香港公教婚姻輔導會

橋

地址：香港堅道明愛大廈五〇二室
香港北角建華街三十號聖猶達堂
九龍窩打老道一三〇號教研中心
九龍荔枝角道三十三號鐘意商場一一〇七室

電話：810 1104；810 1105
566 5019；566 5020
336 6523；338 8485
397 2095；397 2096

第36期
季刊

第一版　非賣品　一九九〇年九月

從宗教角度看婚姻的意義

講者：恩保德神父
整理：黃潔瑜

「那時耶穌對猶太人說：創造之初，天主就造了男和女，因此人要離開他的父母，兩人成爲一體。可見他們已不是兩個，而是一體了。那麼，天主所結合的，人當然不能拆散。」相信大家已經非常熟悉這段經文，以下我將根據它闡述婚姻的意義。

夫婦二人的結合呈露天主的肖象

曾經有人詢問耶穌對於離婚的看法：人可否離婚？如果可以的話，應該在那種情況下？耶穌卻沒有給予直接的答案，只是說：「創造之初，天主造男和女。」祂巧妙地把問題的焦點從夫妻應否爭吵轉移到婚姻關係的再思，提醒人要記念「最初的日子」。詩句有云：「煮豆燃豆箕，豆在斧中泣，本是同根生，相煎何太急。」夫婦在發生爭執時，不要單着眼於爭論誰是誰非，而應該緊記起初的境況，盡量謀求協調，和好如初。

聖經中描述創造之初，天主按着自己的形象做人，並且將這個肖象分成兩部分，一半叫男人，另一半叫女人。這正如將一幅相片分割成兩半，任何人都只能擁有相片的一部分。但當兩個異性結合時，天主的肖象便能完整地重現。這種看法正好配合現代心理學的觀念，認爲男女在生心理方面各具特徵，故此當兩性結合時，雙方就能互相補足，發揮所長。而我更加相信，由天主所結合的，人就不能拆散。

有不少曾經非常熱心的信徒在婚後由於需要兼顧家庭、子女和事業而分身不暇，以致漸漸減少了聚會，並且覺得與天主疏遠起來。但事實上，人最接近天主的時候就是與自己的配偶在一起（包括進行性行爲）的時候，聖經上說，妻子要依附丈夫而丈夫也要認識妻子。所謂「依附」和「認識」不單指理性和抽象的認知，也是指深入而眞實地接觸和瞭解。性生活既是夫妻合一的高峯，人不但能夠藉此更深入地認識配偶，而天主的肖像亦能在這時候完全地呈露。

獨身比婚姻價值更高？

作爲一個神父，我雖然選擇了獨身，但也同樣欣賞和尊重婚姻生活。雖然有人相信獨身的價值比結婚爲高，甚至某些神職人員會爲此而感到自豪，但我卻不以爲然，使徒保羅選擇了獨身。他相信獨身可以幫助人更加全心全意地等候主的再臨。但他同時認爲信仰並不是叫人放棄履行日常生活中的職責。縱使婚後個人會較容易分心，但婚姻本身仍然是一件美事。其次，保羅可能深受希臘哲學思想的影響，因此或多或少會認爲性與婚姻跟物質世界同樣是世俗化的，不夠神聖的。這種觀點正與耶穌福音的立場互相衝突。事實上主從來沒有如此界定婚姻的性質。另外有一點值得一提的，就是夫婦二人的靈修不應效法神父或修女等神職人員，而要以婚姻作爲靈修的基礎。只要二人在一起，即使家中也能感到主的同在。

要離開父母，二人成爲一體

我曾經在許多婚禮上看見父母們哭哭啼啼。當我趨前撫扶或者安慰時，通常他們都會解釋自己並非傷心，而是喜極而泣。看見孩子終於成家立室，做父母的自然會感到安慰，但其實在這些「高興的眼淚」背後隱藏了一些更複雜的情緒——意識到子女要離開自己，伴隨而來的是難以名狀的失落。這種悲喜交集的心情原是人之常情，可是天主創造人類的其中一項特性就是：人必須離開父母，才能眞正與伴侶合而爲一，享受美滿的婚姻生活。

你信甚麼？

寬恕、接納和信等等字眼經常在宗教語言中出現，而這些正正是構成美滿婚姻的重要元素。某些有宗教信仰的人可能會强迫未信的配偶履行宗教儀式，卻往往惹來對方的反感和抗拒。其實在行爲上遵行某些儀式並不等於誠心相信；相反，我認爲任何相信婚姻制度的人就是信仰宗教的人。故此在考慮結婚時，人應該首先自省：我相信婚姻制度嗎？我相信愛嗎？我能否愛這個人直到離世？原來在宗教制度存在之前，人類已經奉行婚姻制度。婚約本身就是一項永久性的制度，是所有宗教以前的宗教。因此，如果人相信永久性的愛，並且願意開放接受新生命，他就是信仰婚姻制度，或者更正確地說，他是信仰婚姻這個宗教。所以我認爲人人都有資格在教堂舉行婚禮。

婚姻本身是神聖的，其聖性並非源於舉行婚禮的教堂，或者主持儀式的神父，而是源自其本身。神父就是見證這件美事的人。只要男女二人願意永遠生活在一起，天主將視這段婚姻爲神聖的。

