

# 香港公教婚姻輔導會

編者的话

第82期  
季刊

地址：香港上環皇后大道中181號  
新紀元廣場低座101室(總部)  
香港北角建華街30號聖若望堂  
香港堅道2號明愛大廈502室  
九龍觀塘翠屏(北)邨翠樟樓M2層101-109室  
新界元朗青山公路201號天主堂101室  
網址：[www.cmac.org.hk](http://www.cmac.org.hk)  
電郵：[os@cmac.org.hk](mailto:os@cmac.org.hk)

非賣品

第一頁

主題：重拾童真

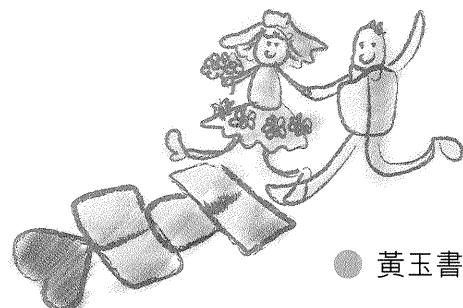
二零零三年三月

人生為何？也許是快樂吧！當大家生活枯燥乏味時，想到童年那些天真、頑皮、率性的往事，總是笑逐顏開。然而，快樂並不一定只能從回憶中或孩子身上找到，在我們的身邊，甚至我們的婚姻中，一樣可以享有，只要擁抱着一顆童真——即一顆純潔而有生命力的赤子之心便可以了。

今期主題文章「重拾童真」，本會資深輔導員黃玉書先生以他三十多年的婚姻經驗，現身說法，讓讀

者們體會到「婚姻」是需要有不老的情懷，才能細水長流。而註冊心理學家周婉芬博士所寫的「我們的童真在哪儿」亦簡單直接地道出何謂童真，成人應如何保留孩子們那份珍貴的特性。

此外，「輔導隨想」中，吳毓斌先生讓我們了解到輔導員也能在調解過程中學會寬恕、原諒和對生命的尊重。而迴音谷中李靚蘭女士也分享了她的網上情緣和結婚的決定。最後，潘蔡妍珊女士給我們推介了一本好書60歲的憤畫，單是書名已有相當的吸引力，希望讀者們能用心細味本期的《橋》季刊，便能發現每篇文章皆有相當的啟發性。



