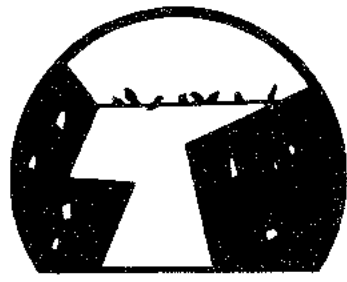


橋



地址：香港堅道明愛大廈五〇二室
香港北角建華街三十號聖猶達堂
九龍窩打老道一三〇號敬軒中心
九龍荔枝角道三十三號鐘意商場一一〇七室
電話：810 1104；810 1105
566 5019；566 5020
336 6523；338 8485
397 2095；397 2096

第43期
季刊

如何看男性女性化

■黃麗影

當提起女性化的男性時，很容易使人想起那些矯揉造作、虛聲和氣的男人。這樣的男性形象，或許會教人反感，甚至噁心。因為在我們的社會裏，對男性已定下不少的要求：例如男子必須堅強、獨立、有事業心等等，相反地，男子不擅表達情緒，不擅理解人家心意是可被接受的。因為柔情似水，善解人意是女性的專利，又或是女性的性格特點。這樣的兩性定型，往往令男女關係在深入相處時出現問題。於夫婦關係裏，男性往往不著重情感的表達，更甚至忽略溝通的重要性，滿以為足夠的家用，有成功的事業便是一個百分之百的標準丈夫，成功男仕等，其實男性也需要學習溫柔 and 情感表達的一面。在我心目中，所謂女性化的男性，不是指外表的女性化，而是性格女性化。在這裏令我想起「性（androgyny）」的概念，所謂中性，不是非男非女，而是

亦男亦女。如上面所說，男性受到定型影響，致令性格發展受到限制，其實女性亦然。傳統觀念上的女性是依賴、情緒化等，亦忽略了女性的自我發展。因此兩性若能各取其長，發展更完備的性格，不是更理想嗎？所謂女性化的男性，就是在傳統定型的男性性格裏，發展女性化的性格長處，尤其是情感發展方面。例如表達情感、善解人意等；因此男兒不再是流血不流淚；想深一層，男子流淚何罪之有？這種不合理的性格要求，真是要不得，男子在家打理家務、發展廚藝也是生活情趣之一，不一定是只顧向外發展以事業為重的男子才是真正的男人。從女性的角度看，那些只顧事業、外表剛強得冷冰冰的男子，漢，只可遠觀，而不可親近的，因此奉勸諸君，剛強背後，總不可忘記溫柔的一面。

左腦：
重視邏輯和客觀的思想方法，
但不再迷信這是男性唯一可選擇
的思想路向。

誠實地把自己的意願和
渴求與人分享；不再閉口不說
出自己的軟弱、限制、恐懼和
被愛顧的需要。

坦薄的胸襟，廣闊
得可以容納兩性均
有獨立、進取、柔和、
關懷等的特徵；不
存在男尊女卑、男強
女弱的偏見。



右腦：
藝術與文學等抽象觀念，不再以「國型」、「婆媽」等
標籤；相反地，這方面得到較多的照顧。
察覺到社會不等地轉變，男女角色和
功能已產生了不同面貌；這些觀察
取替了固有的男性特質的神話，
這些神話告訴男性，他們要強硬、主動，
要比女性優越等等。

赤手空拳闖天下仍是男性的
性格；同時也接受料理
家務、撫育兒女是生活
中的自由選擇，且樂
意去分享和分擔家庭的
權利和義務。

不再盲目地捲入
性別競爭之中，
相反地，理想男性
根深蒂固地相信，無論男性或女性，
沒有一種性別是較次等的；彼此互
相補足；同心協力，才是活得更輕鬆
更愉快的方法。



