香港公教婚姻輔導會

橋

地址：香港堅道明愛大廈五〇二室
香港北角建華街三十號聖猶達堂
九龍窩打老道一三〇號教研中心
九龍登打士街五十六號福裕商業中心一一一五室
電話：810 1104；810 1105
566 5019；566 5020
336 6523；338 8485
782 7560；783 9453

第50期
季刊

第一版　　裂縫中的孩子　　一九九四年九月

永恆的羽翼

如何輔助離婚家庭的孩子

霍玉蓮

離婚家庭的孩子最大的代價就是心靈創傷，尤其未成年的孩子在成長中最首要的是父母溫暖和關懷、管教和合適的指引，父母的關懷、保護和管教就像一雙溫柔有力的羽翼，一旦斷折，小鳥兒該有多悽惶？幸而，不少社會研究指出，離婚家庭的孩子，若然仍能活在一種和平的離異氣氛中，獲得雙方父母合作和協調地安排照顧，適當地處理孩子在離婚過渡期面對的心理、情緒反應，這些孩子一樣可以像其他孩子一樣，健康快樂地成長。

讓我們嘗試了解離婚孩子的心理反應，看看離婚父母可以如何協助孩子減少創傷。

離婚孩子的心理反應

(一)內咎感

離異的家庭一般在正式辦理離婚手續之前已常常出現爭吵、指責、矛盾、衝突。孩子耳聞目睹，又不明原委，小小的腦瓜子會努力盤算何以父母不和，很多時候，孩子會誤以爲是自己不好、不聽話、或者負累父母、惹人討厭，因而造成家庭破裂，產生強烈的罪咎感，他們的表現可能尿床、吮手指（零至五歲），睡不安寧，在學校破壞規矩、或孤獨抽離。

(二)無助、缺乏安全感

「成年人的事孩子不用管」是許多父母掛在咀邊的箴言，孩子觀察到父母情感疏遠，貌合神離，甚至其中一方忽然撇離家庭，孩子會感到強烈的無助、恐懼、被遺棄的感覺，又無法預計什麼更惡劣的事情將會發生，變成極度缺乏安全感。五歲以下的孩子有時會容易哭泣，頑皮不安，死纏同住的父親或母親。稍長的孩子或會缺乏自信心、或忽然成績低落。

(三)抑鬱和憤怒

大部份父母離婚的孩子有如離婚的雙親一樣，體驗分離的失落和抑鬱，與親愛的人永遠分開是極沉痛的打擊，所以在離婚後與孩子保持固定的聯絡，對減輕孩子的抑鬱有極大的幫助。有些孩子表現特別沉默、退縮、沮喪，在抑鬱的底層通常隱藏着傷痛和憤怒，另一些孩子會撩是生非、打架、叛逆、自暴自棄去表達不滿和憤怒。這些行爲其實是一種傷痛的吶喊，需要獲得很多父母、師長的體諒、接納，及提供適當的宣洩途徑，協助孩子過渡，切不要加以強力壓制和否定，以免適得其反，加劇創傷。

(四)在順從父母中被拉扯的困惱

父母子女本來是一個完整的單元，夫妻分離，很容易無形中把子女作了磨心，有時候對子女說出對方的缺點和壞話，爭取同情，有時候借用子女打聽對方的情況，或傳遞口訊，子女變成了「順得父情失母意」的半邊人，若然孩子喜愛雙方父母，就會感到出賣其中一方的壓力，九歲至十二的孩子正在道德是非的的形成期，很容易黑白分明，判斷其中一方是壞的，欺負另一方好的，與好的一方聯盟，結成微妙的對峙勢力，這種種形態對孩子健康成長都沒有好處。父母親適宜清楚劃分夫妻的事情和父母的事情，不在孩子面前對對方指責和抱怨，使孩子持守完整的父母形象，獲得心境安寧。

