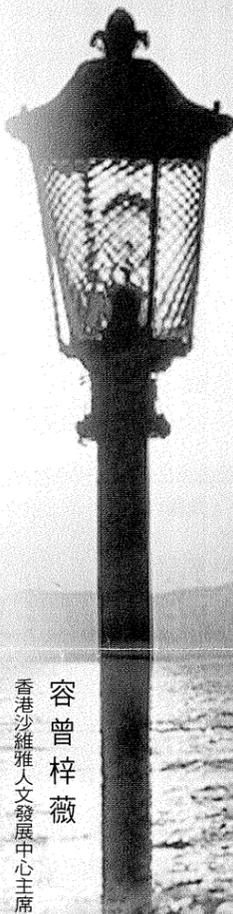




父母如何協助子女學習



容曾梓薇

香港沙維雅人文發展中心主席

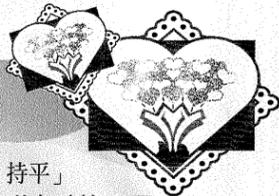
- 父母要能有效地協助子女學習，便應首先為自己界定清楚學習的目的和意義。很多人都誤將學習與學校、課本知識和考試結合起來，令子女的發展和學習經驗受到很大的限制。而單從「學以致用」、「不學無術」和「學而優則仕」的角度去看學習，亦只會讓子女在狹隘的空間中成長。我認為學習的目的是：透過學習獲得大量不同形式的能力和技巧，包括自學和獨立生活的能力，和群處技巧等。學習的意義是能夠在學習過程中，透過經驗的累積，建立一套價值觀和判別是非、獨立思考的能力。
- 無論你是否認同以上的學習目的和意義，都請你思想一下，你是否願意為子女能愉快地學習作出以下的承諾。
- 一、為子女付出時間和精力——甘心樂意地陪伴子女成長。
 - 二、不讓過去的不愉快經歷影響現在的生活——很多時候，為人父母者都會將童年的未了心願轉移到子女身上，以致忽略了子女的獨特性，亦有些父母喜歡翻舊賬，不能公平地看待子女的個別錯誤事件。你能否獨立看待每一個子女和每一件事呢？
 - 三、接納子女的特長和限制，作出合理的要求——不將自己的期望，強加於子女身上，而是從欣賞和發掘子女的潛能為出發點，鼓勵子女為自己的學習負責任。
 - 四、與配偶協力，互相支持，共同負起管教子女的责任——用一致的態度和方法，讓子女清楚知道父母的尺度。
 - 五、在批評子女之前，先想一想有什麼可欣賞——欣賞和鼓勵對子女的學習和成長所能產生的積極作用遠遠超過責罰和批評。
 - 六、不拿子女與其他兄弟姊妹、朋友或同學作比較——如果要比較，最好請子女將自己的現在與過去作比較。
 - 七、以身作則——子女大部份的學習是從觀察中得來，而非從父母的說話得來，如果父母能勇於承認及糾正錯誤，正確地處理夫妻、父母子女間的矛盾及紛爭，子女能學到的則更多，更深入。
 - 八、瞭解子女——設身處地，站在子女的角度去看問題和耐心地聆聽子女的心聲。
 - 九、表裏一致——坦承和對等地與子女溝通，而非以父母的權威單向式地向子女傳遞指示，或過份壓抑自己，讓子女擁有不尋常的權威。
 - 十、讓子女承擔自己的責任——給予子女最低限度而有效的監管，讓子女為自己的學習和成長負上應負的責任；面對事件的自然後果，包括失敗和創傷。
 - 十一、欣賞子女努力的過程，多於重視成果——著眼於成績只會抹煞了子女的絕大部份心血。
 - 十二、不用成年人的尺度作為衡量子女的標準——很多時候父母往往會因為不想子女重複自己以往所犯的錯誤或所受的挫折，而要子女按自己的方法做事，這個做法不單不能讓子女欣賞到父母的苦心，更妨礙了子女自己去探求知識的學習歷程。



我相信父母如能做到以上十二項，定能更好地幫助子女學習得更好，而對自己則有更大的欣賞和肯定。

調解服務

朱雪嫻



有些個案，在跟我們接觸的當兒，夫妻的裂痕已到了無可挽回的地步，經年的衝突和不協調，對當事人及其子女均造成一定的傷害，為免怨恨加深，理智和平地收拾破碎的婚姻，有助於早日跳出這傷痛的陰霾。