琪琪心儀的紀男十世

■作者：加菲

和上一代比較之下，男仕在面對
妻子或下一代時，難免覺得不公平。
另一方面，由於現代男仕仍有一些上
一代傳統男仕的觀念，例如：每個男
人都要鹹，在外人面前要爭事爭派
從一的觀念仍然普遍。有些男仕仍然
覺得在外逢場作興是天公地道，這或
許可以解釋一些男仕到深圳找外遇的
心態，因為在那裡希望找到從前「聽
話話」的女人。
現代男仕面對的挑戰是要尊重家
長式的上一代，崇尚自由的下一代，
接納一個會「出聲」的妻子，既要當
一家之主，又要民主開放，這個挑戰
實在不少，作為九十年代的男性，真
不容易啊。

■梁成文

90年代的挑戰

在九十年代，一段自由和民主浪
濤瀾漫着整個世界和香港，家庭作為
社會上一個單元當然也受到影響；五
六十年的中國或香港社會基本上是
父權或「男權」的社會，父親是家庭
一切決策的最終決定者，父親不在時
就以長子為父，長子不在時就以次子
作決定，總之是以男性為主導。上一
代是父親講，母親做，九十年代的婦
女不單可以「出聲」，而且在決策上
也要求有平等權利；在男女共同決
策、共負責任的前提下，現代男仕比
以前的男仕在家中要承擔更多工作。
其實要承擔更多工作還是其次，在神
的付出要比以前多，因為現時男仕
在某程度上仍被認為是「一家之
主」，在引進「民主政治」在家中之
後，要處理不同的聲音，不同的意
見，所以付出的精神和心思也更多。
現時年齡在二十五至四十的男
仕，他們是在家長式的五六十年的代
大，但現時要面對的下一代，無論在
學校或家中，以前上一代給予他們是
一服從、尊重或一的教育，現在他們
要向下一代提供「開放式」的教育，
內心深處會否覺得不公平呢？在教育
程度和知識上，這一代都比上一代
高，而這一代又比上一代多一些人
生經驗，自由民主是一件好事，在互
尊重之餘，如何令上一代尊重這一代
的知識，下一代尊重上一代的經驗
呢？

督印人

香港公教婚姻輔導會

「橋」編輯委員會

陳志常、陳露雯、彭杏嫻、嚴嘉文、麥麗娥

美滿婚姻



幸福家庭

承印：藍馬柯式印務有限公司 563 1068

非賣品

讀後感

■黃麗彰

閱畢此文，真令我佩服作者的洞察力
和勇敢，因為作者是一位男性，從他男性
的角度，喚醒男仕們要看清現在的環境，
不再沉醉在以往男性享有的特權和地位，
接受女性那股「頂着半邊天」所帶來的改
變。不錯，時移勢易，九十年代的社會環
境不再跟從前一樣，女性的地位日漸提
高，尤其是在教育和經濟方面。從前女
性依靠男性的物質供應，以致令男性擁有
特權地位，但女性地位在二十世紀所帶來
的劇變，繼而打破男性一直以來所擁有的
特權，實在令他們適應不來，很多男仕，
仍然抱有傳統的思想，緊握着「男外，
女主內」的價值觀。當女性的權力和地位
超出他們時，便不期然產生不安感，甚至
扼制女性的發展，這在在顯示男性心靈脆
弱的一面。試想想，當妻子的經濟和社會
地位比丈夫遠遠超前時，作為丈夫的便甚
覺自卑，因此便向妻子作出諸多投訴，謂
妻子不理家務，忽略子女等；然而當丈夫
在事業上雄心勃勃，他便要求妻子在他背
後頂力支持，留在家中相夫教子等。由此
可見，社會上男性對女性的要求是十分傳
統的。又例如，當四十來歲的男人在事業
成功，女朋友衆多時，人們會以羨慕的眼
光稱他風流，成功等。但四十來歲的女
人，同樣是事業有成，男朋友每天不同
時，對她的描述便不會那麼正面了。因此
當閱畢此文，作者用其男性的眼光，挑戰
同儕的封建思想，喚醒他們面對九十年
代的挑戰，可不教我佩服萬分？