如何協助離婚孩子

以孩子的幸福爲大前題，公教婚姻輔導會設立離婚調解服務，去協助父母及子女減輕離婚遭遇的創傷。我們相信天下父母心，都盼望保障兒女的幸福，只可惜自己也在情緒的交戰中，也十分需要別人的鼓舞和支持，所以，離異父母首要是尋求輔導，協助原諒過去，與一段關係和平告別，重拾勇氣開展新一頁，這樣才不致將上一代的包袱壓在下一代的肩頭，亦能有充沛的資源去協助受創子女成長。

本會的離婚輔導及調解服務提供以下的原則，作爲離婚父母的指引。

我們深信創傷是可以復原的，而我們亦深信在患難、愛心和寬恕底下成長的孩子會更加成熟和堅強，我們鼓勵面臨婚變或離異的父母展開永恆的羽翼，讓孩子在溫暖和愛護中成長。

1 保持孩子起居作息的習慣，孩子需要一個固定的生活習慣和規律，以增加他的安全感，盡可能減少孩子生活的變動。可能的話，不要搬家。非必要時，別安排孩子轉學。

2 要讓孩子清楚知道探訪的安排，鼓勵孩子繼續與另一方父母保持接觸和良好關係。

3 直接和配偶商談有關各項具體安排，尤其有關生活費方面的安排，切忌用孩子作傳聲筒，更不要藉著孩子來互相責罵，會令孩子的心靈造成很大創傷。

4 對年幼的孩子給予一個良好的照顧至爲重要，有撫養權一方儘可能抽時間陪伴孩子，讓他感到受重視，並建立安全感。

5 對較年長的孩子，幫助他們建立支持系統，例如朋友、兄弟姊妹等，自小培養一個獨立的性格，對他們的適應也幫助良多。

6 父母必需先清楚自己對離婚感受，減輕自己罪咎，憤恨和焦慮不安等情緒，制止自己不適當地向孩子發洩。

7 成年的親友才是在情緒上給自己慰藉的可行人選，可以選擇合適的親友作爲支持。別單單依賴孩子做情緒上的慰藉，影響孩子獨立成長。

8 通知孩子的老師，請老師幫忙留心孩子在校的課業和行爲表現有沒有甚麼變化。

9 如果孩子的問題特別嚴重，你可以去找輔導員，社會工作者，臨床心理學家尋求協助和輔導。

10 已離異的父母，日後在雙方的交往中，最好能把感情和交談專注在與子女有關的事情上，而不是將重點放在前配偶身上。同時，處處以孩子的幸福著想，不要讓過去二人之間的種種恩怨干擾，雙方衷誠合作，才能使孩子獲得溫飽和培育。

事前怎樣告訴孩子

1 用簡單、容易明白的說話向孩子解釋父母要分開，尤其是解釋孩子將來的安排，強調父母離異是大人的決定，不是他們的責任。

2 別指望孩子能很快就真正明白離婚的含義，要耐心一次又一次的解說。離婚會對孩子的生活有甚麼影響，得據實告訴孩子。（如他們和誰住，住在那裏）。

3 不要向孩子批評另一方父母的不是，避免把責難的矛頭指向任何一方。

4 盡可能避免在孩子面前爭執，也不要強迫孩子站在自己的一方，或埋怨孩子站在另一方。

5 孩子本身亦是一個獨立的個體，要以孩子的利益着眼來安排撫養權誰屬。

6 向孩子保證父母還是愛他的，同樣他可以愛爸爸也愛媽媽。

事後重建家庭生活

更正啓事

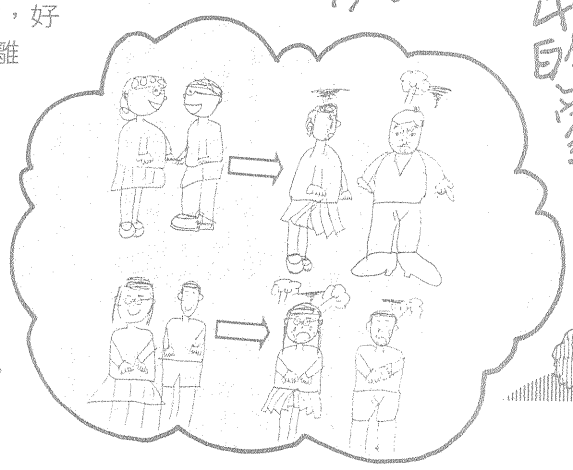
上期橋第一版「情緒成長在家庭」一文中第(三)大點之最尾兩句：「子參與移民前的準備，可幫助他們減低因移民引起的不安」，此兩句應爲第(四)大點之最尾兩句。爲此錯誤排位，在此謹向作者及讀者致歉！