婚姻路

香港城市理工學院應用社會科學系
講師文錦燕、甘炳光

各人對婚姻有不同的闡釋。從法律觀點而言，婚姻是男女雙方共定婚約，享有法律認可的夫妻權利和地位。從生活觀點而言，婚姻可以簡單地形容爲男女雙方共同生活，有他們的生活方式和習慣。即使已結爲夫婦，各人對婚姻都有不同的期望，理解和感受，而這些一切，都在在影響着你與另一半如何去建立和創造你們的婚姻。

若視婚姻爲一生的盟約，我倆在婚姻道上所走的路還算短，但若以年日計算，我們不經不覺正邁向婚姻的第七個年頭。我們仍深感到婚姻生活的甜蜜、可愛。偶一爲之的誤會、執拗，均不足以動搖我們對另一半的關懷、愛護和尊重。

發展性的關係

不少人認爲婚姻是要去維繫，否則便容易出問題。與其說是「維繫」，我們比較喜歡說是「發展」。「維繫」讓我們想到要艱苦經營，重了點苦澀味；「發展」就有踏步向前，明天會更好之意，感覺上是積極得多。

多數男女都因熱戀而踏上婚姻路，情之濃，愛之深可想而知。可能大家都渴望把「此情」留住，永不變遷。事實上，已婚夫婦必然都體會到他們的婚姻關係，絕非是處於靜止的狀態。隨着年日過去，人的經歷加多了，各人的思想、性情、或多或少都有所改變。夫婦是要不斷地去認識，瞭解對方的心思意念，優點缺點，適應及接納大家的轉變，這才不會使夫妻關係趨於隔膜，甚至變得陌生。若果夫婦都能學習以瞭解、接納去不斷栽種灌溉這段婚姻，大家都會感到更被對方疼愛，感情在婚姻生活中繼續增長。

認眞的承諾

若果結婚之初已抱着「合則來，不合則去」的想法，雙方從開始對婚姻的承諾及投入已是大打折扣，這自然削弱了大家願意爲婚姻所作的努力。一旦在婚姻關係中出現問題，夫婦未盡力嘗試去面對困難，便宣佈婚姻失敗。事實上，能夠待伴侶感情上專一，並有白頭偕老的決心，對培養感情及穩固婚姻至爲重要。一個對婚姻投入的人，自然會樂於放上時間、精神，以忍讓、衷誠的心與所愛的伴侶共同創建生活，使大家在婚姻之中，同感到快樂、滿足。

愛的生活

相信結婚是戀愛墳墓的人，可能認爲戀愛時的浪漫情意，纏綿蜜語必會隨婚姻生活一去不復返。但我們體驗到日常生活中，在微細之處都可以顯出那份親暱、濃烈之情。

關心、安慰伴侶因工作、家事的煩累，多說欣賞對方的話，感謝伴侶爲你、爲家庭、爲工作所下的功夫，一份物輕情重的小禮物，親暱的稱呼、拖手擁抱、情深之吻都會令日常生活充滿甜絲絲的感覺。戀愛時喁喁細語在情人耳邊所說的那句「我愛你」，在婚姻之中亦不應被遺忘。夫婦可以透過各式各樣的途徑，例如，說話、便條、小禮品繼續表明這愛的關係是獨一無二，你倆對另一方而言都是何等重要。

建設性的溝通

很多時婚姻產生裂痕，就因爲夫婦在溝通方面出現問題。他們不能好好表達自己的意思，亦聽不到對方的心聲。清晰、有效的溝通是建基於以下的因素：包括樂於表白自己的心思感受；多時間、機會互相接觸傾談；覺察到對方正面、負面的感受；多說鼓勵、愛慕的話，少說批評、埋怨之言；即使是不滿的話，也得以和平的語調道出。

在任何一段關係之中，都難免會有意見不合的情況。但傷害對方自尊自信的話，如「未見過這般愚笨的人」，「你總是這樣的，乞人憎」，只會腐蝕關係，對解決爭端，無補於事。在爭執之中，夫婦每每太着緊於鬧出勝負。我們得明白，兩人相處尤其需要抱着互讓互諒的態度。面對爭拗時，目標不應放在戰勝對方，而是透過這衝突的經驗，共尋良方去改變足以破壞感情的言行，代之以大家都能接受的方式去溝通不滿，並學習如何避免類似的衝突反覆出現。一般而言，處理衝突若能採取「針對事而不詆毀伴侶」的原則，大家便可化怒氣爲祥和。爭執過後，夫婦更能了解大家的觀點感受，對增進感情還有正面的意義。

共有的生活經驗和目標

夫婦均外出工作的情況愈見普遍。奔波勞碌，兼且是長時間的工作，往往令夫婦平日可以共處的時間不多。加上下班後，妻子尤其多要料理家務，那就更覺得一天的勞碌，即使回到家還是未了。如果夫婦有共同下廚的興緻，家務料理、照顧孩子又能共同心協力，分工合作，夫婦便有較多的時間，機會在日常生活中傾談當天有關工作，家庭的事情，分享分擔大家的苦樂。我們大都希望丈夫、妻子能夠成爲生活的最佳良伴。若夫婦有共同的興趣，例如看電影、打波、就多利用工餘、假日共渡輕鬆時光，藉大家喜好的活動增添生活情趣。

在婚姻關係中，建立共同的生活目標是相當重要的。配合家庭的實際需要，事業或學業的發展，人生的不同階段，夫婦會訂定新目標和生活方向。以我們爲例，結婚不久，因媽媽身體欠佳，便安排她與我們同住，着意照顧老人家。隨後，努力儲蓄，以達到外國進修的心願。現在，正預備孩子的誕生，踏上家庭生活的另一階段。既然目標是共訂的，大家都願意付上責任、心思、精力去實踐。在過程中，夫婦會深深體會到同心合意，支持鼓勵，與伴侶甘苦與共的珍貴情懷，夫婦連結的關係更爲鞏固。

