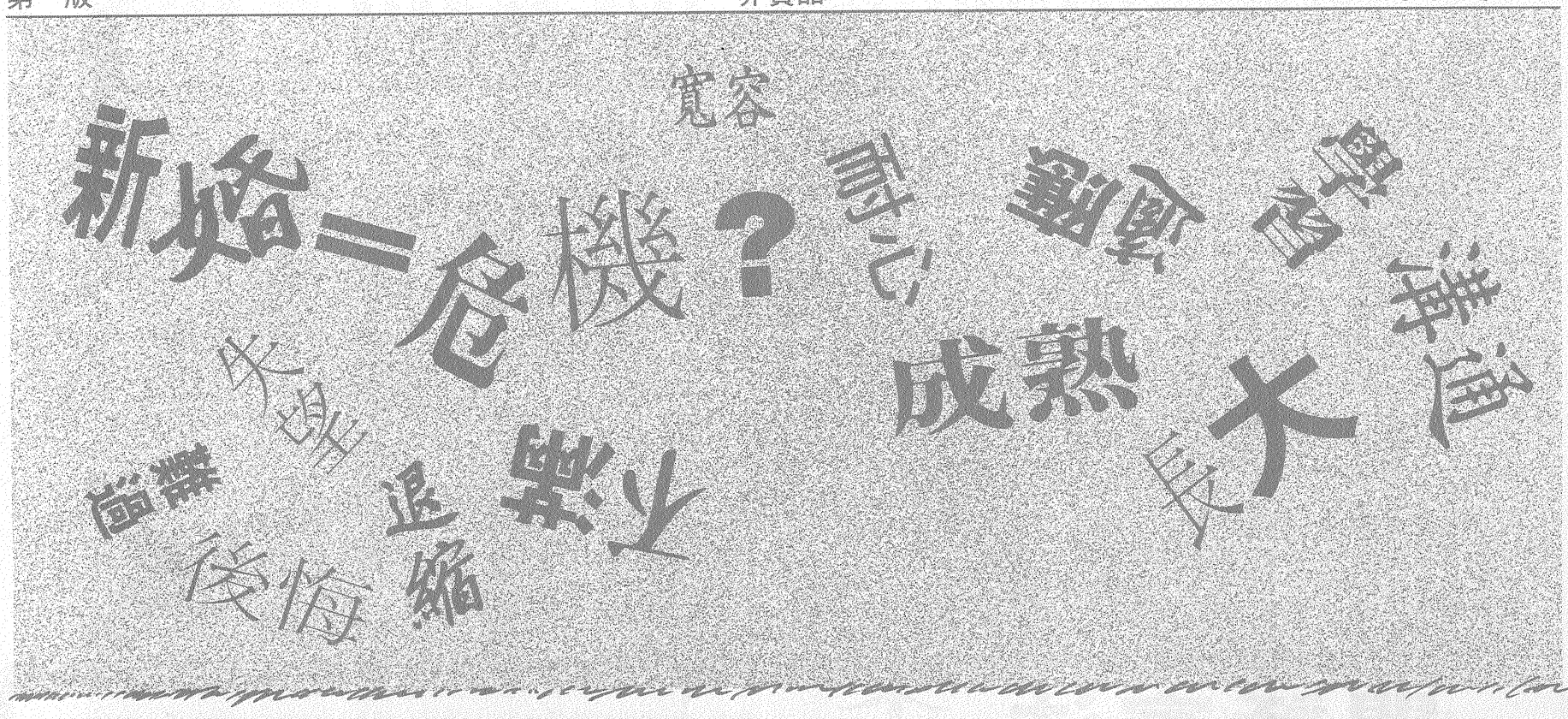
香港公教婚姻輔導會

橋

地址：香港堅道明愛大廈五〇二室
香港北角建華街三十號聖猶達堂
九龍窩打老道一三〇號教研中心
九龍荔枝角道三十三號鐘意商場一一〇七室
電話：810 1104；810 1105
566 5019；566 5020
336 6523；338 8485
397 2095；397 2096

第38期
季刊

第一版　非賣品　一九九一年六月



初婚適應的困難

國芝

昨天，我們望着迷濛的維多利亞港，啜着我心愛的凍檸檬茶，他的熱咖啡時，他說：「雖然有很多不開心的事發生，但在每個經歷之後，我覺得我們的溝通有進展，關係也更密切。」

誠如丈夫所說，結婚四年多，日子雖不算長，但回望過去，我們確實遇到不少衝突、爭吵；特別是初婚時，因着大家性格、家庭背景的不同，鬧意見、冷戰是家常事。

一、與家人同住的適應

回想結婚初期，我們還未有自己的小天地，與丈夫的家人同住。因我生長自小康之家，家庭氣氛相當開放，沒有甚麼需要避忌；可是夫家是一大家庭，樣樣講求禮節，尊卑輩份劃得十分清楚，我要抱着十分謹慎、必恭必敬的態度與翁姑等人相處；加上生活習慣要重新適應，不敢隨便發言，更遑論談天說地、開玩笑。