督印人
香港公教婚姻輔導會
「橋」編輯委員會
陳志常・麥麗娥・關黎秀芬・黃麗彰・陳耀虹・潘蕙妍珊
美滿婚姻　幸福家庭
承印：藍馬柯式印務有限公司　電話 563 1068
非賣品

父親閱書後有感

由於夫婦倆在生活上的不協調，內心長期抑壓着痛苦，使婚姻出現問題。當子女知道父母考慮分居時，是多麼的傷心難受。是否用「傷心難受」便可以說明他們的感受呢？也許千言萬語亦未能盡言。孩子將成爲婚姻破裂的受害者！最重要是如何令他們的傷害能減至最少。父或母不應利用孩子作爲武器或作爲要脅對方的工具，縱使他們憎恨對方，最終孩子亦會成爲婚姻問題的犧牲品。雖然男女雙方在離婚影響下未能克盡父母職責，亦不應毀滅孩子的未來。

因此，大家應該共同合作，爲孩子創造適當的條件，建立自信，好讓他們仍可以生活愉快。若離婚已是無可避免時，大家要前瞻，切勿自掘深淵！



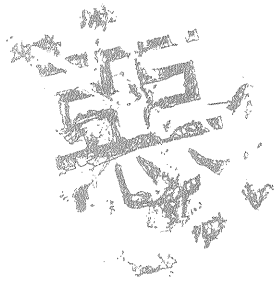
母親閱書後有感

分居已有五個多月了，在這漫長的歲月裏，小女兒一直在默默地作畫，從她第一幅「一人歡笑，三人哭泣」的畫，到牆上貼着的「一家四口眞快樂」，「龍貓會給我願望」「流星也會給我願望」…「哭泣的媽媽」以至「媽媽已O K.」…正標誌着她眼中的「家」的演變、訴說着她心中的盼望、與及對媽媽的關懷。

對於無法獨力給她一個「快樂完整的家」及完成她的夢想，心中有着無限的歉咎。

從前天眞瀾漫的小女孩，無憂無慮地享受着父母的愛，現在卻要承擔了父母的苦痛。她以爲在媽媽面前，扮演着憎恨爸爸的模樣，便可令媽媽得到安慰。然而在言行中，又不能掩飾心中對父愛的渴求，對爸爸的思念。在媽媽的答允及鼓勵下，她如釋重負地飛奔到爸爸面前，送他一幅及時的「父親節咭」。小小年紀的她，卻要忍受矛盾的煎敖怎不教人心痛呢？

童年



家庭是一個孩子成長的地方，常有人說，一個爸爸給子女最好的禮物是愛他們的媽媽，而身爲人母的我認爲，一個媽媽送給自己孩子最好的禮物也正是愛他們的爸爸。孩子在這種充滿愛與安穩的環境裏成長，是幸福的。沒有了，孩子的生活是個惡夢。

我爸爸是個小販，差不多每天都工作。而當他閒來在家時，他便是睡在床上，看報紙、馬經，或是責罵人。他的責罵常是圍繞着一些鷄毛蒜皮的事，其實，我想主要是因爲他賭馬輸了，我們吵着他休息，又或是因他得不到足夠尊敬。如有一次我憤怒地揭破他在細閱一樓一鳳的廣告後兩、三天，他借故責罵我，還要拿刀斬我。

