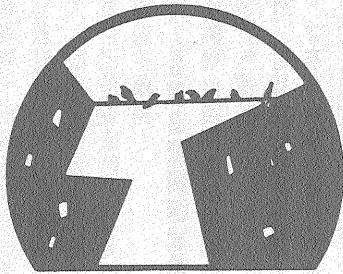


香港公教婚姻輔導會

橋



地址：香港堅道明愛大廈五〇二室
香港北角建華街三十號聖猶達堂
九龍窩打老道一三〇號教研中心
九龍荔枝角道三十三號鐘意商場一一〇七室
電話：810 1104；810 1105
566 5019；566 5020
336 6523；338 8485
397 2095；397 2096

第37期
季刊

非賣品

一九九〇年十二月

第一版

前言

「婚姻輔導廿五載、幸福家庭充滿愛」正好說明了香港公教婚姻輔導會的宗旨與悠久的社羣服務歷史。今年，本會已踏入第二十五個年頭，也藉着這銀禧慶典活動，將本會的服務進一步介紹給予各大眾市民，俾使婚姻輔導訊息能廣為傳播，同時亦藉此幫助大眾共同締造更多幸福美滿的家庭。



婚姻輔導廿五載

廿五週年 銀禧誌慶

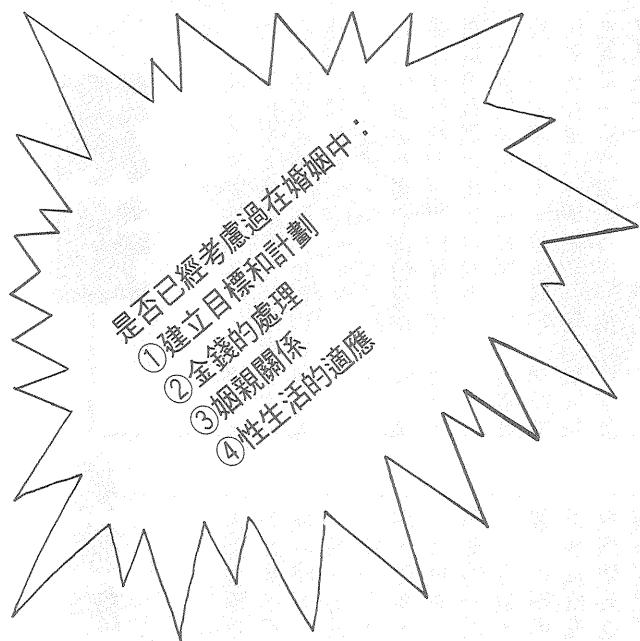
目前本會在港九各區設有四個辦事處，為市民大眾提供服務。展望未來，本會將秉承過往優良的服務精神，繼續為大眾提供專業婚姻輔導、家庭生活教育，特別在今年紀念活動中，舉辦多項大型的專題研討會、以及製作富有教育性的宣傳教育，配合本會創立廿五週年紀念，為銀禧紀念更添一分色彩，從而推廣本會各項專業輔導與工作。

幸福家庭充滿愛

創會歷史

本會承蒙一羣熱心的教會神父及義工的協助下，於一九六五年成立，註冊為一間不牟利的志願福利團體；並獲政府社會福利署資助，及成為「公益金」會員，一直倡導，和專注於婚姻輔導，並於家庭生活教育、婚姻調解、自然法家庭計劃等不同的範疇，建立了廣泛和專業的服務。





每一對情侶，在到達談婚論嫁階段時都相信互相間能夠共同生活，亦期望婚姻生活是快樂和幸福的。但很多時候，盼望會轉為失望，互相尊重變為互相指責，令美滿良緣成泡影。原因何在呢？

我們均來自不同的家庭背景。在家庭中，因為我們的性別，排行次序，我們會受到不同的對待，例如：家中長子，父母會給較多的期望和責任。父母對事情的處理方法也直接影響我們的觀點。例如：有一對夫婦，丈夫的家庭習慣了把不滿收藏，而不會公開地討論，期望對方能自覺，但女方的家庭則比較公開，家人關係也較親密，甚麼事情包括滿意和不滿意也都一同分享。大家不難想像到這對夫婦的溝通將會出現問題。