我覺得如入了皇宮，氣氛嚴肅拘謹，只有在自己的房間，才稍爲放鬆。那時候，對丈夫又妒又羨，因爲在與家人的相處上，他不須絲毫改變，（除了要照顧身旁的太太，及唯恐她得失他的家人）他可以輕鬆地與家人相處，過着他往常一貫的生活。幸好那段時間不太長，我們便搬進祇屬我們二人的房子。

二、生活習慣的適應

結婚前，我們的起居飲食皆由父母照顧，養尊處優，不用操心家居整潔、兩餐安排。婚後，再沒有人「服侍」，「手停便口停」，事事要親力親爲，由此發現丈夫與自己在生活習慣上有着一定的差距。放工回來，我便趕着預備晚餐，很多時候都很緊張，雖然丈夫叫我慢慢來，不用急，但我總聽不進他的話；甚至心裏不服氣，埋怨他不幫忙，祇顧看電視。

丈夫喜歡飯後休息一會兒才執拾，但我性子較急，不能忍受碗碟撒滿一盤子，於是我埋怨他不幫忙家務，他埋怨我不與他一起休息閒談。

此外，作息時間的習慣大家亦不同，丈夫習慣早睡早起，我卻遲睡遲起。丈夫睡覺時，我愛倚卧着看書，但燈光影響下他不能入睡；我嘗試熄燈早睡時，又往往要花上一、二小時才能入睡。早上，他要「大鏟鏟」才能弄醒我，這卻是他的苦差。

三、金錢運用的衝突

丈夫是一個豪爽的人，見到喜歡的東西便買，而且多是名牌用品，與朋友玩樂，他亦慣常做「東道主」。我卻素來慳儉，從來不買不需的東西，購物原則是價廉物美，與朋友玩樂是AA制。於是我們便有爭執，我指他揮霍，不懂未雨籌謀；他回敬我「孤寒」，指責我批評他及干涉他的個人自由。我深感不忿，婚前如何我可不管，婚後，一切的行爲都影響着雙方。

四、時間運用的衝突

婚前除了拍拖時間外，個人還可完全掌握自己的時間，婚後，工餘時間的分配便互相牽制。

丈夫性格外向、活躍、興趣廣泛、社交圈子甚廣，單是在運動及教會的參與已花去了他一定的時間，加上他又是好好先生，親戚朋友有任何需要幫助，他從不拒絕（婚前我卻是被他這般的性格所吸引），於是他剩下來的，便是疲倦和有限的時間。我感到被忽略，不被重視，他看重別人多於看重我。

我的性格內向、興趣以靜爲主、朋友較少；婚後便期望他多些陪伴我，大家將家庭放於第一位，共同建立一個（我理想的）家。當我埋怨他時，他反教訓我應擴闊生活圈子，培養多些興趣，爭吵亦由此繼續。

五、溝通的困難

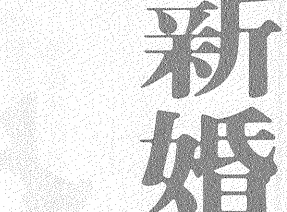
「事事忍讓」，是父親與母親維持夫婦關係數十年的座右銘，亦是將近結婚時，父親對女兒的贈言。於是當與丈夫意見不同時，我便一言不發，耐心的他，便要不斷猜度我不開放的原因。當他猜對我不滿的因由時，他便以理性講求邏輯思維的處事態度向他感性甚強的太太分析事由及說出應該如何處理才能解決問題；敏感的我一方面認爲他將我當作問題去處理而感不快，另一方面因他以理性層面出發，並不能滿足我感性的需要。這樣的溝通把我們越纏越深，往往事情過後，冷靜下來時，發覺很多時本是芝麻綠豆般小事卻演變成冷戰收場。

以上所分享的，祇是其中一部份適應上的困難，還有其他如與各自家人的相處、性生活的協調等。這一切在我們新婚第一、二年，都沒有向任何人透露，恐怕別人認爲我們是問題夫婦，直至偶然在一個教會小組分享聚會中才初次披露其中一個問題，朋友的反應是接納我們，是次並發現我們原來不是唯一遇到這些問題的夫婦。所以丈夫與我亦很樂意將以上我們初婚適應上的困難和一些正處於初婚階段的朋友們分享，希望大家不用太過不開心，或憂慮自己的婚姻是否嚴重出了問題。

「橋」編輯委員會：彭杏嫻（本期主編）、陳志常、張包意琴

新婚生活經驗分享

非比



新婚燕爾

我與丈夫獨愛「木匠樂隊」(CARPENTERS)的「我們剛剛開始」(WE'VE ONLY JUST BEGUN)作爲我們婚禮的壓軸及新生活的序曲。事實上隨着婚禮的告一段落，新娘子再不是童話裏的公主，而王子亦變回青蛙了，要快快樂樂地生活，需要兩人一起努力，因爲共同的生活才剛剛開始呢！