爸爸不曾教導過我們兄弟姊妹。我們學業成績好，他會自誇那是「無爲而治」，他居功至偉；成績不好，他不會過問，他只會說讀書是沒用的，跟他去賣魚吧！魚檔需要幫忙，於是哥哥、弟弟及我也曾去幫他，但是，都知難而退，實在是看不過他的營商手法及受不了他的脾氣。媽媽卻被他用高薪騙去幫他而放棄一份新工作，後來媽媽的薪金便成了家用。

爸爸供給的家用，只是足夠交付租金、水、電等多一點點兒，那便是他享受父親權利的義務了。所以在我的感覺中，我自少便是自己供養自己，媽媽也是這樣說的。媽媽會安排一些外發工作文中，我說爸爸愛我，爲我蓋被，我告訴了媽媽，媽媽笑我說，他只是不想自己整理被子罷了。他早上醒了後才將自己的被看誰方便，便給他蓋上。之後，我把那篇作文撕碎掉了！

好一段時間，我是一個潛藏的憤怒青年，在老師的眼中我是個很乖很靜的學生，但有誰知道我心中的怒火？我跟本不懂如何與人交往。我會羨慕他人的家庭，我甚至羨慕我同學死了父親！那又怎跟人說呢！就是兄弟姊妹之間，也是有不少的隔膜，彼此顧忌，交往只是形式罷了！其實，那也不足爲奇，爸媽的婚姻也只不過是形式罷了。何曾有愛？

青少年時，我常常想離開家庭，就像我姊姊一樣，離開那惡夢似的家。今日的我卻覺得正視過去，努力面前才是最重要的。既然知道了在惶恐中成長的痛苦，我要給我兒子最好的禮物，就是愛他的爸爸，我丈夫也愛我，我們會合力給兒子一個安全快樂的童年！

活動預告

一九九四國際家庭年
家庭生活教育組

源於愛……情繫我家
家庭分享晚會

家庭是我們成長的地方。
究竟「家」給了我們什麼？
又帶了什麼給我們的下一代？
幸福家庭又是否只是傳說呢？
若你也有以上的疑問，歡迎您和您的家人一起用♡來參加這個表達愛與情的晚會。

日期：一九九四年十月一日
（星期六）
時間：晚上七時半至九時半
地點：香港大會堂音樂廳
節目：・子女心聲
"我看父母的婚姻"
・夫婦分享
"恩愛夫妻、幸福孩子"
——蔡定國醫生伉儷
（九二年全港十大傑出青年）
"婚姻中的"愛"
——狄志遠伉儷
（立法局議員）
・話劇
・舞蹈及歌唱表演
司儀：伍曼儀小姐（電台節目監製）
黃玉書先生（本會資深家庭生活教育輔導員）
門票：每位三十元正（只限三歲或以上人仕入場）
報名及查詢：8101104/3366523
舞台製作：中天製作有限公司
本活動按市政局資助計劃予以補助

婚前準備工作坊

當你決定對你所選的配偶說出『我願意』之前，你倆是否願意騰出三天的時間去加深對自己和對方的了解呢？
在這三天的體驗中，輔導員會爲參加者安排各種實習、遊戲、分享等活動，務求準備參加者婚後適應及增進彼此的感情。

日期：一九九四年十一月十三、二十、廿七日（星期日）
時間：上午十時至下午六時
地點：本會九龍辦事處
名額：七對
費用：每對二佰元
報名及查詢：3366523

「堂區婚前培育計劃」
新里程

林群好

近代婚姻觀念薄弱，人們動輒就離婚來解決夫婦間的問題，而離婚所帶來的影響，眞是罄竹難書。爲了使主內的配偶在婚前能互相溝通，明白婚姻的眞締，走上幸福家庭的道路，香港公教婚姻輔導會在九一年四月得到德國基金的贊助，和香港教區的支持，進行了一個爲期三年的「堂區婚前培育計劃」。目的是訓練堂區的義工夫婦作婚前講座的義務導師，推行堂區的婚前培育工作。