Men in the 90's A search for a new mode of existence

■ by Tacky Chan

What are we? Who are these men in the 90's, the dethroned despots of a long-held tradition, reluctant sympathizers of the feminist movement, or the fallen angels into the purgatory looking for the ladder to climb back up to heaven where we once comfortably and unquestionably niched. What do we do to get hold of this ladder to stay on "top"? We first try to beat the contenders for the same ladder, but then half way through we run into the gatekeeper who happens to be a woman who impassionately declares "if you do not recognize me as of equal worth to you, I am not going to let you up, either we go together as partners or we do not. But either way, we are partners because we are staying down there though if not ascending together. Worse, she is still a few steps above!"

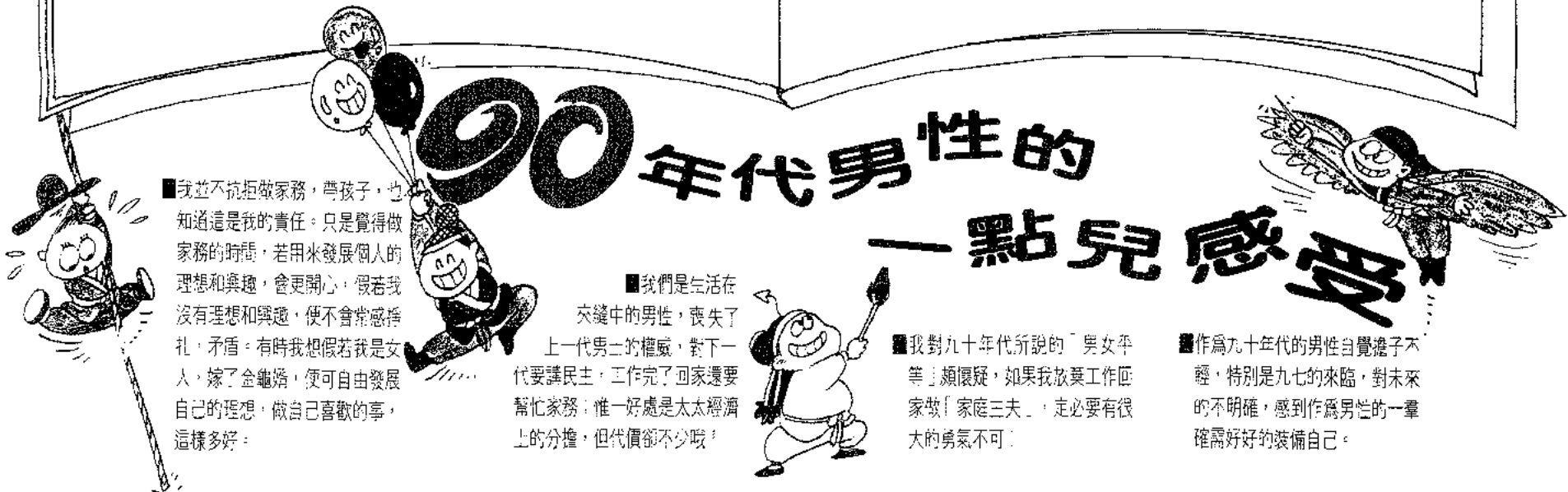
What gets left for us as man amidst this current of changes which sweeps us off our feet and carries us afar where we are beyond the reach of both shores. We blame women for our fall once again just exactly the same way our ancestral fathers did generations ago. But man! ought we to hold on to this vainglory like a baby to its bottle when we have to let go of it sooner or later as we grow. Man! Tell me why are you so insistent upon women's feeling inferior to you? Do

you really feel so high-above by stonewalling your awareness of these changes in role functions, and pretending that nothing has happened but only a dream of which content you are keeping out of consciousness!!! Wake up. Wake up to the facts that you no longer have to be the sole provider to your family, to be pre-occupied with making a living that is going to take you away from your boyhood interests, to stifle the needs to share your inner world with whom you want to be loving and tender in order to look tough and manly, and to act as if you were a total stranger to your children lest they see and respect you less as a parent for sharing equal responsibilities with the mother in raising them.