適應新婚生活，其中有不少事情是要共同作出決定的。但兩個來自不同家庭，生活習慣不一的人，要學習達成協議，衝突在所難免。處理衝突，我們的方法是：一方在說，另一方祇許聆聽，不能打斷，待一方說完，另一方才發表意見。俗語說得好：「床頭打架床尾和」，我們相信夫妻應無隔夜仇，如有不滿便儘快處理，不好堆積，更避免他日算舊賬。

夫妻對事物的觀點角度可以不同，但我們視對方爲知己，彼此坦誠、直接溝通和分享的意向卻是一致。既然兩人已經決定共同生活，何不嘗試從對方的觀點看看，取長補短、互補不足、相輔相成。事實上，丈夫的理性，正好補充了我感性的一面。

生活習慣的適應

兩人在不同的環境長大，生活習慣當然有差異。夫妻倆都愛對方，爲了愛又何妨動動腦筋盡量令雙方都感滿意呢！例如我們對氣溫的感覺各走極端，我很怕冷，但丈夫卻怕熱得要命。兩季交接爲了是否開冷氣的問題，最初是不能達成一致的。不過丈夫不忍見我傷風，我亦不忍見他大汗淋漓，最後協議氣溫若在攝氏廿五度或以上才開冷氣，而冷度調適至兩人舒適爲止。

擠牙膏的習慣又是另一個糾紛，丈夫愛亂擠，我則從下而上。由於我較丈夫早起早睡，因此當我梳洗後，總替丈夫擠好牙膏，他見了，不但覺得方便和感到我的體貼，而我亦不會爲了牙膏的形狀而不滿。丈夫偶然早起，也會爲我作同樣服務，倒眞是懂得夫妻相敬如賓之道哩！

財政處理

我們夫妻平等，互相尊重、互相信任，雙方均有自由如何計劃和決定運用家庭財政。幸而，我倆都是頗有節制的人，事實上家庭中的收支亦不能毫無計劃，因此我們嘗試作些收支記錄及財政預算，互相提醒對方那一方面支出龐大而有所警惕。由於我倆均出外工作，而丈夫收入較多，便選擇以丈夫的戶口作爲主要支出如供樓、交費、保險等；而日常生活費則由我的戶口支付，每月又定額撥入聯名戶口作爲儲蓄及交稅用。此外，我倆也有私人零用，起碼在購禮物給對方時，也有些少神秘感呢！

姻親關係

戀愛是兩個人的關係，結婚後，發覺多了很多親戚及要扮演的角色，實在很不習慣。最初被喚聲「大嫂」也不懂得回應，這點只需很短時間便可適應下來。但兩家人透過我們而有了連繫，如果想他們融洽，便要下點功夫了。有謂「好女(仔)兩頭瞞」，婚後還要應付多一家人，不免有點吃力。聖經說：「要別人怎樣待你，你要怎樣待人」；誠然，我們對他們做足一百分，他們對我們亦關懷備至。而且，我也「賺」了更多兄弟姊妹及長者的關注及愛，一聲「大嫂」變成地位、身份、權威的象徵，感覺也實在不錯呀！

社交方面

我愛交朋友，而丈夫比我更活躍，婚前我們已經互相融入對方的社交圈子，因此婚後社交生活豐富多姿。婚後的我，以家庭爲重，寧願多點留在家中，減少應酬。偶然我會陪丈夫一起會朋友，有時我卻選擇不做「跟得夫人」，那樣是彼此「放假」，至少我亦無須趕煮晚飯，下班後可以與女友逛逛街才回家。事實上，婚後雙方仍需要有自己的社交生活的。(兩情若在久長時，又豈在朝朝暮暮。)

我很感激丈夫常常提醒我要擴闊生活圈子、培養多些興趣，因此我們會一起去找些共同興趣和活動，例如網球班、社交舞等，使婚姻生活不會枯燥，彼此仍在互相發掘、加深認識。

結語

錢鍾書先生說婚姻像一座圍城，有人要千辛萬苦闖出來，卻有人千方百計要闖進去。當然我們爲那些要闖出來的人感到遺憾，而我們當初既然排除萬難，並肩作戰才闖進了「婚姻」這個圍城，如果不繼續努力去鞏固它、建設它，豈不十分可惜!?何況兩人既然爲一體，進退一致，要履行這「永遠的承諾」又有何難哉？