● 黃玉書

《橋》季刊老編要求一篇頭版文  
章——重拾童真。腦海即時浮現的  
是：童真是否可以重拾？婚姻乃成  
年人的事，與童年率直性格有何關  
連？

幸好，我有一個愉快而開心的

童年，回憶重拾又何妨？而自己的

婚齡已過「而立」之年（卅二載）。

寫一篇婚姻的文章也不太困難吧！

於是一口答應。直到聖誕節過後，

未有頭緒，要寫二、三千字的文章，

既是主題文章，又要求童真與

婚姻互相關連，有內涵、有文采、

可讀性高……壓力可真不少啊！

這，又是自己的童真所害！

今天晚上，坐在書枱前苦苦思

索，就是不能下筆。妻子見我咬著

筆頭，對着空白的原稿紙，對我

說：「平日見你寫稿，像你書寫的座右

銘：『讀書破萬卷，下筆如有神』，何以今

次文思不通，右神右氣呀？」遂告訴妻子以實

情，她聽後，宛然一笑：「老公，何必煞思

量，寫你自己的經歷和感想就夠了。」

好！這篇文章就是一個尚有童真的中年，

坦率真誠地給個人見解，請讀者多多包涵、

指正。

要是問我：兒童有甚麼地方值得成年人學

習？我的答案是：有！多的是！

每個個人成長都曾經歷過兒童階段，可惜

的是：成年後，就把童年的好處、特質忘得一乾二淨。

要是問我：兒童有甚麼地方值得成年人學

習？我的答案是：有！多的是！

首先，兒童比成年人懂得如何尋找快樂，

他們容易開心、容易笑、可以微笑、大笑、狂

笑，有時沒有來由的，也可以笑個飽，而且兒

童竟接受別人逗他笑，成年的我們，可以嗎？

兒童率性天真、好奇、富創造力，懂得玩

耍。一些簡單的玩具或遊戲，兒童總是玩得投

入，對大自然與小動物都有豐富的想像力，有

好奇心的「赤子之心」。成年的我們，還有嗎？

兒童有一顆純潔而平等的心。他們對人對

事，不會斤斤計較，無分貧富貴賤、種族階

級，總一視同仁，眾生平等。骯髒的、清潔的

可以成為玩伴；樣貌平凡的、漂亮的都可以成

為好朋友；信賴他人，從不帶任何條件。

兒童懂得忘記不愉快的事情，更沒有政

治、宗教的執著，也不懂虛偽偽裝。這樣純潔的

心靈，成年的我們，還剩下多少呢？

兒童是自己真正的主人，不懂逢迎權貴，

簡單的只做回自己；因此每個兒童都性格

鮮明，有個人的愛、惡。想笑，就開懷地笑，

悲從來，受不了，就哭；餓了就想吃，吃飽了就要休息，休息足夠就做自己喜歡的事情，嬉戲玩樂，這就是享受生命，這就是童真。諾貝爾經濟學獎得主布坎南教授(CAMES M. BOCHANAN)：在家裏一邊看美式足球，一邊敲核桃吃，一邊反思問自己：「為什麼長時間坐在電視機前看足球，成年人會有罪疚感？為什麼西方資本主義社會強調工作而排斥嬉戲玩耍？只要不干涉他人，遊手好閒，有甚麼不好？」布坎南的反思，實讓所有的成年人好好地細細思考。