為已決定異離的夫婦作調解是一門易學難精的藝術，當事人積習了多年的怨懟和敵意，在接見室內會不斷重演，要保持「中立、持平」一點也不易，一打開話匣各方總希望調解者能為他們所受的「冤屈」討個「公道」，判定誰對誰錯，可是當上「法官」，判定是非，均無助於問題的疏解，況且清官難審家庭事，當中恩怨糾纏，又豈是我這個局外人所能定斷。

有見婚姻關係的糾紛，不可能有勝負之分，只有雙贏或兩者皆輸的結局，只因很多時是贏了一口氣，卻輸掉了雙方的關係，失掉了和衷的餘地，故此，接見室決非一個論斷勝負之地，調解的精神在於增進彼此諒解並共同建合作的空間，共謀良策以解決善後。

在調解過程中，許多當事人都急於解決問題的方案或條件，一步入會見室便說：「我不想多講，我的要求其實很簡單，就是想……傾不攞的話，只好法庭相見。」過急進入解決方案中，很容易令致雙方關係緊張，防衛提高，雙方膠著，未能坦誠討論箇中問題。

尋求問題的解決，答案並不在調解員腦中，而調解員亦非特別聰明或能像魔術師般將種種離婚之現實限制（如家庭入息有限，居住條件不足等等）變走，只是婚姻中的問題牽涉到人的關係。不能像一般事務性的程序處理，只講求效率與結果。婚姻問題的調解是經當事人彼此協商而產生，調解員調較當事人的步伐，協助他們將問題重新界定，表達需要，學習聆聽，放下防衛，認識限制，達成共識，故此，協商過程本身已含有化解衝突的效力，使當事人更能集中精力去疏解問題。

曾有一對性格剛烈的夫婦，互相「鬥法」已有數年之久，在協商過程中，第一次從對方口中被認定自己在婚姻的貢獻，怨恨就如霜雪般溶了一半，在衝突的盡頭，看到彼此皆是盡心盡責的父母，只是許多時候在人生價值觀及教養方法上各持己見，最終他們能將夫婦之恩怨分開，本著為人父母的本份，共商離婚後子女福利安排之事宜。

一段充滿怨恨的婚姻，會腐蝕一個人的身心，阻礙個體的成長，放下舊有恩怨，用尊嚴與自信來改寫一段艱苦的人生。

順水推舟 無為而治

談中學子女的家庭教育

子丹

回流返港兩年後某一天，十歲的兒子嚷著要學鋼琴。我內心第一個反應就是：你已經十歲了，現在才開始學鋼琴，是否太遲起步了？你能否掌握技巧？你是否有耐性堅持下去？

雖然內心有很多疑惑，我還是抱著好奇的心問他：「你為甚麼突然間想學琴？」

他答道：「我到同學家，見他彈鋼琴，很好聽。我很想學。」

我繼續問他：「你是否真的很喜歡彈鋼琴？一旦開始，就不可以半途而廢，而且要努力練習。」

他爽快地答我：「我很喜歡彈鋼琴，我一定不會半途而廢。」

我心想：打鐵趁熱，這是一個培養他音樂細胞的好機會。於是，我一口答應了他。

現在他十三歲，已通過了第六級的考試，準備考第七級。由學琴至今，他從來不用我督促他練習。近兩年，由於他又對乒乓球有興趣，放假要上廣州練球，又要去旅行，沒有太多時間到老師處學琴。有一天，他沮喪地回來告訴我：「琴老師說以現時速度去考試，即使你是天才也考不到了。」我鼓勵他盡力而為。結果，又給他考到了。

到了今年初，他又向我提了一個意見：「媽咪，現在學琴整天為了應付考試，搞得我冇興趣，我可不可以今年不考七級，為興趣而學琴。」

我聽了他的話內心掙扎了一會兒，但很快地我接納了他的意見。因為：我覺得他講的是他內心的感受，亦頗有道理，我不想逼他去遵循世俗的「遊戲規則」，扼殺了他對彈鋼琴的熱忱。

我一向相信，培育孩子不應依自己的喜好加諸孩子身上，而是不斷地擴闊他的視野，提供機會及順著他的喜好（只要這喜好不是傷人傷己）給與充足的支持（資源上及精神上）、鼓勵、喝采便足夠了。

例如：他在十一歲時，我們一家搬到海怡半島居住後，由於會所中有乒乓球桌子他才開始接觸到乒乓球。他與我們打完「滴滴仔」後，便要求我們讓他參加海怡舉行的乒乓球訓練班。上完會所辦的訓練班，我們見他意欲未盡，便替他報香港乒乓球總會舉行的訓練課程。繼而，鼓勵他參加各區的乒乓球比賽，幫他排隊報名。並且協助他找私人教練、入精英隊及安排他在放假時上