幸福婚姻是要夫婦心意合一，並肩携手去創造和建立的。全心全意去愛你的丈夫或妻子，而自己同時又滿足於被對方疼愛，是使夫婦感情紮根得更深，滋長得更厚的基本元素。

「橋」編輯委員會：郭少蘭（本期主編）　王愛玲　彭杏嫻　張包意琴　陳志常

錢、錢、錢　比你更重要

有位神父問：「眞難明白，夫妻可以赤裸裸地同床而睡，享受性愛。但，『錢』卻魔力驚人，可以令人爾虞我詐，各懷鬼胎！」

「獨身漢，你太大驚小怪了，告訴你一些更出乎意外的事吧！」

某些準備結婚的男士說：「挑女伴，一定要挑些與自己收入差不多的才好，否則將來分擔支出，比例就差別太大了。無論家用，稅項都要按比例分擔。至於個人財產，就要堅持絕對私有了。」

某些準備結婚的女士說：「養家是男人責任，我有收入是我自己的事，應全部劃作私房錢。至於拿不拿，應拿多少出來幫補家用，就全由我自己決定。稅項由他負責——合理，因爲稅單是用他的名字。」

「喂，別又大篇道理，起碼他們婚前講清講楚，免得埋怨。婚後才發現，就更擺你命！」

林先生林太，已婚五年，育有一子。他把每月收入，全數交給當主婦的妻子，除去開支，剩餘的就儲入聯名戶口。妻子深感丈夫的信任和尊重。一次做家居清潔，妻子發現丈夫竟然有一個八萬元的私人戶口，原來由新婚開始，他已有「私房錢」。從那天開始，感情漸漸破裂，最後以離婚告終。

「看！『私房錢』不再是女人專利品了。當然，男人有時也苦不堪言，唉！誰叫你婚前不看個清楚，了解對方的觀念！」

何先生何太，已婚四年，育有二子。兩人每月收入，超過四萬。但家用支出，卻全部由何先生負責。此外稅項、父母零用、供樓，再加上支付妻子每月的零用錢，他終於變得入不敷出。但妻子的調子是——我的收入用來作儲蓄，有需要時一定會拿出來大家用，何必擔心。難道你不願養老婆！

「不平等！女人太懂得擺佈，對自己有利的，管它是傳統或新潮，總之我賺的錢屬於我自己的。家務你分擔很合理，共同負擔開支？睇過先！」

× × ×

多年的輔導工作，看到爲了金錢而弄至夫妻反目的個案實在太多。連準備結婚的男女，都預先安排着各自財政承擔，到分手時錢銀瓜葛一清二楚，方便了斷。

婚姻已不是甚麼「終生不渝」的承諾。現在娶妳嫁你，更不等於是一生一世將自己委身於你。

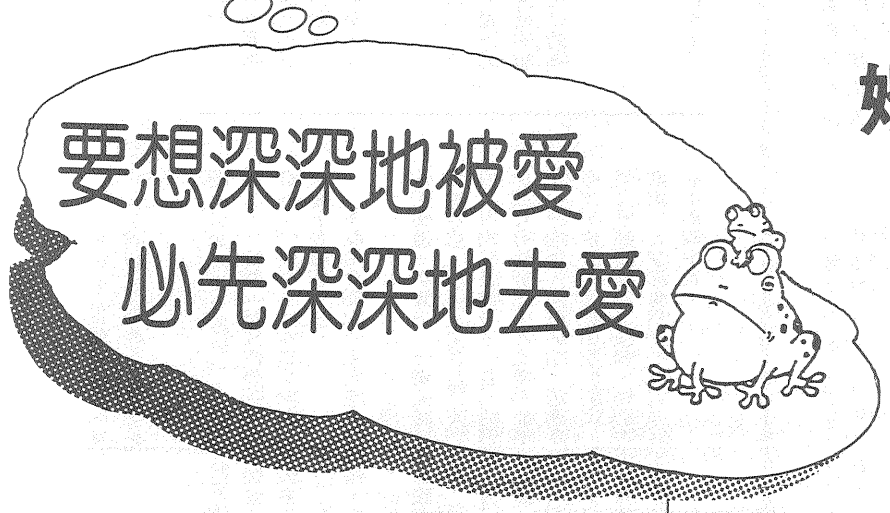
商業社會愛講合約。合約可簽訂，亦可合法銷毀。現代人看婚約亦然，今天不合意，明天就與你拆夥。

在有保留、短暫、處處設防、以自我爲中心，隨時可以拆夥的心理狀態下去進行婚姻生活，當事人心中明白，亦只能期待得到淺薄、無根，可終斷的婚姻關係。

張包意琴

婚姻不是……

- 年晚煎堆，人有我有。
- 女人的長期飯票。
- 避難所。
- 改變對方、自己的方法。
- 以性、生兒育女爲鵲的。
- 找一個合適的人，男找美人兒，女釣金龜婿。
- 如公主、王子般，從此過着幸福快樂的生活。
- 佳偶天成，終成眷屬。
- 戀愛的墳墓，從此被困。
- 合則來，不合則去。
- 永恒不變的關係。
- 兩個人的事。