Man! I know you fear accepting these changes is going to make you feel vulnerable to the women around you. But you are vulnerable anyway to a variety of things if not emotionally. The last thing you want to see happen is to become, but how less virile it would render you if you dare disclose your longing to snuggle up to a woman like you once did to your mother when you were small and



weak. But why it is that a change in your body morphology ought to be paralleled by a construction of a psychological infrastructure to one which is impenetrable and predatory upon the vulnerability of others??? Your grown body becomes the hedges not so much against the outsiders, but inside which is trapped the real being whose needs have never changed since a child! We need a bulldozer to run down these hedges to free the child from the self-imprisonment, and let him join the child of another being; and together they become partners in their life tasks. We hear the uproar of the bulldozer on the way to emancipate us from the enthrallment of distorted manliness, but once again, we become too scared to accept it because this is coming from women. I know your pain and agony, but you can not run free and grow until you break the cage which restrains you from joining with your life partner.



■我並抗拒做家務，帶孩子，也知道這是我的責任。只是覺得做家務的時間，若用來發展個人的理想和興趣，會更開心，假若我沒有理想和興趣，便不會常感掙扎，矛盾。有時我想假若我是女人，嫁了金龜婿，便可自由發展自己的理想，做自己喜歡的事，這樣多好！

■我們是生活在夾縫中的男性，喪失了上一代男士的權威，對下一代要講民主，工作完了回家還要幫忙家務；唯一好處是太太經濟上的分擔，但代價卻不少呀！

■我對九十年代所說的「男女平等」頗懷疑，如果我放棄工作回家做「家庭主夫」，走必要有很大的勇氣不可！

■作為九十年代的男性自覺擔子不輕，特別是九七的來臨，對未來的不明確，感到作為男性的一羣確需好好的裝備自己。

當然，我亦很清楚這種尊榮後的結果，看
看一些較早期來投資的老闆們，訂了一小老婆一後
最終還是回到香港去，還是要面對歡娛過後家人的
雜業和種種感情的糾紛，況且，小分最終也只是在
這個特定的環境和時空，活在我生命中的一個小片
段而已，為此我一直與幸和她保持一定的距離，雖
然我感道這個可憐的女子著實希望得到我的眷顧。
有些時候，每每想到這裏，心裡就不期然的恐懼起
來，害怕自己的虛榮作祟，害怕自己會田園而三
愛，更害怕這種異鄉人而對孤寂的呼喚渴求，而被
動情，幸而，這多年建立在彼此信任和尊重上的
夫婦關係，往往使我猛然醒覺到對妻子的一份歉
意。我雖沒有在行為上背叛了她，卻在不少的考驗
和感情紛亂中出賣了她。所以，很多個晚上，我會
看看錶，想她還沒有睡着，拾起電話筒，告訴她我
着實盼望早點回港看她，問問她的生活瑣事。這
樣，大概是肯定了自已對她的忠誠，雖然我始終
沒有勇氣告訴她這心理的恐懼，與及面對種種試
探時那份無奈和困惑。經過深深的反思我知道必須
與妻子緊緊的連在一起，突破時空的差距，告訴她
我需要更大的支持和愛意，以遠離令人難以自持的
試探。

八芬是我在這種第一個有較多接觸的女人，她
是管理髮的，與其他時這行的女孩不同的是，她從
沒有叫我包起她，也沒暗示或暗示的提出性交易。
在一大班老細中周旋時，太明顯的抗拒總覺得有點
曲高和寡的味兒，因此我比較喜歡找小芬作伴，也
喜歡到理髮店與她閒聊，讓她那十雙乖巧和溫柔的
手指在頭上蠕動，享受一個輕鬆自在的，卻十塊錢
人民幣也不夠的洗髮按摩服務。慢慢地，在這異鄉
漫長而又枯燥的三活裏，她的存在價值便越見肯
定。從沒有嫉妒，沒有說「不一」，老是一徑一着
高與而幹，難怪那多外來的老細們都喜歡討一個
這樣的一小老婆，享受一下大男人的尊榮；說真
的，對香港大部份的小男人來說，這份尊榮的滿足
比純生理的性慾發洩更求誘人。