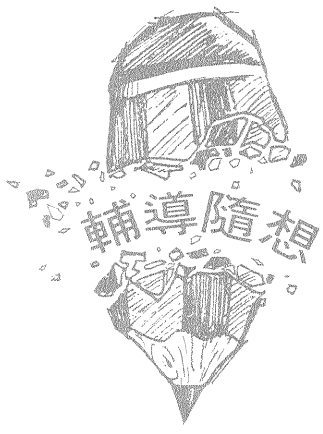
經過三年來的辛勞，今日堂區的婚前培育計劃已有了初步的成果：我們共有廿五對義工夫婦，分佈於港九新界三區，本年度將會爲堂區舉辦十次的婚前講座；並與聖德肋撒堂進行三次爲特定堂區舉辦婚前講座的試驗計劃。除此之外，我們還計劃爲堂區夫婦舉辦夫婦成長小組，探討婚後的相處、溝通問題，家庭問題等。同時在來年，我們亦計劃招募第四屆的堂區婚前義務導師。給予一系列的培訓課程，讓他們爲堂區服務。

有鑑於義工夫婦日益增多，服務範圍亦漸趨多元化，爲了配合整個堂區的需求和發展，從而催生了「堂區婚前培育計劃」新架構，展開了新的里程，新架構是簡化了三屆義務導師指導小組，由各屆各選代表二人，加入「堂區婚前培育計劃」委員會作爲成員，負責商議籌辦堂區婚前講座，拓展、推廣及評估義工訓練等工作；而各屆仍保留義務導師小組作義工間的聯系，此新架構經過九四年五月七日義工日的商議，六月七日籌備委員會的商討，至七月九日正式通過成立，各屆代表在彌撒中接受派遣，爲堂區的婚前培育工作展開服務。

堂區婚前培育工作的拓展是艱辛勞苦的，但在工作中所學習得到的經驗和知識，卻又是那麼難能可貴。「不斷的服務犧牲，不斷的自我成長」，這就是義工夫婦們在日常繁忙的工作之餘，仍願意付出寶貴的點滴時間，義無反顧地爲堂區服務的主因。現時，堂區婚前培育計劃雖已見雛形，但前面仍有很長的路，需要我們攜手並進，共赴艱難。

「祂未曾應許，天常蔚藍；祂不曾應允，花兒常開，祂卻恩許，祂的慈愛常在。」但願在天主聖神的引領下，在有限的資源中，幫助婚前教友建立鞏固的婚姻基礎，培養幸福的家庭，福澤後代，讓孩子在健康的家庭成長。我相信這就是堂區婚前培育計劃的最大目標，希望得到各界的支持，使工作能順利推展。
主佑各位！

輔導隨想



男與狼共舞

胡淑賢

婚姻就如舞踏藝術一樣，要講求合拍，默契，溝通和活力。在婚姻輔導過程中，夫婦經常抱怨對方不體貼，不了解，不投入。在共舞時常踏錯步子，提不起勁甚至互相碰撞，一不小心便易招損傷，故此與郎共舞常被看作「與狼共舞」。跳舞要是像撲擊一樣，處處需要提高警覺，那裏還有歡愉和樂趣呢！

最近處理某個個案時曾引用了跳舞作爲婚姻生活的比喻。個案中的太太投訴丈夫對她漠不關心，處處挑剔和指責，而丈夫的沉默和暴躁行爲更使她害怕。輔導初期，我察覺到這位太太積壓了很多的情緒，就像一個杯子，裝滿了水一樣，隨時有滿溢出來的可能。她每次面談時都極需要詳細描述婚姻生活中的每一個片段。丈夫的一言，一笑，一舉一投足她都觀察入微，更盡心地分析解說、務求輔導員完全明白她的情況。當我們一起探索及了解她的感受時，很自然地發現了她對自己完全沒有自信，她整天只想如何引起丈夫的注意和關心，除了照顧兒子的日常生活外，她很少照顧自己的興趣，社交和事業發展。我用貼面舞來帶引這女仕看她的婚姻關係；她總要和丈夫黏在一起，過份地依賴他，自己無法獨立，只希望能佔有對方。