廣州練球等等。我的角色是因應他的要求與步伐去協助他發揮他的潛能。

我相信，踏中學的孩子有獨立思考、明辨是非的能力。而且他們需要學習為自己所做的決定負責任。因此，我的育兒方針是「無為而無不為」。

「無為」是不將自己的想法加諸兒子身上，刻意去塑造他成為自己心目中的理想的人。但又密切注視他如何待人處事、交的是甚麼朋友、如何看待得失、做事是否勤奮、專注、有責任心、積極向上等（這些都可從培養他的個人興趣中發掘出來）。所謂「無不為」那是鼎力支持他發揮所長及協助他培養良好的興趣與品格。例如在支持他發展興趣的同時，鼓勵他培養不屈不撓、刻苦耐勞、積極樂觀獨立及負責任的精神與品德。

兒子踏中學不久，有一天，我叫他拿做完的功課來給我檢查。他對我說：「媽咪，你不用再替我檢查功課，如果我的功課全部給你檢查及修改好了，還要老師來做甚麼？」

我覺得他說來頗有道理。我便回應說：「我日後不再檢查你的功課了，我相信你自己會認真做到最好的。」果然；他做功課時自己要求自己盡善盡美。每個月都有不同的老師在他的學生手冊上寫讚賞的語句。今年；不同的老師在他的手冊上寫的讚賞語句共有十八次之多。還有校長親自寫一信給他，稱讚他做數學的一個功課 (Project) 做得非常之出色。他的成績一年比一年進步，很多科的成績都拿了最高分數。

今年，他升中四，要選會考科目。其中一科，他選了體育。我奇怪地問他：「你的體育只得C級，為甚麼不選宗教或音樂？這兩科你都拿A級，如果你會考宗教或音樂，你會有把握取得很好的成績，將來容易入大學。」

他答道：「老師說：要選你最有興趣的科目去考會考，我最有興趣的是體育。」

我聽了覺得也是道理，便告訴他的父親，父親也沒有異議。
去年某一天，兒子走來對我說：「媽咪，我覺得跟你一起生活很幸福。」
我問他：「你知道幸福的意義嗎？」
他回答道：「即是 Happy + Lucky。」
我會心地微笑。
我相信他說的是他心底的話。

夫婦共譜幼兒成長曲

翠思

Family Circus By BIL KEANE



"How do you divide your love among four children?"
"I don't divide it. I multiply it."

- * 有一天，三歲的小兒嚷著行路行得太倦，要爸爸抱。我們說：「做人要有毅力」。他問：「什麼是毅力。」我們說：「當你步行到家裏便會明白。」小兒回到家裏，仍不明白毅力是什麼。經過一番引導，他似有領悟的說：「無力都可以行到家裏，就是毅力啦！」他大樂，我們也一樣。
- * 弟弟出世了，大仔開始要求媽媽好像以前一樣抱他回家，我笑著說：「我肚中有小BB，不能抱他。」他大聲道：「你說謊話！」我們都笑著跑回家！因為我真的是說謊話！
- * 弟弟只有半歲，什麼東西都放在口中。有一次他把哥哥的超人當作牙膠。哥哥出手想搶回來，弄得小弟弟哭了。我抱著哥哥說：「這個階段的弟弟是用口去認識世界，弟弟都需要玩具，否則會變成小蠢豬。」哥哥表示明白，從弟弟手中把超人取回，給他一個嬰兒玩具，他倆各自快樂地玩。有一次，弟弟又咬着超人的腳，哥哥沒有再搶了。
- * 小兒看到電視的廣告，突然扭計要去麥記快餐店。我們說：「我們只會在星期六才去麥記，小兒大哭。我了解他是肚餓，還有想要麥記的玩具，我跟他一起做芝士三文治；他喜歡切麵包，放芝士，做好了三文治，大啖大啖的吃。三天後是星期六，他忘了要去麥記，我們感到雙重的欣慰。
- * 有一次，我在生丈夫的氣，小兒問我：「你向誰生氣？」我說：「我是不滿爸爸，我在鬧他。」他胸有成竹的說：「你地唔好鬧架啦，你地以前好開心嘍！」接著拿了一幅全家福的照片給我，我們都靜止了。這是上一次我們吵架時，教他的處理辦法。他記住了！
- * 小兒的家課是二十個簡單的中文，我在旁邊看他寫字，有些寫得不錯，有些寫得不好。以前，不好的字，我會把它擦去，請他再寫。現在我問他滿意自己寫的字嗎？若他說滿意，我就不會擦掉，因為他寫的字沒有錯，只是不美，我會轉而培養他對美的欣賞能力。
- * 許多個晚上，小兒都嚷著要睡在爸媽中間，我們說：「老公老婆要睡在一起。」這是「鐵不二價」的原則。