隨着中國大陸的開放，香港和內地幾個經濟蓬
勃的特區的關係日益緊密，不少當代男兒莫不本着
一把掘先機一的香港精神，一一勇闖特區，希
望能在這個擁有十億人口的國家分享一些經濟發展
的成果。而我，最先亦是拖着「一種這樣的心態往那
裏去闖。一闖就年多了，成果嘛？錢是賺到了一
點，卻剛剛好用來擴大經營，在特區二線外的一個
鄉鎮做了一個不大不小的老闆，滿意否？錢是永遠
不夠的，越多越好，但情愛嗎？請不要再來。
我本不是一個多情的人，因為我的情早在十多
年前已給了我的妻子，一個既能幹而又賢慧的女
人，帶着她，由激情的愛戀步進平淡卻真實的夫婦
生活，從沒有想過會再被情情愛愛所紛擾。

特區逃情

■老細

在繁忙的生活中，會否想及為愛侶帶來一些突如其來的驚喜，並表達你/妳對他/她的愛意呢？且看一羣曾參加本會四月份婚前講座參加者的示愛心得，希望當中會為你帶來一點靈感。

■在尖東科學館中，有一個傳聲筒；在那處向他/她說：「我愛你！」

■自製一盒錄音帶，內容包括自己彈奏的音樂及情話，在早上代替鬧鐘喚醒他/她。

■在一個晚上，為對方送上自己選購的心型香座，取其意是一親香澤，心心相印。

■到花墟購買一批不同種類的鮮花，把屋內佈置成大花園，再寫一張充滿示愛字句的「大字報」以布蓋着它；請他/她欣賞完花園後掀開布。

■自製鮮花心意卡，製作方法如下：(1)先賞數朵花，大概六至八枝康乃馨再加二枝紅掌及少量碎花仔(可以是雛菊或跳舞蘭)(2)準備數張硬卡紙(要粉紅或粉紫)(3)預備一些線、繩仔及勞作工具(4)先將卡紙剪成心型，為求美觀及製作認真，卡邊要剪成花紋狀(5)再將康乃馨及碎花襯卡底，在卡中心繫上紅掌(6)再用自製之裝飾盒盛載，便大功告成。(7)留意：送此鮮花心意卡時，要在送過禮物及鮮花後，在進食燭光晚餐途中，「失驚無神」送上此卡。



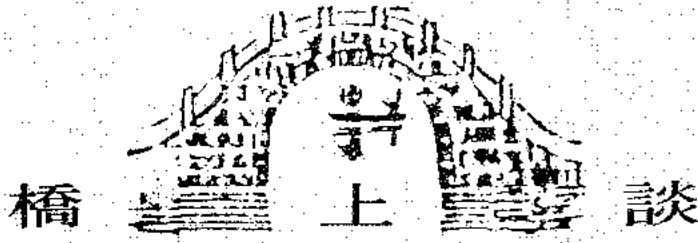
■中間人

離婚法例被建議修改，據說這未必會刺激離婚率上升，但事實上離婚將更快更易，甚至結婚一年的也可申請離婚。筆者想起兩個個案，個案(一)一對夫婦結婚數月後，丈夫有了婚外情，而今人驚訝的是夫婦倆對婚姻的態度，他們各自對輔導員說就算挽救了也不能保證自己終身不變，與對方長相廝守。個案(二)一對男女拍拖數年，註冊是為了輪抽「居者有其屋」，雖然未有任何繁文褥節，但已有了夫妻之「名」及夫妻之「實」，可惜居屋在望時其中一人已變心了。婚姻的承諾「化學」得令人慨歎，難道這就是如流行歌詞中所說「流行現代的愛，應該可放也可收」，算得上「曾經擁有」，甚至「現在說『永遠』已經很傻」？