閒話家法

現代夫婦很多在婚前或婚後不久都已作好家庭計劃。由於大部份女性均是職業女性，故生兒育女一事很多都會暫時擱置。節育及避孕便成了生活方式之一。目前有很多節育和避孕的方法，各有成功、不方便及不安全的地方。若偶一不小心，太太有孕但又不是在夫婦二人計劃之中，又或因種種個人因素包括經濟、工作甚至移民等，不想把孩子生下來，很多便不期然想到墮胎，既不很昂貴，亦算是方便快捷。

其實在進行墮胎前應細想一下，因爲可能觸犯香港法律。很多人以爲墮胎是合法，這是不對的。一向以來，墮胎都是刑事罪行，從前更被視爲謀殺或誤殺，除非是醫務人員爲着挽救孕婦的生命。因着社會環境轉變，基於種種原因，人口增加，性的觀念開放，有關墮胎的法例隨着放寬。在外國更可隨時要求進行墮胎手術，這在醫學上，除了對孕婦或有不良影響，更間接鼓勵性開放，但這些都是見仁見智，備受爭議。

在香港現行法例中，除了少數例外情況外，墮胎仍然是非法的，並受到嚴厲禁止。不過限制比較放寬，故此造成錯誤的感覺，以爲隨時隨地可進行手術。其實只有在兩種情況下，才容許由一名註冊醫生在一間許可的醫院或診所內進行墮胎。

第一種情況是當兩名註冊醫生均眞正相信若該孕婦繼續懷孕，她的生命及身心健康均會遭受到比進行墮胎更大的威脅。換句話說，就是如果醫生認爲懷孕的危險性大於墮胎對身心造成的危險性，那麼就可以進行墮胎。這本來是一個純粹醫學上的問題，但是由於法例上容許醫生考慮一些有關實際及可以預見的情況，故此很多孕婦便提出許多原因及藉口，說繼續懷孕或生下孩子會對她們產生身心上某些危險，在這種情況下，一些醫生亦會批准墮胎。這種情況下進行的墮胎，或可避免觸犯法律。

第二種情況是，如果有兩位醫生均認爲若讓孩子誕下，這孩子會極有可能因身體或智力有問題，而引致嚴重傷殘或弱智，便可進行墮胎。這種情況原意是避免一些夫婦因生下傷殘或弱智孩子時而感到痛苦，亦爲免那孩子在世受苦，更爲社會減少一些負担，故一了百了，墮胎了事。這種態度本來已經很不正確，在道德方面造成一種優則生劣則亡的心態，實在要不得。

此外，法例說明，若果孕婦是十六歲以下的女童，或是强姦案的受害者，並且在事發三個月內已向警方報案，則醫生在決定危險性時，亦可假定如果孕婦繼續懷孕，身心健康將會受損而批准墮胎。不想而知，這是放寬墮胎的一種明顯例子，亦可造成濫用。除了這些以外，法律禁止一些懷孕超過廿四個星期的孕婦進行墮胎，這是由於手術太危險了，除非醫生眞正覺得爲了保障孕婦生命不得不進行手術。

由此看來墮胎法例其實並不簡單，不過恐怕現時有被濫用之嫌，故欲進行墮胎前，實應與社工及家人詳細討論，不應隨便決定。

新婚練習場

陳志常、張包意琴　整理

婚姻是——

在每一件大小事情上，夫妻都會相互連繫着，不再似單身時那般瀟灑。

當兩個態度和價值觀截然不同的人一起生活，就會發現許多情況都和舊有的生活方式抵觸，浮現出不協調現象。

你一旦決定要和另一個人共同進入長久的婚姻關係後，就需要開始深切地了解婚姻的含意，以更多的投入與努力接受婚姻的挑戰。

沒有人生下來就是好丈夫，也從來

沒有人生下來就是好妻子。

嘗試今天晚上，在睡覺前，看一看這些題目，互相分享你們的感受。

當——你告訴我好消息讓我驚喜的時候＿＿＿＿＿＿

——你排斥我的感受＿＿＿＿＿＿

——你爲我犧牲自己的福利＿＿＿＿＿＿

——我的表現回應了你對我的愛＿＿＿＿＿＿

——我覺得你太不可捉摸＿＿＿＿＿＿

——我們倆好像在比賽＿＿＿＿＿＿

——我們倆可以靜靜地渡過週末的夜晚＿＿＿＿＿＿

——你幫我認識自己的情緒＿＿＿＿＿＿

性

1. 在新婚的性生活經驗中，有沒有和你的伴侶分享性行爲時自己的感受和感覺？
2. 你願意告訴你的伴侶在甚麼時候/情況/環境發生性行爲，最容易產生快感達至高潮？你認爲夫婦開放地談論性事會否幫助容易達至〔靈慾一致〕的境界？
3. 你以爲處女在初夜是否一定落紅？
4. 你想到性，腦海中出現甚麼形容詞？圖畫？