作為父母，每天都遇到許多教育子女的大小問題，有時也會感到心力交瘁。然而，我們付出的愛，每每得到愛的回應，這樣就把家庭的愛加大了。我認為，培育子女成長，首要的是父母能不斷栽培彼此的愛情，給孩子一片肥沃的土地去成長；接著為孩子播下品德培育的種子，細心在生活每一小節上灌溉。幼苗若能茁壯成長，無論日後面對什麼環境，他們都能獨立自處，用愛去擁抱世界。

濃得不能化解的恩情

書燕

一個燠熱的星期天，早上起來，梳洗之後，放點輕音樂，坐在書桌上看書，直到妻子叫吃午飯，才知道肚子真的餓起來。飯後，悶熱難耐，開了空調，妻子提議看錄了很久的一套電影「女人香」，坐在客廳裏，妻子靠在身旁，除了電視機的影像外，夏日的午後斜陽，從陽台照進，驀然覺得自己正在家中享受安靜平和的一個星期天的下午，只得兩個人，兩隻茶杯、兩隻拖鞋，兒女長大了，重現著二人世界的溫馨，手臂不經意地摟緊了身旁的妻子，一種很強烈的老伴感覺。

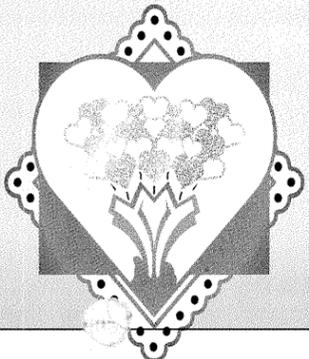
結婚廿七年，經歷可真不少，愈來愈覺得我和太太是不能分割，除了愛，除了感情，多年半世的相處，委實有一份濃得不能化解的『恩情』。

提到妻子，就想起母親，她老人家臨終前大半年，中風癱瘓，那段期間，妻子隔天便往老人院，除替她抹身，攜帶湯水、葯油，甚至替她清理便溺，我是兒子也覺尷尬，但妻子從沒發過一句怨言。父親去世，是我至傷至痛的一段時間，失去至親至愛，獨子辦喪事，倍感孤單。妻子在靈堂、在深夜，挽著我的手，撫平了幾乎難以跨越的傷痛，這份『恩情』，藏於心坎，叫我一生一世感謝和等待回饋的時機。

婚姻之能夠刻骨銘心，是一個同行無悔的伴，在所有其他的眼睛都冷冷地避開你的時刻，有一個沉默含情的眼色看你一眼；在所有其他的人捨棄你的時候，你知道還有一個人同情和熱愛著你——這是最深沉的苦難中一種依傍扶持，一種安慰。婚後的愛，我敢說，絕對是天使的化身！

曾經看過一本大陸佚名的詩集，裏面有一首「無題」的詩，謹送給普天下曾經經歷超過廿載的夫婦們一起分享：

讓塵世的紛爭遺忘我們
讓歲月在門外悄悄地走過
我們將平分歡樂與憂愁
在眉目間看出對方的心事
直到黑髮凝結了愁霜
相愛還如初戀的時候



父親一個的名字永遠受讚頌

養兒育女是很多人必經的人生階段。

在傳統的家庭中，母親負責照顧子女各方面，父親則負責工作賺錢以養家，偶而會掛起嚴肅面孔去教導子女，致有「嚴父慈母」的分工。可是，時代不斷轉變，現代養兒育女的模式及分工和以前已是大相逕庭了。為了探討現代父親對自己角色的看法、他們的心路歷程和親身感受，我們兩位編輯特別安排了一次座談會，與五位就職本會的男士傾談，訪問他們對現代父親的看法和身歷其中的經驗。

受訪問的五位男士全是已婚。他們當中包括：正準備為人父的、因種種困難而未有子女的、子女正為幼兒的父親、子女尚屬小學階段的父親、子女已是成年人的父親。這幾位男士正好代表著在養兒育女過程中不同階段的男士。

很一致地，他們在傾談的開始，都表示父親的身份是男士感到驕傲和欣悅的。未有孩子的男士都分享他們希望有機會養育下一代的心情，覺得成為人父是男性人格發展的重要階段。

我們當中有因種種困難而未有機會有孩子的，可是他並無因此而灰心，反而因為認同培育孩子是有意義的事情，他和太太將時間和關注放在培育自己子姪方面，在過程中體驗培育下一代的苦與樂。對他們來說，他們仍然可以將愛分享出去，又達致個人成長。