## 童年只得一個

愉快的童年生活，是每個人最大的資產。

童年時，住近海邊，釣魚、摸蜆、

游泳、潛水、搖櫓撐船，樣樣精通，一想起

光夜」、「蜜月重溫夫婦營」、「海灘漫步度黃昏」……等等，夫婦一起參與，

為婚姻關係加油，添一點情趣。婚姻之

云平淡是福，但「有情人終成眷屬」後，

枯躁的累人生活壓力，可以讓夫婦兩筋疲

力竭、貌合神離。

本會深知「婚姻」要有不老的情懷，

每年都為不同婚齡的夫婦們舉辦家庭生活

教育活動，例如：「重拾童真夫婦工作坊」、「夫婦成長小組」、「浪漫黃昏燭光夜」、「蜜月重溫夫婦營」、「海灘漫步度黃昏」……等等，夫婦一起參與，

進入天堂！

不老的情懷，就是不要停下來，不時

為婚姻關係加油，添一點情趣。婚姻之

云平淡是福，但「有情人終成眷屬」後，

枯躁的累人生活壓力，可以讓夫婦兩筋疲

力竭、貌合神離。

每年都為不同婚齡的夫婦們舉辦家庭生活

教育活動，例如：「重拾童真夫婦工作坊」、「夫婦成長小組」、「浪漫黃昏燭光夜」、「蜜月重溫夫婦營」、「海灘漫步度黃昏」……等等，夫婦一起參與，

進入天堂！

童年只得一個，

子女成長的過程中，我對他們的功

績是較為寬鬆的，而太太則較為緊

張，我總覺得兒童只要有靈活的頭腦，開

闊的性格，愉快的心情、健康的身體，就

很足夠了；至於功課成績，我放在較為寬

容的第五位。畢竟童年只得一個，錯過了開心愉快

的童年，是每個人一生的遺憾。

妻子最喜歡我在家裏，原因是：我不

是個悶蛋！我在家，多些情趣，多點幽

默，多些活力，讓妻子、兒女多了歡樂，氣

氛融洽，也許正是「童真」發揮的力量

的最深層的快樂源泉。

目前的雙職家庭，年青的夫婦都是十

分忙碌疲累的，每天早上從六時開始，在

工作與家庭的重重壓力下，沒有休息和個

人空間，在這個階段，更需要夫婦二人互

相扶持，分擔家務，更要分擔管教子女的

時間，去創造二人世界的靈修，重拾兒童

的活力，對婚姻、對做人的哲學，都有一番

新的啟示。

目前的雙職家庭，年青的夫婦都是十

分忙碌疲累的，每天早上從六時開始，在

專題特稿

# 我們的童真在哪儿

周婉芬博士

註冊心理學家

每次見到兒童在玩具房間玩泥沙時，我都有一番體會。一些簡單而毫不值錢的東西，他們都可以玩這麼長時間，且十分享受過程，但我們成年人總是摸不著享受生活的秘訣。「童真」原來不是金錢或學問所能買得到的，卻常能從孩子身上去體會和學習。

兒童表達情緒的方法，非常直接和簡單，他們開心會笑，不開心會哭，不去扮堅強，也不故作冷靜。

孩子們往往能告訴別人自己的恐懼，不介意自己是弱者，亦能坦然告訴別人自己的需要，能透切地哭，而不以笑去掩飾，表達感受時不介懷別人對自己的評價，他們的直接和坦然也令他們的創傷復原比我們成年人來得快。當然，我們長大後，不能以兒童的模式去和人相處，但是，在某些關係，某些處境，我相信表達是可以直接和坦然，多加一點童真。最近，我向一位僅有數面之緣的友人說：「我好喜歡你！和你談天，我毋須做專家，好舒服！」她聽後先是有點突然，然後是哈哈大笑。

夫婦之間，實在需要多一些直接的表達，接受自己及對方有恐懼、難過及沒有答話的時候；表達自己的需要時，毋需高人一等的去指責對方，以兒童慣用的方式去說：「我好想你陪我！我好怕你這般惡！」直接的表達情感，不需介懷誰應該先說及保留矜持或尊嚴。

「童真」亦包括了不每分每秒都在分析及計劃，像一部不停操作的電腦般，多一些感性交流，少一些理性分析，「感性」才令人是「人」，才使婚姻中有「情」的交融。



## 夫婦溝通雜談

伍國華

輔導隨想

## 調解 ——我學習了尊重生命（續篇）

吳毓斌

夫妻生活，非外人所能多致角，男人的溝通方式，不一定適合自己。但若能細心觀察和檢討，便不難找到各自的獨特模式。接觸不少丈夫，都被太太投訴少講說話，向他表達關心和傾訴，他又沒有回應，越來越不了解他；作為丈夫的，又自有他的一番見解：「我的困難，她又不懂，也算不了忙，要她擔心，不如不講，還是自己想辦法解決好了。」因而想呀想的，卻不知道自己的苦惱情緒，已無聲無息地被身體語言所出賣，在太太眼前表露無遺，

筆者曾經主持過一個「夫婦溝通」講座，為了初步了解這些夫婦的溝通內容，在未開始講座前，我給他們兩分鐘時間，假設他們在放工後會面，彼此見面時會說些甚麼，得出來的結果是十對夫婦中，其中七對都以子女的事為題，聽到這現象，他們自己也覺得有趣。

單憑這遊戲當然不能反映一般夫婦的溝通模式，但或多或少可反映出一些有了孩子的夫婦，他們的精神和生活重點都放在孩子身上，這本來是一個好現象，但比例上一些關心對方的話題便相應地減少了，遂容易出現顧此失彼的情況。夫婦常常說，我們都沒有溝通，事實上不是沒有溝通，只是話題難免太集中在解決起居事務，缺乏表達自己的感受和想法，長此下去，話題會變得更少，彼此由於不理解對方，關係也越來越隔膜，相處也就日益困難。

我一年一年的成長，冬季裏吹拂的寒風，年又一年的放下冰冷刺骨的凌厲。隨著年歲的逝去，自己內心的承載力亦渾厚紮實起來。與友人閒談間，偶然提及自己在調解工作經驗尚淺的日子，每當完成一宗個案，由送審事入安靜地離開面談室，從狹長的走廊中消失，見證他們彷似奇蹟的平靜時，我不禁浮現一股黯然的感受，無奈地面對他倆感情的逝去與分離。