因此，若能在情侶階段，多點流露家庭中的一些生活習慣，例如：為重要事情作決定，表達不滿，分享感受，金錢處理等……有助雙方不但對

每一對情侶，在到達談婚論嫁階段時都相信互相間能夠共同生活，亦期望婚姻生活是快樂和幸福的。但很多時候，盼望會轉為失望，互相尊重變為互相指責，令美滿良緣成泡影。原因何在呢？

我們均來自不同的家庭背景。在家庭中，因為我們的性別，排行次序，我們會受到不同的對待，例如：家中長子，父母會給較多的期望和責任。父母對事情的處理方法也直接影響我們的觀點。例如：有一對夫婦，丈夫的家庭習慣了把不滿收藏，而不會公開地討論，期望對方能自覺，但女方的家庭則比較公開，家人關係也較親密，甚麼事情包括滿意和不滿意也都一同分享。大家不難想像到這對夫婦的溝通將會出現問題。

因此，若能在情侶階段，多點流露家庭中的一些生活習慣，例如：為重要事情作決定，表達不滿，分享感受，金錢處理等……有助雙方不但對

周詳準備

王愛玲

自己的生活習慣更清晰，更可以了解到對方與自己的異同。從而為新家庭訂立一套新的生活方式。以下是一些提議，可幫助你倆增加認識：

(一) 找一個舒適的地方，可以在家中或到郊外，最好是比較長的時間，二人分享在成長過程中，父母給與的行為準則，嘗試比較雙方的差距及訂出雙方均同意的新準則，在可能範圍內立刻實行。

(二) 嘗試分別做以下的練習，然後一同分享：

1. 當你告訴我有關你自己事的時候，我覺得
2. 當我告訴你有關我自己事的時候，我覺得
3. 當我知道你有些秘密不願告訴我時，我覺得
4. 當你向我提意見時，譬如
5. 當我向你提意見時，譬如
6. 以後你見到我一些疏忽了的地方，請你
7. 我最怕別人提起的，是
8. 你最怕別人提起的，是
9. 我最樂意告訴你的，是
10. 我最樂意你告訴我的，是

開始，為美滿婚姻作穩固的基礎。

(取材自本會婚前講座資料)



橋上談

心橋：

不知道你能否幫我？生活真是很苦悶。以前獨身如是，結了婚還以為不一樣……愛情的火花太短促了。一切刺激過後還不是平淡如水的生活，莫非做人就是那樣的嗎？

一向的我，朋友不多，生活平靜；結識他的那天開始，人生似乎有了目標，一切也加上了色彩與動力。但現在，熱心工作的他，回家時已很疲倦，往昔的活力不再復見，就連談話我們也不長了，大家似乎有點生疏的感覺，却又一齊生活。我不喜歡這樣，他不跟我說話，我也不知如何是好，我都不曉怎樣關心他，我實在有點擔心，是不是我們的關係出了問題呢？

少屏上

少屏：

謝謝你對我的信任並分享到婚姻生活的難處。朋友不多，生活平淡的你本寄望愛情去滋潤生命，增添生活姿采，誰知愛情只帶來一瞥間的彩虹。

在婚後，你才發覺丈夫失去了往昔的活力衝勁。他終日只懂得埋首工作，拖著疲累的脚步回家後便連話也不想多說。一方面，你瞭解丈夫在工作上的勞累疲憊。但另一方面，你擔心到相方少說話會令夫婦距離越拉越遠。誠然，夫婦間缺乏溝通，感情就會出現危機。因為夫婦在日常生活中需分享不同的遭遇及經驗，藉著溝通，才能並肩應付各種困難，參予對方的生命。這樣，婚姻生活才會更有意義，感情也可不斷增進。

少屏，不知你會否將自己的擔憂和期望告訴丈夫呢？良好的溝通可化解衝突，進而培養夫妻間的感情。若你未嘗為此事向丈夫傾心吐意，希望你把握讓丈夫更了解你的機會，使溝通成為改善現象的開始。