身為幼兒的父親，與我們分享他初為人父，又驚又喜的心情。一方面為目睹幼女日漸成長而雀躍，另一方面又覺得做父母的擔子實在不輕。例如以前年青時夠膽去玩的刺激遊戲，現在為了小女兒，會考慮自身安全而放棄不做。以前可以隨便選擇的住區，現在要考慮女兒的將來，而要三思而行。此外，有了小女兒後，夫婦的重心轉移在小寶寶身上，夫婦關係自然有了質和量的改變。雖然身為父親，總覺得太太仍是主要照顧幼兒的人，自己好像是在較次要的位置。

當孩子進入小學階段，身為父親要面對的是教導的挑戰。督促功課、培養品格和生活習慣成為日常生活的主題。這個階段，兩夫婦的空間可能更小，但又要更多的默契去教導子女，可真是「推」的階段。此外，這位父親開始感到自己和女兒，因為性別不同，而需要有不同的親密和接觸。

身為成年子女的父親十分認同這一點，當子女成長後，父親和兒子有多些共同話題和興趣，形成父親和兒子更多接近，但是不表示父親不愛錫女兒，祇因用了不同的方式而已。至於這位父親，所面對最大的適應是「空巢期」——子女長大離家，兩夫

訪問及整理：崔婉芬 李睦順

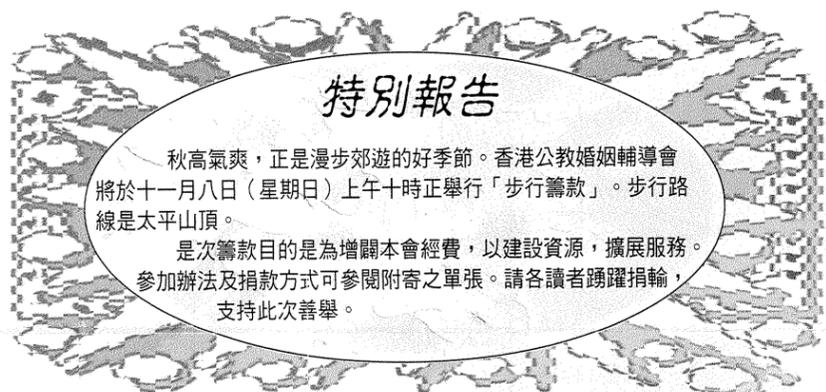
婦恢復二人世界的情境。由原來熱鬧的家庭，突然只剩下兩夫婦面面相覷，鴉雀無聲。由於自己需要個人空間較多，一時之間不知怎樣平衡自己和太太的需要。縱然如此，他分享自己目睹子女長大，有說不出的欣慰和成就感。

跟他們走過不同階段的父親角色之後，他們對現代父親作出兩方面的觀察。首先，他們表示做父親是男士經歷個人成長的過程。在現代講求競爭和回報的社會裏，男性要處處顯得剛強和成功。但是，在做父親時，卻會變得無條件地給予和關懷。男士縱有很多不可踏破的底線，可是往往在自己的孩子面前，卻會變得柔情，為孩子的好處犧牲自己。

此外，他們發覺自己做父親時，是要很努力去做的。因為他們自己的父親（上一代）所立下的典範是很局限的。上一代因為教育知識的不足、物質的匱乏，在培養子女時有不足不處。為了要打破這個局面，這一代的父親要很自覺地放下消極負面的方法、捨短取長地建立一個較好的榜樣給下一代。

每個父親承認見到自己子女時，會覺得他／她是世上最獨特的一個，很希望引以為榮。透過他們的分享，我們了解到做一個成功的父親，是需要有意識、有動力、有積極的態度和不斷的努力的。我們希望讀此文章的男士，能得到鼓勵和認同，讓你們知道你們不是孤單的。走這條路，是需要多點朋友同儕間的分享和學習的。讀此文章的女士，希望你們更了解這一代的父親的掙扎和難處，多給他們鼓勵、欣賞和支持。

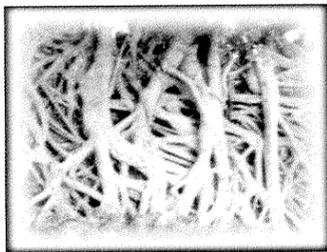
(本文作者謹此向受訪問的5位男士致萬二分謝意。)