雖然這樣，我也不覺得很難，祇是每天下班，在回家的車程中，我必須重溫自己的婚姻，告訴自己它依然完整，我才可以把灰暗的感受留在車廂，自己安然回家。離婚的觸目驚情並不是我以為的那麼容易處理，我曾錯誤地以為懂得處理離婚個案，我便能夠泰然自若地處理離婚所牽動的情緒。

我是有血、有肉、有感情的人，面對離婚調解這項服務，除了專業技巧外，我還必須有健全的心智，才能夠面對這些震盪。在過往歲月，調解工作幫助我心智成長了不少。我學習了體恤具親密關係者之間的衝突，因為我目睹不少離異的夫妻大大方方地互諱互讓。初次接觸這類個案的時候，眼見一個人面對曾經傷害自己的人正坐在自己眼前，還可以不與其為敵，我簡直佩服得五體投地。久而久之，遇上多了，我看著這些奇蹟似的場景，已習以為常，態度看來雖然從容，心底裏的佩服卻與日

一段時間的，對於一些生活上不同的意見，能夠平和地商議，尋求共識尤為重要，不要將這些分歧隱藏，以免形成日後對配偶的成見。

更甚的是，太太因著未能了解和協助，心裏更不安，再加追問，便會引起衝突，也令丈夫產生逃避的感覺；漸漸地，這惡性循環的情緒便侵蝕了夫妻間的感情。

由於這些奇蹟，我相信：無論有多難，離異雙方將會找到一套方案來解決糾紛，並且理解他倆互動的難題。當然，他們是否借助這份方案，在未來化解互動的矛盾，還要看他們的造化，然而我相信：即使我沒有從他們那兒獲得多大的工作空間，我仍必須尊重他們的抉擇。由於這一份信念，我不斷學習擁抱和睦與衝突，接納與公義相稱的表現，抗衡有違任何一方權益的舉動，我學習擺脫冒犯的寬恕與敵視；我相信：傷害得到彌補，寬恕才能萌生，每一方的權益都能兼顧，各人才能安心放下敵視和成見；因此，我從不鼓勵過早的寬恕及過份的敵視。在調解過程中，我努力尋求各方的權益，保護各方都不致受到傷害，或盡可能把將受到的傷害減至最低。我尊重各人的生命，每一條生命；對離異的夫妻，和夫妻背後站立著的兒女和親屬，我都充滿著尊重。在調解過程中，我力求傳遞這個尊重的信息，堅持這份精神，只有這樣，我才能向眾多互諒互讓的離異夫妻表達我對他們的欽佩，禮讚他們的行為，並且力證在這個充斥著傷害的世界裏，還有不少寬恕的奇蹟！

夫婦筆耕

# 婚姻兩面「睇」

Ben:

婚前以為一個美滿的婚姻應不存在嚴重的問題，反之一個破碎的婚姻必是有許多解決不到的問題，但婚後我卻有另外的體會。婚後的生活曾出現一些波折，我便感到是一種遺憾，覺得很彷徨和疑慮，初時我們嘗試去面對，卻未能立即解決問題，幸好我學習把問題和別人分享，並聆聽他們的意見，當中我學習從別人的角度看事情，在這過程中我開始認識自己的性格、身體和感覺，更要學習聆聽你的需要和感受，隨着時間過去，我們的問題還未能完全改善，我一方面感到失落和灰心，我同時也體會到婚姻裏必然存有問題，幸好問題的多少並不會影響我倆的關係，反而學習到要面對這些問題。我很高興你能鼓起勇氣，與我一同把問題和別人分享，並尋求他們的意見，我深信在以後的日子我倆仍有機會去學習和成長，攜手進入第三年的婚姻生活。

Amy

Amy:

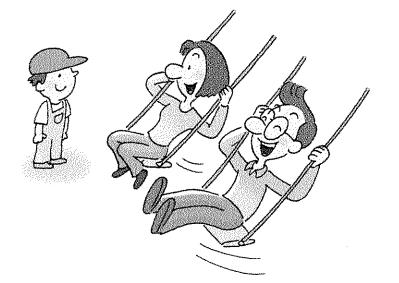
「問世間，情為何物？直教生死相許。」中國人習慣把男女間的親密關係放在「情」這字內，「情」是內斂的，是刻骨銘心的，但也不容易表達出來。中國人的夫妻並不需太多的說話去表現其關係，自己在婚姻上也遇到這「溝通」的問題。

在未結婚前，對婚姻的認知也是模糊的，極其量是與自己所愛的人共同生活，大家會明白對方的行為和思想，加上自己是較內向，心想妻子會接納和明白我的性格，故從未想到要學習作丈夫的責任，以為有問題時便會自動解決，若有衝突時自己會盡量容忍，避免誤會加深，事實上這是不能全行得通的，因為在衝突裏自己不好的性格會表現出來，甚至會傷害對方，自己也會感到內咎，是一個雙輸的局面。

不知怎樣我終於有勇氣與你去尋求別人的幫助，在大家的分享裏，我開始了解自己和你的看法，這點看法並沒有對或錯，只是我倆不同的處事態度，我明白到是我未能先放下自己的觀點，聆聽你的意見，也許是自己不願意被人改變，總以為自己是對的，不肯面對自己獨特的性格。

我看婚姻是互動的，就像兩個人在舞池上翩翩起舞，雙方要拍着音樂的節奏互相配合，跳出適當的舞步，就讓我倆共同起舞，跳出美妙的婚姻舞步，我不介意我們的舞姿是否正確，重要的是有你作我的舞伴，與我一同起舞。

Ben



情深如海

童真就是一份不老的情懷，讓我倆親密地相對。

# 緣份的天空

迴音谷

李瀨蘭

她終於結婚啦！  
小瀨消息：

她終於踏上充滿傳奇色彩的婚姻路，送上衷心的祝福。以下是她的感情心路，感謝她的慷慨，願與大家分享。

在我工作的機構，我只是一個平凡的小職員，時間如流水，不知不覺間，我已在機構工作了七年，眼見身邊的同事，一個一個的結婚，心裏自然為她們高興，也為自己帶來一點點的不安與羨慕，為何自己沒有人欣賞？無心自問，無論樣貌、人品、學識，雖不是非凡，也不過不失，莫非我的命運果真如此！心裏有點無奈，也只有寄望上天能為我安排一切，我雖是一個獨立自主的現代女性，單身生活也過得挺好，自由自在，無拘無束，沒有太大的負擔，但人是感性動物，偶爾間也需要別人關懷與愛護，我已走過人生的一半，當中嘗過初戀，也差點兒做了第三者，幸好上天帶領我作出明智的決定，放棄高薪職位，做一個簡單而平凡的單身女性；但在醇如淡水的生活中，也希望找到一些漣漪，於是鼓起勇氣，透過電子資訊途徑，尋找我的另一半，在尋尋覓覓中，有過失敗的經驗，也看見過二兩次面，但總覺格格不入，終於不了了之。在不斷尋覓中，賴上主的安排，我終於找到合意的另一半。經過大約半年時間的溝通及了解，大家也想見見對方，作深入了解，於是決定到他國家一遊，就這樣子，我們的認識加深了，回港後，在他誠意的不斷追求下，心裏不停的想：這個人為情能放下他自己所有的一切，離開自幼生長的地方，走到從未到過的國家，與我共同建立家園，的確是難能可貴的有情人，最後，在他的誠意打動下，我終於決定接受這份恩寵，與他相許，走上我倆充滿傳奇色彩的婚姻路，與他相依相隨，做一輩子的知己良伴。