婚姻是……

- 兩個相愛並渴望一起生活的人的結合，並非人人都需要或適合結婚。
- 二人共同付出及分擔生活上的壓力。
- 一連串挑戰，需面臨接踵而來的責任和適應，要有極大的勇氣和智慧。
- 欣賞大家的優點，接受對方及自己的缺點，因爲眞愛是愛一個「不完美」的人。
- 滿足人的生理及情感需要，性是表達愛的一種方式，孩子是愛情結晶品。
- 做一個合適的配偶、父母，一個成熟的人才可承擔婚姻的重任並懂得付出和接受愛。
- 需二人共同努力才產生快樂，它不會因「結婚」而來臨。
- 二人把握上天安排的緣，並靠堅定的意志、不斷的關心，尊重和溝通、理性的思考等來「續緣」。
- 把愛落實到生活。
- 一份永久的盟約，對主、自己、配偶、子女、親戚和社會的承諾。
- 常變和多姿，初婚、爲人父母，子女成長等都會令夫婦關係不斷轉變，有時是伴侶，戰友，有時是父母或合伙人，需要一起適應和轉變。
- 三個家庭的事，你的，我的和我們建立的新家庭。

你的婚姻分數高嗎？

正確的婚姻態度是促成白頭偕老的重要因素。
用以下的是非題自我測驗一下吧！

		是	非
1.	在美滿的婚姻裏，所有意見分歧最後都能一致。	□	□
2.	隨着年齡的增加，你自然成爲好伴侶。	□	□
3.	恩愛的夫妻幾乎所有逍閑時間都要一起度過。	□	□
4.	美滿的婚姻裏，通常性生活都很頻密。	□	□
5.	婚姻成功的夫妻，雙方都是能開放自己，接受改變的。	□	□
6.	婚姻愉快的人不要求配偶滿足他。	□	□
7.	在漫長的婚姻生活中，夫婦的角色會隨時間而改變。	□	□
8.	當面對困難或家庭事故時，恩愛的夫妻永不彼此埋怨。	□	□
9.	縱使婚姻成功，在夫婦眼中，配偶同樣有些地方是無法喜歡的。	□	□
10.	婚姻穩固的夫婦經常抽時間兩個人在一起。	□	□

（答案在第三版找）

閒話家法

上一期已討論過有關離婚時子女的撫養權。今期和大家談一下有關贍養費及財產分配的問題。

很多人以爲在離婚後，男方必須負責女方及子女的贍養費及把財產一部份分給他們。雖然大部份情況是這樣，但也並不是一定的。在法律上，夫妻均有責任供養、照顧和關心對方及子女。這個責任並不單是男方需要負擔的，女方亦不可輕易推卸，可是現代社會雖然女士大多有工作能力及有固定或優厚的收入，不過通常男仕們仍是入息較好，因此大多數情形，女方或子女的贍養費多是由男方支付的。在適當情況下，如女方收入很高又或男方沒有工作能力，那麼需要女方付出贍養費或把部份財產分給男方或子女，亦不足爲奇。

其實通常所謂贍養費包括生活費，教育費或醫藥費等。當任何一方向法庭申請分居令或離婚時，在未有判決前，如果需要生活費來渡日，是可以向對方提出要求，以濟燃眉之急。法官可按實際情況需要而判令臨時需付多少。由於性質不同，將來最後判付的生活費可能與臨時判付的數目不同，但法官是可以用作參考，比方暫時需要五千元作爲一月開支而仍可以應付下來，最後所判的可能與這數目亦應相差不遠。

至於正式離婚後，應付多少贍養費，要視乎很多因素，其中包括雙方的收入、工作能力、財產多少、經濟來源、經濟需求及負擔，一向以來的生活水平，雙方的年齡及婚姻期之長短，對方是否生理或心理有缺陷，雙方以往爲家庭付出多少，包括金錢或照顧家庭及子女及因離婚後任何一方將會損失的利益，包括退休金等。至於子女的生活費，則更會注意到他們的需要，有否獨立的收入或經濟來源、生活水平，是否有缺陷及父母可期望他們所會接受的教育等。通常如果雙方收入都是差不多或不是相差太遠，任何一方是需向對方付生活費，但雙方都可能要付一些作爲子女的生活費及教育費。如果一方婚後沒有工作，這便要看他（或她）的教育水平、工作、經驗、年齡、有多久沒有工作、是否需要照顧子女。如果法官認爲他（或她）有工作能力又可以工作，但是故意失業或找一份低入息的工作，便可以當他（或她）有適當的工作及合理的收入而下令他（或她）付出應當付的生活費。如果一方（多數是女方）須要打理家務照顧子女、法官是會給予適當的認可。以前在婦女多數沒有工作能力或要照顧子女而不去工作的時期，法庭會將家庭的總收入分爲三份，故丈夫可能要付三分之一收入給離婚的妻子和三分之一給子女作爲他們的生活費。但是由於現代社會與從前的狀況不同，因此，這個三分之一的計算方法只是用作參考之用罷了。

（下期續）

中國的傳統婚姻觀念

整理：彭杏嫻

香港公教婚姻輔導會日前舉辦了一個名爲「邁向90——婚姻面面觀」的研討會，是次題目爲「轉變中的婚姻觀念」，講者是著名的台灣作家張曉風教授。張教授很有心思地搜集了許多談論婚姻的中國民間俗話和諺語，並分析了當中的含意與後果。其中很多頗有趣，令人驚奇的是它們雖已是頗舊的話語，卻仍影響今天中國人的婚姻觀念；現摘錄部份加上整理者的個人意見，與讀者分享。