特別報告

秋高氣爽，正是漫步郊遊的好季節。香港公教婚姻輔導會將於十一月八日（星期日）上午十時正舉行「步行籌款」。步行路線是太平山頂。

是次籌款目的是為增闊本會經費，以建設資源，擴展服務。參加辦法及捐款方式可參閱附寄之單張。請各讀者踴躍捐輸，支持此次善舉。



薪火相傳的喜悅與感恩

慧岸

我的兒子於去年結婚。作為父母，看到兒子與心愛的人建立自己的小家庭，當然欣慰。儘管自己年齡不算老邁，娶了媳婦，面對人生旅程，不得不順其自然走上另一境界。

我兒結婚當日，一對新人，男的俊朗，女的嬌美，看在「老人家」眼中，開心不已。晚上的宴會，賓客滿堂，喜氣盈盈，酒過三巡，「玩新人」的玩意層出不窮，好不熱鬧。兒子帶著醉意周旋於賓客之中。其時，他的三個小學同學，拿著酒樽，蜂擁而上，鬧著要與新郎對酒。我一個箭步加入戰團，輕輕把兒子推在一旁，舉起酒樽與世侄們對飲。喝下一口冰凍啤酒，剎那間，我清醒過來，怎麼自己仍一貫的挺身而出，在他大喜日子中，還怕他受欺侮，要為他出頭。驀然醒悟後，我悄然地徐徐退下，回到座上，自忖該讓他自己應付這場面的時候了。

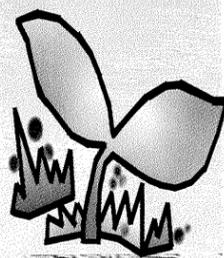
養兒育女是一件考究的功夫，做父母的，一方面要給予孩子關懷和愛護，另一方面又要培養他們自信和獨立。我常徘徊於「呵護」和「放手」兩端處境中。兒子快三歲時，他拿著一塊錢，獨自一人走到轉角處購買兒童樂園。這是他平生第一次，不在我的視線之內，我懷著忐忑的心，嘖嘖地跳，好像孩子從此便會消失，不再回到我的懷抱。看著他帶著信心的跑回來，他成功跨越獨立的一步自己也成長。他小學畢業，我們出席他的畢業典禮，看到他在彌撒中笨手笨腳擔當輔祭，恨不得我能代替他，免得他辛苦。轉念間，要他學習應付失敗和挫折，如何處理不稱心的情緒，結果，還是要讓兒子在成長過程中去經歷和體驗。

對孩子照顧，我是偏向放縱和自由的，丈夫和我在這方面就有很大的分歧。有一天傍晚，孩子在玩耍中，突然收拾心情，自言自語道「可以控制我的人（父親）快回來了」。在嚴父慈母的提攜下，我們的孩子可算在健康和快樂的環境下成長，到了中學，他還不時帶回成績優異獎狀回家，按部就班地成為一個盡責的年青人。在外國生活的初期，我兒不忍我因不善駕車而受折磨，便自動請纓，強迫我駕車尾隨著他的車子，他為我開路、切線、轉彎，風馳電掣、如果做得好，他會豎起大拇指，在半空中向我揮手打氣；有幾次，他加速馬力，絕塵而去，害得我笨拙地在路上橫衝直撞，千辛萬苦才在路邊轉角處找到他，沒想到母子同心，建立自信心的方法竟是同出一轍的。

回憶兒子出世的時候，自己還是一個小婦人，祇懂得享受初為人母的喜悅，因為生了個男孩，還禁不住有點幼稚的驕傲，反而疏忽了周遭親人的感受。在準備迎娶媳婦的過程裏，當年的生活片段，不時在腦海裏映演，重溫舊事，使我有機會用新的角度去看過往的生命，感受良多。當兒媳按舊例，奉上香茶，我除了贈送自己細心挑選的禮物，還一併將婆婆當年餽贈的金飾給與媳婦時，練好的台詞，說不出來，反而聲音變得啞啞衷心地提著她的手說：「這是太婆給我的，我現在傳給你，希望你珍藏。」說這話時，我有一種「薪火相傳」的神聖感覺，一代傳一代，一棒接一棒，猶似人生的接力賽，自己跑完了，在完成之前把棒兒直接交放在下一棒成員的感覺，這就是人生，過程中彰顯了天生的美意，是一份完成，也是一份感恩。此時，我深深地覺得我的家姑、自己及媳婦間緊緊地連繫著。也許，人與人之間要在某一個特定時間才能相遇；同時，人要在久經歷煉以後，才會成熟地珍惜人情的契合。