姻親

1. 當你跟丈夫叫"亞媽"，或改口叫"奶奶"，你願意如何去建立關係？
2. 「婆媳」兩字，令你有甚麼聯想？
3. 有位婆婆說：「兒子結婚了，我如何可以知道，他還是愛我們？」假如你就是這個媳婦，你會如何做，使她安心？
4. 你如何去了解面對「離巢燕」的老人家心態？

開始了婚姻的旅程，有沒有商議好兩人第一個共同的目標

——盡情享受離開父母的〔自由〕。

——或拼命賺錢去購買居所。

——或計劃生兒育女的適當時機

——？？？？？？？？？？

燕爾隨筆

西天一叩人

卅多載快活的獨身生活如流水般過去了。我要向那些獨立自主、自由自在、無拘無束、無牽無掛、無日無夜的美好日子說一聲：永別了。

一直以來，我穿的是免熨的恤衫。可是，因着她喜歡熨衣服的關係，竟然給我找來兩件洗完後皺得厲害的恤衫，給她熨得直直的，穿得我混身不對勁，總害怕把它們弄皺。然，爲了她一片心意，還是由她繼續熨吧！

我擦皮鞋一向是十分光亮的。她在我不經意時把這有趣的玩意搶去了。明顯地，她享受皮鞋漸漸變亮的樂趣。基於尊重她的關係，我只得榮升教練從旁提點吧！

洗頭後，她愛替我吹頭。我總懷疑她隱藏着一個做理髮師的志願，趁機利用我的頭髮作爲訓練的場所。她這個想法我雖不曾證實，但我並不贊同，卻也不能說破。因爲有人說：結婚前不妨睜開雙眼，婚後卻要閉上一隻呢！

喜歡喝兩杯的我已不能如以往的一飲無悔了。在和一大羣酒仙喝拔蘭地時，我的另一半總愛攪些小動作——踢我一下或扯一下衣袖——示意我不要多飲。唉！以後只得讓其他酒仙自尋仙夢、位列仙班，而我則暫且打下凡間。也許，上天有意叫我品嚐一下衆仙皆醉我獨醒的滋味吧！

幸好，在家中她還會準備一些蝦片和花生來給我下啤酒。蝦片是她炸的，老婆做的當然大聲地說：好味道。在說好味道的同時還要大口大口的多多吃，不然的話，她會懷疑我說話的誠意。

吃花生其實有兩種樂趣：第一種是用手指把花生殼捏碎的感覺，第二種才是把花生咬碎吃下肚裏的感受。她享受第一種的樂趣，我謹記着分享快樂是婚姻的其中一個重要環節，不得已把第一種的樂趣讓給她。

我是一家之主，她是一家之煮。她愛煲湯，並且時常準備得比足夠還多。爲了不使她負上浪費之名，我只得把湯喝乾淨。紀錄是四大碗。除了湯之外，她在百無聊賴之際，會給我弄點下午奶茶或宵夜糖水。因此，我的肚子很多時也是漲得滿滿的，倒有着成功人仕的豐姿。

在我吃着糖水和喝奶茶的同時，我突然想起「美沙酮」。莫不是她成功地把拔蘭地換成啤酒後，接着就是用奶茶糖水換我的啤酒？希望最後的目的不是清水吧！天曉得。

我雖然洞察她的計劃，也得接受。女人是十分懂得影響丈夫的，願者上鈎。前面還有數十年的時光，我現在要爲這些充滿着柔和的衝突和互愛的溫馨歲月說一聲：幸會。

橋上談

心橋：

我現在感到十分沮喪，因爲這半年以來的婚姻生活與我的期望相差太遠。以前丈夫對我溫柔體貼，處處遷就，可是婚後他只顧埋首工作，而且經常心煩氣躁。我們每天幾乎不是熱戰就是冷戰。加上我下班後仍要應付繁重的家務，壓力實在非常之大。我不敢向家人傾訴這些煩惱，恐怕他們担心，但我又實在不知應該怎樣做。究竟我結婚是否一個錯誤？結婚又是不是戀愛的墳墓？請儘快回覆。

心急人上

心急人：

多謝你的來信，從字裏行間，感受到你內心對婚姻的失望和沮喪。婚前你憧憬着美麗和諧的家庭生活，婚後只是半年時間，與丈夫之間已是傷痕纍纍，傷心沮喪實在是可以理解。

心急人，但我很想你知道，你目前面對着新婚適應的困難其實是很自然的。你和丈夫來自不同的家庭，各有不同背景、生活習慣和性格，一旦共同生活，磨擦自然少不免。婚前你感到他可以處處遷就你，因爲你們的接觸只限於拍拖那段甜蜜溫馨的時間。

可是，在婚姻中，夫婦二人除了愛情之外，還要面對生活上種種壓力和担子，你說要處理繁瑣的家務就是一個例子。丈夫埋首工作，是不是爲了應付生活上的要求？（其實他的責任感和進取心，是否婚前吸引你的其中一個原因？）所以二人的相處也許會爲生活而變得平淡，但婚姻就正是在這些平淡中去學習堅持和創造更深的愛。婚前的相處也許被强烈的愛意所濃罩着，但婚後的關係卻更需要意志上的「委身」。

