- 講解性與色情的分別
 - 幫助同學反思色情資訊對青少年的影響和禍害



09 網絡陷阱

目標：
讓同學了解社會中的網絡陷阱，提高他們對私隱的保護意識，避免墮入網絡陷阱。

- 內容：
- 講解現時的網絡陷阱和錯誤運用網絡的後果及影響
 - 提醒網上交友的危機

11 自我保護

目標：
幫助同學辨認在日常生活中不當的行為(如性騷擾等)，並有所警惕。

- 內容：
- 幫助同學對性有正確的了解和態度
 - 遇到危機時可如何處理和保護自己，離開不安全的關係