父母給孩子的禮物，是悉心的照顧和栽培，給予他們支持，鼓勵和瞭解，而孩子給父母的回饋，就是讓父母體會孕育生命，為他人獻出時間，感情的安慰，當孩子長大成人，那份成就感，滿足感便是人生一大收穫。我兒婚後，比前懂事，夫婦倆常回家探望，更不時親自下廚，讓「老人家」好好享受，對於父母的晚年安排，也有許多「貼心」的私己話。反之，我自己又重蹈「呵護」和「放手」的感覺裏，有時，盼望多探訪他們，學學別人充當「老媽子」，表現自己的關懷；對兒媳也有一種「若即若離」的不安感覺，不知要多親近還是保持禮貌，頗有一段適應的時間。幸好內在的「媽媽」，不時提醒我學習「放手」，讓孩子營造他們的小天地，只要真心愛他們就夠了。

年輕的時候，把時間和精神，全放在工作和家庭中。嘗過了人生酸酸苦辣，難免疏忽自己，幸好一切安然渡過。謝謝孩子，為我們帶來一位新的家庭成員，我也進入初老階段。未來日子，需要看得開，想得通，把人生活動由外而回歸於內，照顧自己的心靈，輕鬆、灑脫的迎接老之將至。好好享受：「喜看夕陽無限美，迎來晚霞更燦爛」。



讀者意見調查報告



「橋」編委非常感謝一些讀者的寶貴意見。重點報告如下：

1. 回收問卷數目共 189 份。
2. 性別以女性佔多，有 124 人，男性則有 65 人。
3. 讀者的年齡以 31-40 歲的人士為大多數，共 112 人，其他佔 77 人。
4. 大部份的讀者教育程度則在大專/大學程度以上，佔 122 人，中學畢業佔 67 人。
5. 已婚人士最多，佔 157 人，其他佔 32 人。
6. 對「橋」的整體意見：

	非常滿意	滿意	普通	不滿意	非常不滿意
1. 版面設計	15	74	85	14	1
2. 內容充實	30	120	35	4	0
3. 內容適切性	35	115	36	3	0
4. 篇幅數量	20	85	64	19	1
5. 出版次數 (每年4次)	31	63	56	32	7

7. 對專欄文章意見
1. 主題文章
2. 輔導隨想
3. 回應主題文章
4. 迴音谷
5. 活動預告/回顧花絮
6. 編者的話
7. 書林漫步
8. 散文篇/小品文

8. 俱體意見：

- * 「內容豐富適時，文章有啟發性」
- * 「多些寫實香港現時有關情況的文章」
- * 「內容較少提及未婚人士或單身男女的問題」
- * 「增加家庭相處之道專欄」
- * 「若能有些心理測驗會更好」
- * 「加多一些漫畫」
- * 「最喜歡迴音谷及讀者心聲表達的稿件」
- * 「可以多些夫婦或親子關係的問題處理方法」
- * 「希望有多些家長來稿分享他們的經歷，對子女的成长或有幫助，好讓大家參考和借鏡。」

9. 總結

回收問卷數量雖然不太多，卻可反映一般讀者的資料和意見，可給予我們編委一些重要參考價值，以便繼續提昇「橋」刊的質素。



編者的話

編者謹啟

各位親愛的讀者，今期「橋」懷著既歡欣又戰兢的心情踏入第 22 年，期望以彩色封頁的印製，加上適切充實的內容，希望為讀者帶來新鮮感。

編委為恭賀本會之九龍輔導中心及調解服務中心喬遷何文田邨並裝修後正式啟用之喜事，特設專欄及圖片為大家介紹一下，至於本會之總部亦將於年底前搬往中環皇后大道中的新地方，真是喜上加喜！（下期「橋」將會為總會新址報導。）

多謝眾多讀者寄回「讀者意見調查問卷」，共 189 份，調查結果亦於此期匯報。另外，由今期開始，「橋」的郵寄名單將以收回的讀者回條為依據寄發，特此告之。

本會何文田邨九龍辦事處

現已裝修完畢正式啟用

本會何文田邨九龍辦事處現已裝修完畢正式啟用。香港公教婚姻輔導會之九龍辦事處，原先在窩打老道瑪利諾小學內之教研中心。終因擴展小學，於九六年七月遷出後，期間經過兩年的遷徙，曾於九龍城聯合道之舊式私人樓宇內臨時辦公一年，及後因等待何文田邨裝修，又再遷往北角建華街聖猶達堂為臨時辦事處，期間之案主意見及節目舉辦地點作出改動，承蒙案主及參加人士之體諒及適應臨時必需之改動，謹此致萬分的謝意。