婚姻既是兩個獨特的個體生活在一起，必有他們不同的身心差異和需要。很多時候生活的空間和心靈的空間同樣重要，它讓我們有時間和地方作休息和成長。明白此道理後，這位太太初時極力抗拒不跳貼面舞，她害怕任何的空間會變成無形的高牆，夾在他們當中，但在一番鼓勵和支持下，她始答允去嘗試。出乎意料地，她發現丈夫很欣賞她所給予的空間，反而多了關注她的生活，少了暴躁和冷漠。放下了防衛和歧見後，他們才明白太太的抱怨和倚賴使丈夫因害怕她的佔有，而集中力量去抗拒她，爲的是爭取個人的空間，忽略了她眞正的需要—被愛和關心。婚姻的癥結很容易被某些負面行爲所遮蓋，夫婦總是繞圈而舞，互相糾纏，找不到出路，亦不明白問題根本所在。

婚姻生活不是佔有，需要彼此的互相接受。在共舞的過程中要有情的牽引，愛的融入，關心對方，學習開放和直接的溝通，使我們的舞步加添活力，冀能激發出更充實及豐富的生命。

給女兒的信

無名

瑞兒：

當媽媽寫這封信給你時，你可知我內心是充滿哀傷、自責和憐憫？與你爸爸鬧翻，已令我心力衰歇，我好像已無能力顧及你的需要，我覺得很內咎，因爲你的生命是我給你的，你並沒有要求出生，但不幸地你卻生長在這家，我沒有能力給你健康的成長環境，看見你那無辜和可憐的臉容，更倍添我的自責。我不明白，我抱怨你爸爸忘情負義，我倆曾經是深愛過的；當你出生時，我有感自己是世上最幸福的女人，有體貼的丈夫、有活潑健康的女兒，我還有什麼可求？豈料十多年後，我付出了青春、付出了愛，換來的是你爸爸捨我而去，我心如刀割，我無法相信這現象，對往後的日子，我缺乏信心，且充滿惶恐，我無法把這些感受抑壓，因此常抱怨、常發脾氣，甚至在你面前訴說你爸爸的不是，看見你與他親近時，更害怕你亦會捨我而去，所以我曾禁止你見爸爸，但過後我是十分矛盾的。我知你是無辜、我亦知你與爸爸的關係不錯，想深一層，他亦是盡責的父親，爲何我這麼自私，爲何我把報復發洩在你身上？有些時候，我亦恨自己，恨自己變得自私、潑辣，經過多月來反覆思量，我要改變，不可以再把你放在中間成爲我倆的磨心，昔日我曾立誓做個好媽媽，無論環境怎麼變遷，我都要把最好的給你，今天我要爲自己所立的誓言負責，不要硬把你拉在自己的一邊，你是需要與爸爸保持關係的，因爲他永遠也是你的爸爸，以後我不再在你面前數算他的不是，不再阻止你與他聯絡，更加深盼你們父女間建立深厚的情誼，即使如此，我相信你仍會愛我的，是嗎？

到今天我仍然不明白你爸爸爲何捨我而去，但畢竟這是我倆的事情，有些時候，成年人間的情情愛愛，是糾纏不清，當事人也摸不着頭腦，然而你不應承擔這份責任，你還年少，理應享受無憂無慮的生活，不要爲你父母的事情煩惱，我們總有辦法處理，無論如何你是我倆深愛的女兒，我很希望你能在安全的環境裏，幸福快樂地生活，即使將來我們的家要變爲單親家庭，但你仍會得到父母永遠的愛。

母字

一九九四年六月十一日

父職：我人生的一課

以一片片的雪花來形容一對對的父母，我竟會找不到兩片盡同的雪花。每一片雪花的獨特恰似每一對父母的經歷都各有滋味。回憶內子和我考慮生第一個孩子的時候，我倆見到鄰居的三個幼兒很安靜地坐在一輛無欄柵的手拉車上，兩手抓着車邊，動也不動地讓爸爸拉行着。我倆問到那個爸爸養着三個幼兒的滋味，他微笑着答：很好！於是，內子和我就很安心地期待第一胎的來臨……