隨着社會發展，政治、經濟、文化因素的衝擊，愛、性及婚姻的關係漸漸起了很大的變化，有位作者提到香港幾十年來的婚姻模式已由家庭為主轉變為以個人為主了。「合則來不合則去」、「人不為己天殊地滅」，究竟是否社會的錯？

「問世間情是何物，直教生死相許！」，「只願一生愛一人，因你是『獨有』！」

筆者曾見一位朋友，丈夫變心了，其去意已決；但她仍然非常肯定及堅持永遠等他回頭，到底她是否很「傻」呢？



工作人員活動後感 ——夫婦成長小組

小組，一個陌生的名字
竟在九二年的初秋匯聚而成
八對婚齡五年以上的夫婦
彼此攜着手，排除了子女的羈絆
盼望着週五晚上的來臨
分享至誠坦率的真實經驗
筐中有喜樂、苦澀、壓力、共融……
八個週五的夜裡
遍嘗了開放、關懷、分享、同感的經歷
生活的片段中
無論是喜與樂、苦與哀
竟然處處有你的和我的影子
真實得一如歷歷在目
開心微笑人人共享
感觸動情時刻一己獨嘗
嬉嬉、多玄妙
讓我們心靈的清泉不停流動轉化
化成摯誠的愛
彼此成長
共勉互勵
八個週五晚上的一
小組
一個多令人懷念的名稱！

■黃玉書 十月廿三日

心橋：

我不知道該如何寫信給你。也許寫了信也沒有作用，不過是一番宣洩，我到底該怎樣做呢？前路茫茫我感到十分厭倦，一切努力我都嘗試過，那又如何呢？

我和丈夫許久沒有談話了，連性生活都停頓了。我知道他外面已經「有人」，他沒有說，我也不想追問；起先，我不肯相信但事實擺明，還有甚麼好說呢？但為了孩子，我們假裝友善。

我實在受夠了，為何造物弄人？我的父母在我十歲時分開了，我在中間好像被扯開兩邊，滿腦子疑問，又怒又怕；想不到，今天故事重演？我曾經對自己說：「我一定要建立一段美滿婚姻，否則，我不要結婚了……都已經三年前的事了，坦白說，我雖然口硬，心裡卻懼怕，害怕有一天走父母的老路，但，果然……

但，又怎麼樣呢？我很厭倦，人生就是一團厭倦，我最怕朋友勸我不要離婚，他們都不明白我，我又何嘗願意離婚，我曾經這樣想為了孩子，我留住一段空洞的婚姻也都算了。可是，我們實在到了無可挽救的地步，誰能明白呢？我現時最擔心的是孩子，累他活受罪；我常常責備自己為甚麼把他生下來？事實上，若我父母沒有生我出來，一切痛苦也都不會發生，我很惱恨自己，你教我如何是好呢？

迷亂人君：

收到你的信，我實在為你感到難過。從來信中，我體會到你正瀕臨婚姻決裂的邊緣，感到迷惘苦惱和矛盾；一方面，你努力作出嘗試挽留婚姻，另一方面，又感到離婚似乎是無可避免的事；同時，你父母婚姻失敗在你童年時也造成陰影，增加你的矛盾。

迷亂人君，你正處於一個十字路口，我們很希望給予你支持，我們機構有一部門專提供離婚輔導給一些像你一樣面臨離婚抉擇的人。我們對你會否離婚的決定不會作出任何介入為主的意見，任何去留的決定都是由你自己作主的，我們會協助你抒發難過的情緒，同時對整段婚姻作出冷靜的回顧和評估。作一個為你、為你丈夫及孩子都是最有益處的決定。若接受輔導後，決定保留及改善婚姻生活，那是最好不過的，我們會繼續提供婚姻輔導。可是，若然接受輔導後，你仍舊決定離婚，我們會尊重你的決定，提供離婚調解服務，在孩子撫養權、贍養費、住屋等各方面，定出一個和平公道和合乎各方利益的原則，協商調解，減輕離婚帶來的創傷、敵意和爭持。