九八年八月，何文田邨第一座一至四號地下，本會之九龍辦事處正式裝修完畢現已開始啟用。中心分為兩個主要辦事處，一至二號為本會「婚姻調解服務」，內有辦公室、會見室兩個。而三至四號本會為「九龍輔導中心」，設有職員辦公室、接待處、會見室三個、小組會議室一個，及可作家庭生活教育的小組活動室一個。經過裝修和重新間格，雖然是屋邨，但清雅潔淨，環境舒適，旺角及太子地鐵站俱有小巴直達何文田邨，而多線路經培正道，佛光街之公共巴士，亦可抵達本會之九龍辦事處，若對本會九龍何文田邨辦事處有任何詢問，敬請致電二三三六六五二三查詢。



活動預告

「喜待我兒」準父母課程

日期：1998年10月7、10、14及17日
 時間：星期三晚 7:30-9:30 及星期六 2:30 至 4:30
 地點：本會何文田中心
 對象：準父母
 內容：做父母心理準備、產前產後護理、嬰兒照顧、夫婦協調及關係
 費用：每對夫婦 180 元正
 查詢：23366523

婚前準備課程

日期	類別	地點	收費
10月17-18日	兩天課程	中環堅道	\$280
12月19-20日	住宿營	赤柱	\$500

內容：婚姻意義、男女心理、性愛與生育、愛與溝通、婚姻生活經驗談。

對象：準婚人士
查詢：23366523

「雙職平衡木」晚餐講座

日期：98年10月23日（星期五）
 地點：香港中環雲咸街1-3號南華大廈五樓 香港華商銀行公會
 時間：晚上 7:00-10:00
 內容：晚餐+專題講座、活動
 對象：夫婦，在職人士
 收費：每位 150 元，每對夫婦 280 元
 講員：黃玉書先生、胡胡淑賢女士
 查詢：23366523

「雙職平衡木」小組聚會

日期：98年10月30及11月6日（星期五）
 地點：本會何文田中心
 時間：晚上 7:30-9:30
 內容：小組分享、專題探討、活動、遊戲
 對象：夫婦或在職人士
 收費：每位 \$50
 講員：黃玉書先生、胡胡淑賢女士
 查詢：23366523

「父母效能EQ」家長工作坊

日期：1998年11月12、19、26日（星期四）
 時間：晚上 7:00-9:00（三節）
 地點：堅道明愛大廈 509 室
 對象：父母
 內容：認識情緒、控制情緒、如何提昇教養子女的效能
 費用：每位 \$60（每對夫婦 \$100）
 查詢：28101104, 23366523

「逆境中的陽光」研討會

日期：1999年3月27日（星期六）
 地點：香港灣仔軒尼詩道15號 溫莎公爵社會服務大廈 103 室
 時間：下午 2:30-5:30
 內容：心理學家、律師、資深輔導員，與你商討如何在人生逆境中找到曙光
 收費：每位 \$50
 報名及查詢：28101101 黃小姐

「伴我同行」夫婦小組

日期：98年11月14、21、28及12月5日（逢星期六）
 時間：下午 2:30-4:00
 地點：中環皇后大道中181號低座101室
 對象：婚齡5年以下的夫婦
 收費：每對夫婦 \$100
 查詢：28101101, 25495106
 （香港公教婚姻輔導會、香港家庭福利會合辦）

「夫婦溝通情意結」

日期：1998年12月2日至23日及12月12日
 時間：逢星期三晚 7:30 至 9:30 及 12月12日 下午 2:30 至 9:00
 地點：本會何文田邨中心及突破青年村
 對象：已婚人士
 內容：婚姻中的傳情達意方法及困難
 費用：每對夫婦 400 元正（包 12 月 12 日黃昏營費用）
 查詢：23366523

「父母情，子女心」座談會

日期：1999年1月16、23日（星期六）
 時間：下午 2:30-4:30
 地點：本會香港中心
 對象：父母
 內容：如何建立親子親密關係，了解子女的技巧，表達父母情的祕訣。
 收費：每位 \$50（每對夫婦 \$80）
 查詢：28101104, 23366523

七色彩虹

婚姻活動系列之

「飛躍中午」

日期：1998年10月17、24日（星期六）
 時間：下午 2:30-4:30
 地點：本會何文田中心
 對象：已婚夫婦
 內容：探討中年婚姻的歡愉和失落，重拾情感的親密。
 收費：夫婦 \$180（每位 \$100）
 查詢：28101104, 23366523