在現今社會不景，經濟困難的情況下，眼見多少夫婦或家庭，出現不少的問題，當初結婚的承諾去了哪裏呢？其實，婚姻不但是一個盟約，也是一個承諾。個人、家庭、社會在不斷成長、轉變，這轉變定會帶來衝擊，離婚只是逃避問題的方法，只要彼此放開一點成見，用真誠與對方一起解決問題，深信世上無難事，難題總有迎刃而解的時機，衷心祝禱每對夫妻都能珍惜上主賜與的那份緣。

透過這份「橋」，也衷心期望玩一CQ或利用電子傳訊認識朋友的每一位，無論成人或青少年也需要小心，要知道，在現今社會，透過電子傳訊認識朋友無疑是一個方便快捷的途徑，更可為自己擴闊生活圈子，還可了解不同國家民族的生活方式，及各地的風土人情，但也要小心認清方向，多了解對方的生活背景，查考其忠誠態度，如發現有問題，立即明智地作出理性的決定，因為網上騙子多的是，偶一不慎，很容易受騙，報章上也刊登過不少網上騙子的案例，請各位未婚女士們引以為戒，小心為上。

「主是我牧，何所懼，何所憂！」期望每對夫妻能互勉互勵，攜手同行。橋

## 服務推介

# 給夫婦一種良性離異的選擇 ～離婚調解

鄭耀榮

在婚姻輔導過程中，常發現當夫婦其中一方對婚姻感到完全灰心失望，正在考慮與對方分手的時候，輔導員一方面踏足其心路，體會其傷心失望之處，另一方面亦開始接觸其伴侶，卻發覺其伴侶並沒有強烈的離婚意欲，且有動機去看看能否挽回婚姻。於是，在得到配偶的同意，並了解其意欲後，開展了一場婚姻輔導，而夫婦亦在輔導過程中漸漸成長，開始學習從對方角度觀看事物，同時適量地調較姻親關係，以免影響夫婦的關係，這些都能在輔導生活中添上一些美好的回憶。另外亦有一些分居了一段時間的夫婦要求復合，在復合輔導下，亦學習到如何改善彼此的關係，繼續相處下去。

另一方面，亦常會遇到一些充滿怨憤、傷心絕望的夫婦，他們之間的不信任、吵罵或冷戰已影響到孩子身上，離婚意欲已深藏多年，他們的關係著實已惡劣到不能再一起生活，離婚便成為了他們一個無奈的決定。一對受傷的夫婦在決定離婚後，有些會尋求法律訴訟去處理有關的安排，例如子女撫養權、生活費、財產、居所分配等，他們希望透過法律為自己爭取「公平」的分配，奈何在要求這「公平」的分配時，夫婦又再次陷於另一場戰爭中，而不能和平、冷靜地去解決當前的問題。

「離婚調解」服務是希望為計劃離異的夫婦提供另類的離婚安排，讓雙方能在一個和平、信任的氣氛下去商討有關事宜，當中包括子女的照顧、撫養權、贍養費、子女生活費、居所及財產等安排。一個好的安排可以減低父母離婚帶給孩子的傷害，讓雙方制訂一個合作照顧孩子的方案，甚至可以在調解服務中紓解強烈的憤怒情緒，要知道，夫婦關係縱然有變遷，父母與子女的血緣關係卻是一生一世的，但願離異夫婦能貫徹作為永遠父母的身份。

是項服務是透過一位受過專業訓練的調解員，以中立持平的態度去協助準備離異的夫婦共商離婚的安排，調解員會運用專業技巧及經驗，

使雙方在和平的氣氛中慢慢道出自己的需要，在接納和溝通的大前提下，讓雙方了解對方的深層需要，並為自己及對方做一個負責任的決定。調解員亦會辨識雙方的好意，把其彰顯出來，減低雙方在離婚過程中的怨恨和憤怒。以下是一個感人的離婚個案：