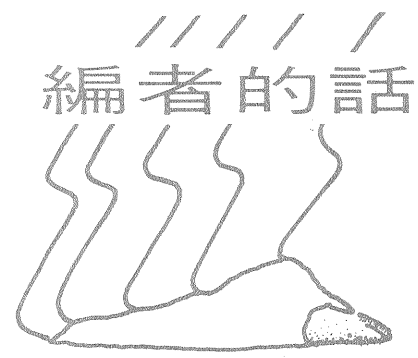
我倆的這一胎可說是「戰況激烈」。小兒有常見的初生黃疸症。這不是「大不了」。慘着的是適逢雨季，不知陰雲密佈天色何日才散去。於是，新任爸媽輪流留意屋外每一分鐘都可能出現卻馬上消失的陽光，帶小兒第一時間搶得日光浴。當然這一役不負所望。下一役還來得精彩。不到兩星期，小兒經常大幅吐奶，餐後可以吐回多過一半。有關清潔不足掛齒，但若不幸他可有患上兒腹絞痛，若大幸的話，則父母倆一起捱三幾個月吧了。這三個月裡，每逢日落時分，小兒必定哭過不停，直至深夜。在他要哭飽小半天的時候，我倆就抱着他。小兒在漫長的三個月裏，日見增磅。我倆的腰酸骨痛就因此有增無減。以前我倆眞想像不到這樣辛苦；就算預計到很辛苦，再加上過來人的提醒，亦沒有料到這樣的後果。

有一個「戰地花絮」是我意料不到的。在與小兒的腹絞痛糾纏得難分難解的一天，手抱着他，我捱過了上午和中午。到了下午，我突然發覺餐桌上不見了午飯後的碗筷。我沒有收拾過，找過廚房仍不見；之後問問自己的肚子餓不餓？它說不餓。不單止肚子不餓，還有我相信我已吃過了午飯。不過，就是找不出飯後的碗筷。我努力地回想吃過什麼，但是沒有絲毫印象。我覺得有點奇怪。我開始找找垃圾桶裡的包裝紙，但是沒有什麼頭緒。隨後，我打開雪櫃，點數儲藏着的餸菜，但是想不出拿走了什麼。我百思不解的同時，開始擔心自己是不是患了失憶。之後，再冷靜下來，我猛然想起自己沒有弄午飯，因爲太過投入照顧小兒，才沒有肚餓的感覺。那吃過了飯的印象，是一般慣性的想法吧了。有了這一着洞察，我馬上提醒自己明天多加要留意弄飯，避免日久有損健康。

在以往辛勞的日子，每想到那鄰居說養兒的滋味很好，使我覺得他輕描淡寫。或者，照顧他的幼兒是不同那般吃力吧。當然，我聽聞有些幼兒比我的還要命！人各有一幀的雪花；無論戰況各有不同，獨特的一幀幀雪花總帶給大家豐富的意義，平添不少平凡而刺激的回憶。