當然，這並不表示婚姻生活中就不能再有浪漫。我也很鼓勵你們爭取機會享受一下二人世界。

此外，我也提議你找一個適合的時間地點，用平靜溫柔的方法，向丈夫表達你幾個月來的感受。夫婦有爭執，二人都必各有自己的苦衷，心裏同樣難受，只是很多時因着種種原因（二人的性格差異、情緒），不能看到對方的難處。心急人，可否嘗試以開放而不指責的態度去聆聽一下丈夫的心聲，說不定他也有新婚適應上的困難，而是你從來未想過的。

最後你問到婚姻是否戀愛的墳墓？我想這就要視乎夫婦二人如何去栽培建立他們的婚姻了。

婚姻生活要夫婦二人更實際踏實的相處，不會像婚前那樣轟轟烈烈。若能在生活中面對種種挑戰和考驗，學習忍耐，更關顧對方的需要，接納對方與自己相異的地方，則二人可一起成長，那麼婚姻就不是怨言的墳墓，是能把愛提昇到更高境界的途徑。

心急人，婚姻是一條漫漫長路，不能太着急一時間解決所有相處上的困難，也不用過早下悲觀的結論。若你有需要，可隨時與本會聯絡。

心橋覆

一九九一年五月

徵稿

下期「橋」將以「初爲父母」爲專題，歡迎讀者就此題目分享經驗及見解。「分享篇」仍繼續邀請你來稿，談談專題以外的生活片段或眞情感受。新詩、漫畫亦在歡迎之列。來稿請用原稿紙寫，一經採用，本會酌酬稿費。

下次截稿日期爲：一九九一年七月廿六日。

投稿者請附上姓名、地址及電話連同稿件寄與本會「橋」編輯委員會收。來稿若未採用，恕不奉覆，亦不退稿。

誠意徵求

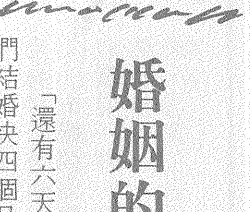
本會於去年剛慶祝廿五週年，口號爲「婚姻輔導廿五載、幸福家庭充滿愛」；而「橋」季刊亦已渡過了十五年，期間我們的版頭設計沒有改動過。如今爲回應現代家庭的新面貌，「橋」季刊亦想添新裝——我們誠意向支持「橋」的讀者徵求版頭和標語設計，以更清楚表達「橋」的工作。來件請寄與「橋」編委會，如經採用，本會酌酬費用。

誠意邀請你爲我們動動腦筋！

婚後

王良和

每一本書都是可愛的妻妾嗎？
我是蒲倖的書生有愛寵三千
寫不完的書稿
簽不盡的婚書
你羨我享齊人之福但惜體虛日漸
我恨我作誤人之孽常恐星沈夜深
大寧靜的邊緣
所有的書都歸位
所有的星都依軌
才聽得見北斗挹水的微音
想起我的結髮啊
洗衣房裏她的身影灰暗
肥皂泡，冷水，孤燈



婚姻的考驗

陳先生

「還有六天就四個月了。」對！不經不覺我們結婚快四個月了。她就是那麼細心，眞不知她怎麼會嫁了我這個粗心大意的人。

四個月其實不長，但在我們來說，却又不像那麼短。因爲在這段時間內，我們好像經歷了不少。有喜有憂，有麻煩的也有值得開心的。那些都是日常生活所經常遇到的，但也是我們倆人共同分享和感受，也需要共同應付的。

首先是「憂」。結婚後不久我病倒了。可能是太忙的緣故，身體弱了，受感冒菌急性感染，住了醫院五天，在家中休息十天。期間她日夜陪伴，細心照料，連蜜月也得取消了，卻無半點怨言。跟着是「喜」。在一月下旬，我獲通知升級了，這消息給我們帶來一些喜悅，但隨之而來的就是更繁重的工作。她除了替我高興外，還鼓勵我繼續努力，但忠告我照顧身體，使我的憂慮減輕了許多。

隨後來的是她姊姊誕下麟兒，她娘家上下都很高興、她和姊姊倆很親密，她的喜悅，使我也感染得到。接着喜事又至。我的哥哥在加拿大結婚，他和嫂嫂回港逗留一段短時期，不用說宴會頻煩，我們也得奉陪，很多時都很晚才可休息；平時很小應酬的她和我，煩是煩了一點，但也照樣渡過。

不過最麻煩的還是僱用女傭的事。先後到勞工處、菲律賓領事館、移民局，又要訂飛機票，一連串的手續。到辦好這一切後，又因女傭人在菲律賓出了些問題，遲遲未見芳踪，這使太太十分焦慮。她是比較晚一些才下班的。每天回家已差不多七點了。工作了一整天，還要忙着晚餐，我又幫不了甚麼，看上去也十分不安。但她還要堅持在家吃晚飯，爲要燒些好菜給我品嚐。有時更會等我開會或下課回來才一齊吃。