在服務中，曾為一對年邁夫婦作離婚調解安排，那對夫婦由於長年的爭執令雙方無法再共同生活，決意分開，丈夫方面對離婚採取一種放棄的態度，認為分開既成事實，那便一切也不要了，打算自己一個人搬出去終老，但其伴侶卻建議已成年的大兒子跟他一起住，男方最初不願接受，認為伴侶將意見強加諸其身上，後經調解員探究箇中原因，聽女方道出因由，原來是希望兒子能照顧父親，免令配偶孤獨終老，更難得的是女方往後亦藉探望兒子的機會替老伴清潔、打掃，結果靠著這父子血緣關係而能使這對夫婦不致一朝恩義兩斷，兒子間接維繫了雙方過去數十年的恩情。

透過婚姻輔導和復合輔導，若能挽回一段婚姻，誠然是一件可喜的事，然而若離婚成為夫婦最後決定，調解員仍希望透過離婚調解協助夫婦達致「良性」離異，重建家庭秩序（由一個家庭變成兩個家庭），減低怨憤，用一個積極的態度去面對人生的痛苦及打擊，為人生展開新的一頁，為無辜孩子們的將來作出妥善的安排。

在調解服務進行中，有時雙方的爭執牽涉財產公平分配原則，贍養費的計算方法，訴訟負擔等，雙方都需要一些法律上的諮詢，調解員亦會轉介他們接受本會所舉辦的免費法律諮詢服務，希望他們能了解自己在法律上的權益。

總括來說，離婚雖然是一件無奈的事，但若處理得好，定能把離婚的創傷降至最低，使雙方的生活能很快重納正軌，免去孩子們因父母離異而在生命成長中蒙上揮不去的陰影。**橋**

## 服務使用者聚會

為進一步改善服務，本會已於二零零二年十二月十一日在九龍中心舉辦了一次服務使用者聚會。當晚有二十五名使用者出席，並收回四十九份未能出席者的調查問卷。透過這次聚會我們收集了很多寶貴意見，對本會的發展及改善服務方面有莫大的幫助。在此謹對各位的支持及鼓勵表示衷心感謝。有關資料經整理後將於下期刊出。各位亦可於五月開始，透過本會網頁 <http://www.cmac.org.hk> 下載有關資料。**橋**

《橋》出版委員會謹此向朱仁人先生及鄭瑪利女士致謝。

朱先生自二〇〇二年一月起為

《橋》擔任義務校對工作，現因健康關係，未能繼續再擔任此工作。鄭女士將繼朱先生，為本刊擔任義務校對，本刊對兩位朋友的支持深表謝意。



## 60 歲的情書

書林漫步

潘蔡妍珊

「執子之手，與子偕老」相信是每對新婚夫婦都期盼的。但是，你可有想過與身邊伴侶一齊走在人生路上，直到五十歲、六十歲以至七十歲會是怎麼的一回事？又或者你已年屆六十，回想與老伴共同走過的日子，所經歷崎嶇、平坦、迂迴的路，又是一番怎麼樣的滋味？

在這些日子裏，你可曾寫過多少封情書給他／她，道盡你們間多少的苦與樂、喜和憂？又或者你不善於舞文弄墨，不愛用文字表達你的情感，只是默默地藉著生活的點滴去傳情達意，無論如何，「60 歲的情書」必定是你們不能不看的一部好書，而為那些正在熱戀中的愛侶、甜蜜的新婚夫婦、和相知相惜的中年佳偶，此書也絕不容錯過。

全書收集了一百六十五篇情書，把書中主角兩人相遇、相知、相愛、彼此互相扶持，相伴偕老到滿頭白髮這漫長婚姻路展現在讀者眼前，這份情緣已化成為一份相惜的「情義」。內容有提及工作的壓力、養兒育女的辛勞、照顧長者、父母的承擔、長期分隔兩地的牽掛、面對病魔纏繞、以至面對死亡等遭遇，透過樸實無華的生活點滴，如每天的便當、清晨的一聲「早安」、病床上的一句感謝語，都表達了無盡的感激和珍惜，也藉著共享晚年和在天國相遇的願望，讓那份忠貞於委身承諾的情懷盡然流露。

不知道你／妳看過這書後，會否有一份衝動提起筆來，給你／妳的另一半寫一封情書呢？**橋**