在來信中，你也屢次提到很擔心離婚對孩子造成不良影響。我們的服務尤其着重孩子的感受和意願。我們更強調即使夫妻離異，仍然終生是孩子的父母，有權利和責任探望孩子，照顧孩子，讓孩子繼續獲得父母關懷和溫暖。

迷亂人君，我十分關心你面對的種種矛盾困難，如果你願意接受我們的服務，希望你能撥電話3972095與我們聯絡，約時間直接面談，尋求解決方法。祝心境安寧！



迷亂人上

心橋上

體悟

■ 露 夏

自小開始，從來沒有人教過我，該如何與內心的委屈痛苦相處，改善其中的處境，使其好一點，一直以來的經驗，所有負面的感覺不好，應盡力避免，因為它使我們渾身不舒服，讓身體的反應，我的感受，更不會對痛苦了，解，可是我們無法完全避免現實生活的傷害，擔憂，今天，生命得着一個很大的啓悟，只因爲各種不同的生活經歷中，在內心的發現裏，在痛苦的磨煉裏，讓我有更深的體味與改變，學習不再封閉自我，讓內心的委屈痛苦出來，與其共處，也設法轉化爲積極的力量，讓這反復的身體直覺出來的感受，使內在的振動得以舒發，帶給整個身心意想不到的轉變，不過份激烈抗拒痛苦的經驗，我給自已一個靜靜的湖面，並不意味生命的沉溺，我不忙回頭看生命每一個過程，言已的理想已粉碎，再想想一些新的可能性，事情並不是那麼絕望，還有其他的可能性，心中也建立起一種新的生命觀，只是想到，既然活著，就活得不遺憾，儘量快樂，積極的生活，這個想法雖然對生命沒有高深的詮釋，但至少有着像後輩期待生命的感覺，終於發現自己及自己手處的美滿中，是如何交錯完成屬

於每個人都有的生命長河，說去我們生命中一些不需要的負擔，說來容易，但實際也很困難，容許自己尋找一塊能夠自由呼吸新鮮空氣的內在空間，休息片刻，不再盲目，渴望那如釋重負的解說，心靈在遠處醒來。

盡孝



每人都渴望幸福，今天我想到老年人更需幸福伴隨，他們期待將來會受到子女善待，身爲子女的我们，有否體味老年的需要，絕不是理論或道德問題，人生應包括過去，現在及未來的整體，而過去，父母是一個人的過去，子女後代是他的未來，這是生生不息，代代相傳的一個完整無缺，連續不斷的生命，在我們講究

說到孝道的實踐，在中區傳統社會裏，要求很嚴，當然有很多敬重尊長的禮節，已不合現代生活的要求，不過盡孝的方式，容許其隨着時代的漸流而有所改變，原則上應該堅持的，和諸的人際關係，要靠雙方互相維持，子女需要父母的管教，父母是多麼密切及實在，影響一個人終生幸福，我想再說，當你遵行孝道，好自爲之的時候，一定有爲你感到驕傲高興的人，當你不務正業，行差自異的時候，一定有爲你擔憂憂慮自流的淚的人，而當浪子回頭重新振作的時候，必會歡欣迎接，那人便是我們的父母。

當今生活忙碌，緊張，或許會沒有從容、盡情的時間來照顧父母，先有心意，不在形式，更且今天應盡量幫其年長的他們，適應今日變遷的時代。

■ 佚名

■ 教 友



婦女間感情更和洽一致，各親友讀後，也紛紛實行自然節育法，而捨棄人工避孕法。

另外要說明的是，此書不只介紹節育法，更教導正確的受孕法。有意製造小生命的大婦不可不讀。此書在香港公教進行社及各大聖堂有售，定價爲二十元正。

節錄自公教報九二年十月二日

是您告訴我

是您告訴我：
昨夜驚夢，
醒來仍感恐懼和閃着淚光。
我竟急於分析究竟，
忘了給您感受的回應和慰撫。

是您告訴我：
昨天，今天，同僚茶餘飯後的熱門話題，
我們可以一起參與的活動和事工，
而我竟漫不經心，
經常被自己腦中的思緒佔據着。

是您告訴我：
衣服要熨洗；
盆碗要潔淨；
稅務要清繳；
卻惹得我心中直叫嚷：
『老天！生活何其瑣碎！』
是您告訴我：
要小心保護和愛惜自己。
因爲我若受損，
牽掛和緊張的是您，
世間就有一個比我自己更關心我的一個人！