聽說婚姻的考驗來自家庭小事，我覺很對。除了上述這些，還有一些日常更瑣碎的事。所有的經歷都是一般夫婦時常遇到，其實無須說出來，但在我看來，經歷了這些就好像通過了婚姻生活的一個——可說是第一個——測驗，我可算勉强合格了，而她更是得到優異成績。雖然是短短的四個月，雖然是普普通通的事情，但已使我覺得我沒有選錯她，使我對這段婚姻更有信心。

我對婚姻……壹年

陳志興
羅美寶

北風呼呼，夜闌人靜的歸家路上，我們依偎着對方，趕緊加快腳步回家。雖然寒風刺骨，但心底裏卻湧着一股暖暖的熱流——我倆的愛緊緊地牽引着我們。回想年前，當我們開始籌備婚禮的時候，神給我們預備了一座房子——雖然不是在市區，但環境和面積卻比市區的更好，感謝神的安排。祂讓我們在結婚之前，解決了這個最重要的問題。

在籌備婚禮期間，我們也曾有爭執，但憑着彼此間的坦誠相對，互相諒解和體恤，大家的成見得以一一解除。我倆的感情也在每次爭執中繼續加深和成熟。

還記得結婚那天，當教堂的鐘聲響起時，心中泛起了一份難以自控的喜悅。踏上紅地毡的那一刻，萬千感受湧現心頭。戀愛初期，人家反對、批評和比較，使我們受着莫大的冲擊。曾經有一段時間，對於我們的感情，也感到猶豫不決。但現在我倆的愛卻證明了一切。從開始至今，我們都十分愛護對方，珍惜這份感情。

轉瞬間，結婚已三個多月了，一切都由絢爛歸於平淡。以往起床時，母親已預備好美味的早點；但現在卻是「自動化」——自己動手也！在氣溫驟降的早上，眞不願離開那暖暖的被窩。然而對於他來說，以前早午晚三餐都在街外吃，現在家中一份豐富而熱騰騰的早點，却是令他感到特別溫暖呢！下班一起買餸，對於我們這些「新手」來說，眞需要學習。偶然弄得一味好菜，眞是倍加開胃，又有成功感，但最主要的就是他不須再吃外面的味精餸了！

女性婚後的適應相信比男性更難，以往起居飲食，全由母親打點，婚後這些「功課」就轉移到妻子身上，若男方是個「大男人」主義的人，妻子所負的責任便更重。這方面，我感到是個幸福的人——家裏大部份家務都是倆人一起料理，甚至烹調晚飯也是齊齊動手。藉着這些合作，把心中愛意化作行動來表達關懷與愛護。

結婚是人生的另一新里程，須要雙方努力適應和學習。若您所愛的伴侶，願意完全委身，終生不渝地與您走這條人生路，那麼無論路途何等崎嶇不平，也會因着彼此間的愛，把所有的困難一一解決，而溶化於愛情當中。世上那一對戀人不是經過多番波折，才能走上婚姻之途呢？我們盼望：天下有情人，終成眷屬。

期待

張燕玲

結婚快四年了，對於添小寶寶的盼望來說，我的另一半是比我渴望得多。我並不是討厭小孩子，而是對生命不肯定。孩子是好可愛的(這個從我教學裏經驗到)，但奈何談到要自己創造生命時，卻有着無限的恐懼與困擾。

這個主要來自我童年不愉快的經歷及帶大弟妹期間所遇到的困難，常被母親指責做得不好。從小至大，我覺得自己的世界是苦多於樂，憂多於喜，因此，形成一個觀念，既然做人如此痛苦，既然人生之路多曲折，為何我要孩子去走此路？其次是我發覺我一直都是為所關心的人而存在，從不知道自己需要甚麼，喜歡甚麼；加上婚後第一年的生活亦波折重重，我感到很疲倦；在踏入第二、第三年時，環境轉好，我想尋回個人的自由、亦想稍作歇息。因此，一想起帶大一個孩子是怎樣的困難時，就更加抗拒做母親了。

為我來說，我不認為婚後要人有我有，為向社會親朋交待而生育孩子。我只會問，如果我選擇孩子來到此世上，我會給他帶來甚麼？我絕不想自己做個糊里糊塗的母親，使孩子受苦。無盡的焦慮與不同的理由，使我不敢面對懷孕生子的偉大天職。

但另一方面，我又深信創造生命是一件偉大而又美麗的事，又知道既然選擇婚姻生活，也不能罔顧另一半的喜愛。為此，雖然享受着片刻的自由，但內心並未感到富足與平安。拒絕做母親是我的心理障礙，唯有找出問題根源所在，才可跨過此障礙。