△有錢無錢，討個老婆過年△

這不是說，年晚煎堆，人有我有？這觀念不知令多少人自自然然、糊糊塗塗或心急地進入婚姻之門呢？獨身的人成了少數的怪人一族。

△能聽老婆言，買盡世間田△

眞的是怕老婆才有發達？這當中反映了甚麼的道理？莫非女的較善理財？實在表示了婚姻裡的經濟安排，也同時暗示了兩性的分工合作——一個賺錢，一個儲錢。現今的社會情況仍是如此嗎？

△貧賤夫妻百事哀△

這觀念深深影響着新一代的年青人，他們每都强調婚前經濟的準備，也成爲部份人的擇偶條件。然而，不少人爲此背上沉重擔子，也有人被迫作愛情長跑。此說法是悲觀了一點，抬高了經濟在婚姻裏的重要性。

△不是窮家不聚頭△　△千里姻緣一線牽△
△十年修得同船渡，百年修得共枕眠△

這便是張教授所謂「宿命的婚姻觀」，一切乃上天或命運註定，不能改變的。好的影響是令人珍惜身邊人，壞的是令人放棄了求變的機會，婚姻的問題日積月累地疊上去，不知何時會壓下來而當中的人仍苦苦撐着。

△家家有本難唸的經△

可以說這是有點積極的觀點，因爲家家都有問題，咱們有的算甚麼，是鼓吹容忍的態度；但現代的社會不會看容忍是一種德行，加上自我主義的影響，容忍成爲了怪行。

△倆口子吵架沒反正△
△倆口子打架，常事；鄰居去勸，多事△

前一句說得不錯，公說有理，婆說又有理，眞難下對錯，欣賞其中暗示了包容的重要。後一句眞確地表達了中國文化如何處理家庭衝突和暴力，多令人擔心。

△夫妻本是同林鳥，大限來時各自飛△

這暗示着婚姻的不穩定，不知是多少現代人的心底隱憂？值此多事之秋，更是考驗婚姻的時候。

傳統的婚姻觀念不一定是落伍不好的，當然亦有不正確的地方。去蕪存菁，我們的婚姻便有更鞏固的基礎。

（後記：本會擬把張教授是次講章印行成本，致送予研討會參加者，有興趣讀者可加留意。）

柚燈

如此甘心讓一柄小刀
分割自己的身體
渾圓的果肉斂藏着種子
全退出去了
自我的中心
豐盈的滿月退出了雲層
留下一襲乾燥的皮衣
秋風中漸次襤褸

都說刮空的果皮暴露於空氣
細菌裏外逡巡，發霉，乾癟
香氣將瞬息逸去
我卻感到中心一片空靈
敞開才感覺空間無限
封閉的恢弘如大地展放
納入慈和的星空
每一顆星都渴望大地注視
我仰望，一顆明亮的星翛然下降

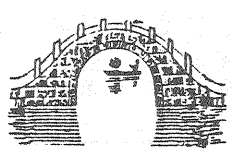
你輕輕駐足於我的中心
我便彷彿蓮舟一瓣
搭渡浮過秋夜的水域
從蕊心開始
燈花徐徐坦綻，柔瓣外翻
同心的光暈一圈圈擴散
自我明亮一直到極邊緣
暖暖地，敷着我全部的傷口

溫熱的氣流充溢於中心
收縮的皮層徐徐地膨脹
前所未有的充實與豐盈
完全遮掩不住，一層透一層
直到表皮所有的細孔
都微泛着一衣金光
因一片光暈以熾熱相擁
潛藏的香氣遂感動得縷縷釋出
縈繞，交纏，一如爐香輕逐游絲
子夜寒涼，風，簌簌戲弄樹葉
我翹起皮瓣如翻起你外衣的領
已經結成一盞燈了——
宇宙最巨大的承諾與應許
我探身端詳，卻見你
因爲美麗因爲快樂
在唼喋的風聲中悄悄地流淚
熾熱的落在我的掌心
我便彷彿在死亡與永恒之間來回

我可以承托你一生的淚呢
當一切熟透的柚子破突一聲
自樹上落入泥土
無遮掩的燭火熄滅於風中
我們卻在風濤與波聲中浮盪
像一瓣蓮舟
隨緣靠着半開的舷窗外望
沒有甚麼遺憾的了，今生有你
短暫的旅程
成爲風景也看見了人間的風景……

王良和

橋上談



心橋：

我是「橋」的長期讀者，每次收到「橋」，我必仔細閱讀，因它帶給我很多的鼓勵，使我有勇氣去面對自己的婚姻。上一期的專題「獨身」使我很嚮往獨身的生活，我很想脫離現在的痛苦。我自問對丈夫做盡太太的責任，對子女及奶奶照顧週到，但自從結婚第三年開始，他已把我當作透明人，對我沒有半點關心，在外邊的風流賬不計其數，家人朋友均叫我忍耐，我實在無法再忍下去了，但一想到離婚，我又害怕，覺得對不起兩個孩子，使他們失去父愛。心橋，如果我仍是獨身，你說多好啊！請教教我應如何做？

阿玲

阿玲：

謝謝你一向以來對「橋」的支持。從你的來信，很能體會到你此刻內心對前路的徬徨、對婚姻的失望及對丈夫的忿怒。阿玲，你自問在婚姻中已付出、犧牲了這麼多，卻又得不到丈夫的尊重和愛護，面對這處境，想到離婚，使自己脫離這痛苦的生活，重拾「獨身」的自由，也是很自然的。但離婚畢境是痛苦的事，更何況再加上兩個小孩子，要考慮的事情就更多了，心情定必很混亂吧。