心橋敬上

徵稿

下期「橋」將以「新婚燕爾」為專題，歡迎讀者就專題分享你的經驗和見解。分享篇邀請你來分享專題以外的生活片斷或真摯感受。新詩、漫畫亦在歡迎之列。來稿請用原稿紙寫。一經採用，本會酌酬稿費。

下次截稿日期為：一九九一年二月五日

投稿者請附上姓名、地址及電話連同稿件寄與本會「橋」編輯委員會收。

我願意……

常

我願意與你一起進入我倆的
心靈深處
欣賞鳥語花香
分享內心的喜樂、悲傷、怨憤和平安
我願意與你一起成長
用開放的心懷去面對世界

我同你媽唔同宗教，
我驚唔啱Key！



信仰與婚姻

作者：劉鎮錦



同步

張包意琴

好心未必做好事。把自己以為是「最好的」、「最正確的」加諸別人身上，更可以做成壞事。

友人病重，在死亡邊緣徘徊。她憑着頑強的意志，搏鬥了好幾天，身體已出現虛脫、神智不清的現象，但卻久久無法入睡。

我在病寢旁，按步教她由頭頂到腳指鬆弛神經，幫助她入睡。中途，一位善心的訪者闖了進來——打擾了她身與心的安寧。

她是一位牧職人員，一到就控制全場。我不斷搖手示意請她別作太大聲響但都不被理會。她只不停的說自己工作繁重，時間緊迫，希望在短時間內能帶給病者心靈平安。她立刻為病者祈禱，連我這個旁人都被邀參與，更要病者跟着她重覆經文。卅分鐘在她喋喋不休的聲音中過去，病者已面露倦容，語調不清。

訪者頻頻看手錶，語調急促，很有在短時間內非完成此來目的不可的姿勢。此刻，她說：「妳要向主告罪，與前夫重拾舊好。你不能與別人再婚，這不會被教會接納。妳要救自己的靈魂，不要生活在罪惡中。」病者惶恐四處張望：「我唔可以再婚！……爲甚麼？爲甚麼？」

友人就在最軟弱無助的時候，被人再在頭上重重一擊。

整個過程，使我看到輔導者

若犯以下錯誤，可對當事人做成很大的傷害：一、只關心要達到自己的目的；二、全不理會對方的需要和感受。

訪者的目的，是勸諫病者為靈魂着想，斷絕與男朋友的親密關係，回歸前夫身邊。她在未充份了解病者的整個故事前，已判斷了她行為的不當。一個人在肉體和精神掙扎當中，最希望得到支持，得到力量。這位善心人帶給她的不是信心，力量，而是內疚，混亂，和被譴責的感覺。好心可以做壞事。

我看到一直支持她面對危難，與她一同掙扎求生，不厭棄她病軀而要求與她結婚的男友，其實就是她內心深處力量的根源。現在他竟被視為罪惡，是放棄而非擁抱的對象。此刻，叫她如何再找到能力與死神搏鬥？訪者的善意行為，把她推進另一個深淵。

輔導者的角色，是判斷呢？或是與人同行？在上帝面前，每人都有悔罪皈依的時刻，不要妄自判斷。

若要為危難的病人帶來上帝，請不要帶來嚴厲判官式的上帝，而是帶來慈愛，寬大，原諒的天主。

與人同行，要曉得尊重、體諒。要明白對方的感受和需要，同行才告開始。

與丈夫結婚剛兩個月，婚禮當天每一個經歷，對我們來說皆是刻骨銘心，每想起時，我們也感到絲絲甜意泛在心頭。

自從我們由情侶變成夫婦後，二人的生活比前更親密的連在一起，這關係帶給我們更大的滿足感，然而，也需要我們付出比以前多。

猶記得在拍拖期間，二人卿卿我我，不知渡過多少浪漫時刻，那時的世界比較單純。大家的接觸僅限於拍拖那一段時間，所作的也是以培養感情為主。

婚禮的籌備可算是婚姻生活的一個序幕。在戀愛這單純美麗的世界加入了現實的元素——金錢、雙方家人的期望。除了二人甜蜜的談情之外，開始要共同應付籌備婚禮的壓力。

婚後二人共同生活，大家在一起時的活動也許不像以前那麼溫馨浪漫，只是行街、看電影、外出吃飯、郊遊那樣簡單，而是要煮飯、洗衫、清理家居等等。在客觀上看來，比起拍拖的時刻，這些都是平淡刻板的工作。