我多時祈禱，懇求天父賜我勇氣及能力與一顆盼望的心，好期待小孩子到我們的家裏來。我又故意聽取為人父母的朋友的喜與憂，多留意可愛的小嬰兒，好助自己培養當母親的心情。但這些亦不能立時克服我內心的恐懼，我曾因為想迫自己要小孩子而多次造惡夢，甚至病倒了。後來我才知道我藉着疾病來逃避懷孕。病愈後，我心有不甘，難道我不能去創造更美好的未來嗎？為何我只能活在過去的黑暗中？我不服氣。因為丈夫的諒解及支持，我決定要站起來，往前走，並要走出跨越的一步。而我亦相信，在過往的痛苦與困難中，主曾扶持我，今次，祂亦一定與我相偕。

我很開心，我終於懷孕了。雖然內心有時也有焦慮，但我未後悔過。我由對體內的嬰兒感到陌生而進展到與他(她)越來越有感情，越來越期待他(她)的到來。這個經驗，為我是一個很大的突破，也是我感到在我所幹的眾多事中，最勇敢的一件。我開心是因為自己可跨前一步，體味人生的另一階段；我開心是因為我有能力去做自己一直以為做不到的事；我開心也因為自己的另一半因我懷孕而開心。

我常常感謝主，因在以往經驗及這次的懷孕中，讓我知道及肯定如果我願意付出一份勇氣去突破，去面對困境，主會給我十倍的力量去走人生的旅程，而且越走越豐盛。現在懷了孕的我，感到內在有了一股新的力量，我要準備自己去保護自己的孩子，與丈夫一起承担他(她)的一切。而一份平安亦湧現在心頭。

當然，內心的矛盾與一剎那的担憂仍是存在的，特別是害怕生產及担心嬰兒是否健康正常；因我有一不良觀念，就是覺得美好的事情為我只屬一剎那的事，不會長屬於我，不過，我在努力扭轉這歪曲的思想。此外，我亦常想起主在過去給我的保守與扶助，路雖崎嶇，但未走到絕路；困難雖多，但我今天仍能站起來。加上丈夫對自己的關懷，其他家人給予的照顧，我更充滿信心，滿懷希望地迎接我的小寶寶來到我懷中。

輔導隨想

玉琼

日前，爸爸從街上抱來一隻流浪小貓。這小傢伙怪愛撒嬌，總纏在我們腳邊「咪咪」的叫個不停，又努力地引頸伸腰來「哄」我們，逗我們抱牠、摸牠。

家人對牠的反應各不相同：我和弟弟常會抽空和牠逗逗，牠就會安靜下來，熱情地往我們的懷裏鑽；爸媽卻猜不透小貓的心意，老以為牠在叫吃，故只顧給牠弄來吃的；但見牠仍叫嚷不堪，便認為牠貪得無厭，不思滿足，漸漸對牠生厭起來，甚至對牠的叫嚷加以斥喝，嚇得牠躲得遠遠的，哀哀的望着他們低鳴。

爸媽向來怯於以撫抱接觸來表示愛意。作為他們的女兒，我也沒有太多被擁抱，被疼愛地輕撫的經歷。基於他們這樣的背景，他們對小貓的誤解，我甚能體諒。這事情令我聯想到人與人之間的許多衝突又何嘗不是由於類似的互不了解而產生！

成長背景自小影響人對關懷愛意的理解及表達方式，不少時候在對人表示愛護時，就只根據自己的心來行事——「我認為這樣做就是關心你」，「我認為這樣對你是最好的」，「我這般盡力、這樣犧牲，你就該接受並感到滿意」——而不會深入去體會：你真正的需要是甚麼？我的表達方式是否適合你？甚麼方式才適合你？

夫婦間固然常有這種情況，父母與子女間也屢見不鮮。身為輔導員在協助受導者時，偶然也免不了這種心態，忽略了對方的真正渴求，這實在需要時刻反省細察，努力避免。

編者話

「新婚燕爾」，本該甜甜蜜蜜，但亦有不少人如夢初醒，發覺婚姻不是想像中的那回事。「蜜月期」是否一個「危機期」呢？我們認為衝突是正常的，但又何嘗不是夫婦成長和愛情加深的好機會呢！國芝和非比的文章提醒不少，希望為你帶來更積極的想法。

「新婚練習場」是為你們而設的，盼望它們能成為一個開始，讓你們夫婦倆繼續努力，增加彼此間的瞭解和默契。此外，幾位剛結婚的朋友分享他們的親身經驗和心聲，相信能引起大家的共鳴，並帶來一點安慰——新婚生活是需要適應的，其中有甜亦有苦，每一對夫婦都不例外，只要是認眞委身婚姻的，前景永遠充滿盼望和甜蜜。

藍馬柯式印務有限公司承印　電話：563 1068