造成婚姻僵化的原因很多，有些夫婦在結婚後，特別有了孩子後，妻子被家務、照顧孩子的責任纏身，而丈夫則忙於工作，以致彼此缺乏溝通，忽略了對對方的體諒和支持，夫婦二人就不知不覺地疏遠，昔日的親密也就冷淡下來了。

阿玲，你說丈夫在你結婚三年後對你的態度明顯改變，對你冷漠了，甚至在外鬼混，在他這些行爲背後，相信也許隱藏了一些對婚姻的感受，甚至是失望。不知你們曾否坦誠商討大家對對方的感受和期望呢？也許會在溝通中找尋到大家關係新的契機也未定。

若你願意嘗試挽救你的婚姻，我們很樂意與你面談，一同尋求方法。即使你打算離婚，我們也尊重你自己的決定，有需要時，歡迎你隨時與我們聯絡。

心橋

下期專題：婚前準備

以後數期的「橋」將以婚姻不同階段爲專題，首先會看結婚的第一步：婚前準備，歡迎來稿。

你的婚姻分數高嗎？

答案

答對得一分，答錯零分

1. 非　對某些事情或問題，夫婦間是無法意見一致的，差異能使生活更有味道。
2. 非　做人的伴侶當學習信任、溝通、體察對方的需要，有些人幼年即學習了這些相處技巧，有些人則一世也學不到。
3. 非　不一定要這樣，許多婚姻美滿的夫妻有各自的興趣。
4. 非　性生活的疏密因人而異，關鍵在於大家是否覺得滿足、開心。
5. 是　要不然，當一個有所改變，另一個會覺得受騙或覺得混亂而無所適從。婚姻就有麻煩了。
6. 是　無人能完全滿足他人之要求。
7. 是　若丈夫越來越關心家庭及越細心，而太太越來越獨立有自信，就最理想。
8. 非　偶而及短暫的埋怨是少不了的，但他們通常能平心靜氣而客觀地處理當前的事情。
9. 是　世上無百分之百完美的丈夫或妻子。
10. 是　否則，大家的關係將日漸疏遠而陌生。

8—10分：你有很好的婚姻態度，祝福你婚姻愉快，天長地久。

6—7分：不錯。

5分或以下：不太好，需要有所改進。

主婦・四十七歲

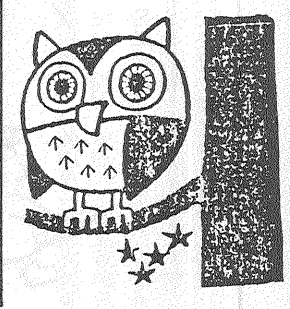
婚姻對我來說是一種保障，我看見一些與我同年紀的女人，孤伶伶地生活，我就慶幸自己結了婚，雖然老公對我不算好，但最少有人同你吵架，有人同你講下電視，有人同你食飯，還有，如果老公唔好，我還有仔女，所以婚姻對一個女人而言是必需的，如果唔係，又怎可完成做女人的天職，生兒育女，老來有依靠呢！

男・離婚兩年・卅二歲

對我而言，婚姻帶給我的感覺是負面的，在初婚時，無可否認是很開心的，但這開心只維持了很短的時間，當你開始覺得你的枕邊人並不是你期望中的瞭解你和令你快樂時，你便會不經意地對她的愛越來越淡，到最後，已到達了不想再與她有任何的關係。若然你能找到一個令你滿足的伴侶，婚姻是幸福的，要不言，婚姻就是一個惡夢，我現在是夢醒了！

男・市場經紀・二十五歲

結婚，我估我會的！但不會這麼快，我還想多些自由，玩夠了，我是會娶老婆的。我覺得婚姻是代表安定下來的意思，歌仔有得唱啦：「成個老襯，從此被困……」，還是考慮清楚先，無謂後悔，要離婚就無意思啦！



洗碗的日子

顧文達

童年時，我居住的環境品流複雜，一些滋事份子常常破壞屋村的秩序。爸爸媽媽怕我在這樣的環境下成長，會耳濡目染，沾到不良的風氣，所以便打算搬到市區居住。可是單靠爸爸那份微薄的入息，又怎可能支付市區樓宇的昂貴租金呢？當時，爸爸十分頹喪，一方面承受着公司的壓力；一方面又要爲籌錢搬屋而想辦法。幸好，媽媽對爸爸的關心和支持，使爸爸從失落的情緒中，回復信心。爸爸決定在下班後，到附近的酒樓當侍應，增加入息。

那時，我只知道爸爸很晚才回家，而媽媽總是左盼右望的，不等到爸爸回來，就不肯吃飯。不過，媽媽好像知道我是不能餓的，總讓我先吃，然後叫我早點兒睡。

有次，我在睡覺前，向媽媽撒嬌，要媽媽講故事給我聽，她只好輕聲地說：「那麼你聽後，便要睡了。」我點點頭。跟着媽媽便說：「從前有一個家庭，只得三個人，他們都十分貧窮，父母爲了一家三口的生活費，終日早出晚歸地工作，結果兩人都捱病了。他們不單沒有錢請大夫，連一斗米也買不起，孩子見父母已經餓了多日，就決定割下大腿的肉，煮給父母吃。附近的人知道後，都大爲感動，就聘請全村最好的大夫，替孩子的父母治病。之後，父母的病醫好了，而他們的生活，也過得很愉快。」媽媽說到這時，我已經睡着了。一會兒，媽媽見爸爸回來，就立刻走進廚房，端來飯菜，對爸爸說：「你工作了一整天，一定很餓，來，試試我今天的手藝。」爸爸見媽媽對自己這麼細心，就在那味「生炒排骨」揀了一塊最大的給媽媽，而媽媽又在那味「菜心炒牛肉」揀了一條最嫩的菜心給爸爸。他們吃過飯後，媽媽就叫爸爸快快洗澡，然後早點休息，可是媽媽剛進廚房，爸爸便立刻找來掃帚，清潔地方。