另一方面，拍拖時人皆會有種期待雀躍的心情，全情投入那段珍貴的時刻。然而，婚後二人見面時間多了，大家也有多些機會見到對方疲倦、發脾氣的一面。

可是，在平淡的生活中去學習欣賞，發掘樂趣就正是做人的藝術。有很多夫婦在婚後就很少像拍拖時那麼熱烈地表達情感和愛意。但若能對配偶為自己所做的事情（例如即使是煮一餐飯，倒一杯茶）都表達謝意和欣賞，很多時就能令煩鎖的家務變得更有意義和價值。當然，家務偶爾也可變成夫婦一起的「康樂活動」，以悠闲、自得其樂的心態去進行。

同時，在一天辛勞工作過後，一句關心的說話，一個溫柔的輕吻、一個愛護的擁抱，都能令大家在承受壓

溝通——婚後的新體會

編者的话

力時得到支持、安慰。

中國人有謂「夫婦相敬如賓」也真受用，眼見很多夫婦愛得太「熟落」之後，連基本的禮貌也失去了，有時無意講了傷害對方的說話，又或者用很暴躁的語氣對待配偶。其實，我是最容易被自己所愛的人傷害，所以我認為在勸戒和提醒對方時，最好要先聆聽對方的想法和感受，避免太快下判斷、衝動地惡言相對。

最後，對於新婚夫婦來說，肉體上的接觸可把二人的親密關係推到一個新境界。性生活的每一個小節都可流露表達我們對配偶的關顧，若大家都以對方的舒適滿足為中心，那麼，性生活除了帶來肉體上的滿足之外，更是夫婦在心靈上優美的契合，是一種愛的昇華。

在這短短的婚姻生活中，我體會到婚姻要求我們承擔的責任，對對方的包容比拍拖時多，但二人共同生活

也蘊藏著豐富的寶藏，有待我們慢慢去發掘享受。

順序探討婚姻生活的各個階段。婚前準備是美滿婚姻的開始。「知己知彼、周詳準備」一文介紹實際的練習來刺激我們為婚姻做好準備，「美滿婚姻何處尋」帶領我們從多方面去接觸婚姻。

每年本會都舉辦十多個婚前講座，參加者非常踴躍。現更增辦「婚前準備小組」，吳偉強和邵玉葉分享了他們參加後的感想。

時間及費用

A. 壹日半講座

星期六下午二時三十分至十時及
星期日上午十時至下午六時

每對100元（膳食另計）

B. 住 宿 營

星期六下午二時三十分至星期日
下午六時包括

每對280元（包括食宿）

C. 小 組 形 式

逢星期六下午二時卅十分至

D. 週 末 講 座

五時卅分 每對100元

E. 週 末 講 座

星期六下二時卅分至十時

F. 週 末 講 座

每對100元（膳食另計）

查詢及報告請與本會聯絡

香港公教婚姻輔導會 一九九一年度婚前講座

日期	講座編號	類別	舉辦地點
四月20,21日	B01	住宿營	嘉諾撒靜修院
五月18,19日	B02	住宿營	赤柱瑪利諾修院
六月8,15日	K03	講座	九龍辦事處
七月6,7日	A04	壹日半講座	香港辦事處
八月10,17日	K05	講座	九龍辦事處
九月14,15日	B06	住宿營	赤柱瑪利諾修院
九月7日至	G07	小組	九龍辦事處
十月12日			
十月12,13日	B08	住宿營	赤柱瑪利諾修院
十一月16,17日	B09	住宿營	赤柱瑪利諾修院
十二月14,15日	B10	住宿營	赤柱瑪利諾修院
一九九二年			
一月18,19日	A11	壹日半講座	香港辦事處
二月22,23日	A12	壹日半講座	香港辦事處
三月14,21日	K13	講座	九龍辦事處