是您告訴我：
即使要求完美，力求改進，
也得在徵詢批評意見的同時，
聽取自己可取和成功的一面。
是您提醒了我正視自我的肯定和欣賞自己。

是您告訴我：
我是你骨中之骨，肉中之肉，
雖然我們之間有改變不了的分歧和無奈，
只因您之爲您，我之爲我
但緣份是命中註定，
我們需要不斷的自我跨越，
彼此在愛之內逃不掉、躲不開。

是您告訴我：『同在！』
是的，在愛中，
您和我！

■ 凱 嫻
誌於廿三週年婚禮

好書簡介

夫婦必讀自然節育法概說

自然法家庭計劃

現代社會，很多夫婦都爲節育問題而煩惱，有些因爲方法不當，以致危害健康，自病叢生，甚至造成永久性不育；有些夫婦深感人工避孕法違背倫理道德，採用後會良心不安。不幸是，很多天主教教友對自然節育法有錯誤的看法或一知半解。反之，教外人士似乎對自然節育法更有興趣。據資料顯示，很多往公教婚姻輔導會尋求自然節育方法的，竟然是非教友。

市面上有很多關於此方法的書本，但大多是英文的，中文本則很少。筆者一年前經人介紹本名爲《自然節育法概說》的書（香港公教婚姻輔導會出版），發覺此書不但印刷精美，圖文並茂，文字更精簡易讀。此書作者經多年資料搜集，列出可靠易行的方法，更詳細說明各優劣之點，以供參考。筆者夫婦讀後，不只不用再爲道德問題和健康問題而煩悶，更覺心安理得，夫

婦間感情更和洽一致，各親友讀後，也紛紛實行自然節育法，而捨棄人工避孕法。

另外要說明的是，此書不只介紹節育法，更教導正確的受孕法。有意製造小生命的大婦不可不讀。此書在香港公教進行社及各大聖堂有售，定價爲二十元正。

節錄自公教報九二年十月二日

編者的話

當今時代發展迅速，男士們如不清楚自己的定位在那裡，很容易產生矛盾和混亂。今期我們特意探討九十年代男性所受挑戰的範圍：角色的轉變，思維的更新，異性的期望，不同處境帶來的感情誘惑等。實際影響男性生活的元素當不以此，尤其在這個華洋雜處的香港社會，西方文化與東方傳統的衝激，振盪力更爲強勁。MENZ THE SOY 一文分享了作者對一現代男性存在的新模式——的個人反省。一女性地位不斷的提昇，是否激發男性慢慢的變得更有女性化呢？而妳，妳又怎樣看這個問題？以前說「上有高堂，下有妻兒」一名正言順的當起來心陪層（雖然是最受忽視的一層），定位清楚明白：現在則講男女平等，雖有人說很有勇氣才可當家庭三「夫」一，無論如何，我們能否跳出一一些規條的框框，在傳統與現代的夾縫中流暢地生活呢？

讀者回條

請用大楷填寫

姓名(英文)：_____

(中文)：_____

地址(英文)：_____

(中文)：_____

致讀者信：

本刊歷年來得到各界人士的愛戴和支持，至讀者人數不斷增加。本會現計劃重新整理讀者名單，無論你是新或舊讀者；如果希望由下一期開始繼續收到「橋」季刊，請填寫以下表格寄回本會。

又現本會接受贊助「橋」季刊的出版費用，讀者如慷慨解囊，請將支票抬頭寫「香港公教婚姻輔導會」寄來本會。如要收條請註明，多謝支持！