頂級爸爸

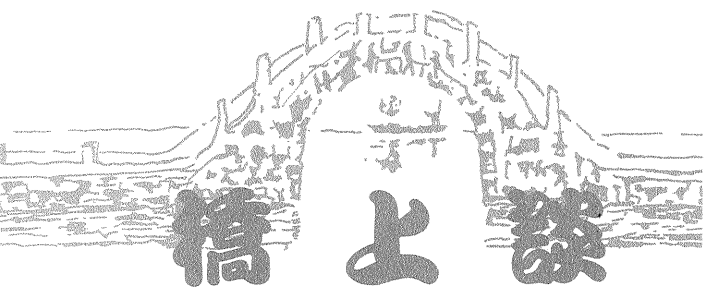
編者的話



香港公教婚姻輔導會廿多年來，爲婚姻輔導竭盡綿力，補救了幾許惡劣的婚姻關係。但是離婚數字與時代進步並駕齊驅，破碎婚姻最大的受害者，就是那些生活在裂縫中的孩子。今期讓我們看看過著這樣生活的孩子，如何用圖畫表達她的心聲。不敢多加按語，不同的人看這些畫有不同的演譯和感受。雖然從她爸媽字裡行間，可感到那作爲父母親的深心愛意；但孩子承受壓力和無奈的滋味仍隱隱地從畫筆尖端滲出來。「童年惡夢」述說父母不和對人一生的影響，可幸作者能從負面經驗中學習並得益：給孩子最好的禮物，就是愛他的爸爸。「給女兒的信」帶我們走入一個離婚太太的內心世界，面對創傷時，仍盼望能將最好的一份送給孩子，這種堅持有值得欣賞的一面。

本會努力爲建設婚姻而工作，並不鼓勵離婚；可卻不會忽視社會現實，婚姻調解服務主任霍玉蓮小姐在她的「永恆的羽翼」一文中，闡釋了裂縫中的孩子們的心理反應、內心渴求與情緒困惱，並列舉一些原則，作爲離婚父母的指引，希望將這些破碎家庭的孩子所受的創傷減至最低。

「情繫我家」徵文比賽反應熱烈，謝謝各讀者踴躍投稿，我們努力推動這個活動，積極的迴響使我們感覺並不孤單，有這麼多人仕重視和關注家庭生活教育，是值得歡欣和鼓舞的。謝謝！



心橋：

你好，我和男朋友拍拖已有七年多，但我們的感情生活開始變得平淡，沒有甚麼突破，所以至此我仍未有結婚的念頭。我們可以不見面一個多星期，仍沒有甚麼不安的感覺。可是，我的男朋友時常向我提及結婚，而雙方家長也都在催迫我們的婚事，我現在覺得很迷惘及擔憂。我是否應該與他結婚呢？我們拍拖已久，但爲何我越來越覺得不需要他呢？現在才說不想結婚，我是否一個不負責任的人呢？

迷惘人上

迷惘人君：

多謝你的來信。我體會到你現時面對與男朋友感到迷惘及擔憂。一方面，因你們的關係已開始停滯不前，使你沒有動力考慮與他結婚。但另一方面，你又面對七年長的戀愛關係，男友和家人的壓力正催迫着你結婚，使你覺得有一份責任。故此，你像站在十字路口上的一刻，感覺左右爲難。

在這個情況下，我欣賞你能寫信給我，嘗試找出路。雖然從短短的答覆中，我不能給你具體的解決辦法，但我亦樂意爲你提出一些指引用作反省你們的關係。

首先，相處七年不是一件簡單的事情。你們在這段期間必定經歷不少風浪，而雙方也必定作出努力、犧牲及忍耐。你可以回顧一下在這些日子中，有甚麼原素及動力使你倆的關係得以發展及維繫至今。是因爲責任，是因爲未有其他對象選擇，還是你們深深相愛着對方呢？

你似乎覺得不大需要對方，這是否有一些變化隱藏於背後呢？雖然你們認識已久，但是否仍保持適當的溝通呢？要知道雙方的關係不是靜止的，大家都可能不斷有所改變及成長，如果雙方都以爲很了解對方，而疏於溝通，則七年長的關係基礎也會被動搖。

最後婚姻是兩個相愛並渴望一起生活的人的結合。並非人人都需要或適合結婚。因此，當我們談及結婚時，我們宜考慮自己是否願意與對方一起面對婚姻中的甜、酸、苦、辣。當快樂的時候一起分享，在憂傷或關係欠佳時也願意一起努力改善和分擔。如果我們在結婚前，能考慮清楚是否願意與對方並肩而行這條婚姻之路，我們可說這是一個負責任的表現。反之，如果我們只因爲不捨得過往的一段感情，而毅然結婚，這才是一個對未來婚姻生活未盡責任的決定呢！

心橋上