那時，我被一陣陣的水聲吵醒了，一看原來媽媽正在洗碗；我再看，竟然看到疲倦不堪的爸爸，正幫着媽媽做家務。當時我只在想，爸爸媽媽如果捱病了，我們就很可憐。所以我便從睡洋洋的被窩中爬了起來，走進廚房幫媽媽洗碗碟。幾分鐘後，媽媽和我已經把碗洗得一乾二淨，而爸爸亦拿着掃帚，雄赳赳地站在飯廳中間，十分惹笑。我的童年，就是在這樣溫暖的環境下，愉快地渡過。

由那時開始，我就在他們吃過晚飯後，幫他們收拾碗碟，打掃地方，減輕他們的工作量。媽媽見我如此孝順，就多給我講故事。一晚，媽媽對我說：「今晚就給你講一個有關蓮花的故事。」我點點頭。她就說：「以前有一朵蓮花，長在滿是污泥的池塘中，不過，這朵蓮花卻很自愛，『出污泥而不染』，沒有受環境的影響而沾污自己。達，你也要像蓮花一樣自愛，知道嗎？」我又點點頭，心想：「蓮花成長，除了靠自己的意志外，還有賴陽光和雨水的化育，才會健康地屹立在污泥中。」

不知不覺間，我們一家在屋村，已住了十多年。今年，爸爸在上司的極力推薦下，終於升爲副經理，薪金亦比以前多了兩倍。晚上，爸爸問我，想不想轉換居住環境？我一邊望着正在收拾碗碟的媽媽，一邊搖着頭說：「不必了，這裏雖然品流複雜，但我很潔身自愛呀，而且，我又很留戀過去那些愉快的生活。」說完，我就走進廚房，幫媽媽洗碗去了。

編者按：本文是「恩愛夫妻、幸福孩子」徵文比賽學生組優勝作品。

圓與緣

瑚樸

離別總帶給人傷感、難過、空虛、失落……但最近的經驗卻讓我領悟到離別能引發隱藏在人內心的一種潛在的成長動力。

臨別在即總是感到依依不捨，但如果雙方不是珍惜彼此的相處，又何以會依戀這份情緣？生命既是孤獨，又卻不是永遠孤獨，生命的相遇是緣；在生命的交滙點，我們相遇，而又各自再走上自己的路，再與另一生命相遇，週而復始，永不歇息。聚與散便構成一無始無終的圓。

人與人之間的相處，往往是互相依靠，有時總叫人躲懶，逃避自己應負的責任，隨着這個依傍的離去，內心反而更能湧現一份意想不到、無窮的力量——「我是可以自己走自己的路」——一聲由內心而發的呼喚，是一份堅持、一股信心，也是一個承諾，更是一份承擔自己一切的勇氣。由是，我深信人的內心世界是存在着一股自發的力量，讓我們能自主、自決，不必再單純依靠我們身邊的人給予自己力量。看見這一切，我實在感到鼓舞、振奮，因離別而產生的傷感以至失落隨之而逝，只留下一串串默默的祝福。

義工情懷

七十年代中期在一次退省活動中認識了香港公教婚姻輔導會，參加一九八一年CMAC舉辦的徵文比賽後，正式和CMAC掛上了鈎。在這以後的日子中，我們時常在婚前講座中擔任「婚姻生活經驗談」、「愛與溝通」、「婆媳關係」等等的分享工作。最緊湊的一年是1987年，差不多每個月都有被邀請參與「婚前講座」，後來，經過江太的推荐及委員會的同意，我們正式成爲「家庭生活教育委員會」的成員，與他們一起商討行政工作策劃事項。不過，志常因得工作之便，可以經常投入及出席會議，我則退居幕後。

這十年的義務工作中，我每次的參與都是帶着戰戰兢兢的心情，每次的主持及分享都帶給我一些壓力，曾經有一次我在差不多抵達赤柱靜修院時便開始頭痛，一直至結束了講座才消除頭痛，這種不能自控的情況，唯一可解釋的理由，是自己要求完美的性格和自信心不足使然。雖然我教了廿多年書，但都是面對我所熟悉的教材和小學生，而基本上我是個很怕當衆說話的人，特別是一些我認爲是心智相當成熟而可能學歷比我更高的人，我生了怯意，又懷疑究竟我們實際的生活分享，是否爲聽衆眞的有價值和意義？幸而，正由於自己對表現有要求，因此每次完結之後，我們都作一些得失檢討，後來，CMAC又設問卷徵詢參加者對講者表達的內容及技巧的意見，發覺反應也算良好，增加了不少信心。其次，志常與我格調完全不同，他是一個非常自我肯定，信心十足的人；又能不怕錯，不怕瘀，一學即用，不似我雖然學了許多課程及理論，總要再三反芻，久久也不敢把所學得化成自己語言的一部份，只想自己講得少而精，動聽而又準確，天主就將這兩個不同風格的人拉在一起生活了二十一年，爲婚姻輔導會合作了十年。

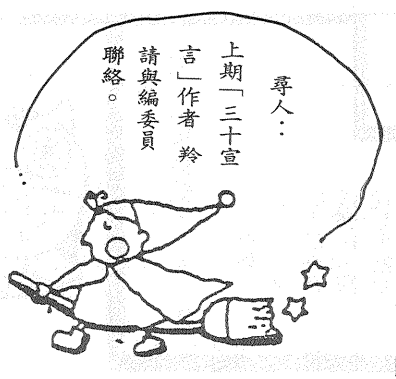
至於爲甚麼義務工作可以維持了這麼久，相信原因是我們還未感滿足，因爲我們相信彼此會學習得更合拍，各展所長，拿出我們最好的一份與別人分享，而更重要的，經過多年來的投入婚姻服務，使我們更肯定它的重要性，一段美好的婚姻是家庭建基的盤石，子女幸福的搖籃，個人成長的基礎。我們知道我們付出的時間和精力會使世界變得較美好，而天主藉此向我們召叫，透過我們在婚姻生活中體驗，不論是苦是甜，是成功或失敗，是喜樂還是哀傷，祂都邀請我們宣講，以生活和信仰作見證，與別人同行，我們又怎會推辭呢？所以我們一方面感謝上主祝福了我們的婚姻，家庭及子女；另一面也承諾願意在家庭生活教育及婚姻生活方面獻上我們綿薄的力量，只覺得這是我們的義務——僕人做了該做的事。

各位朋友，歡迎你們加入這個行列！

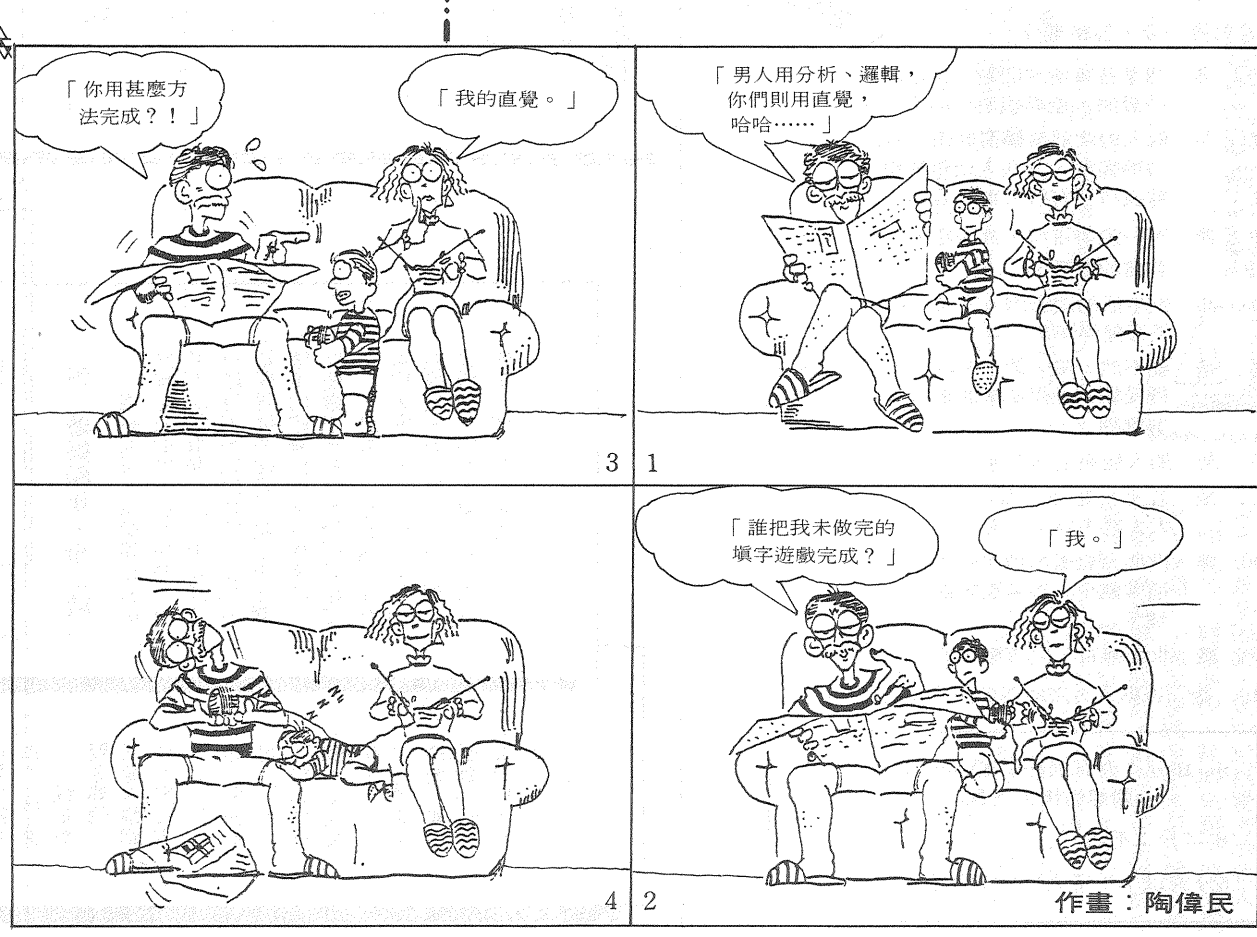
張凱嫻

編者的話

近年婚姻破裂、單親家庭的現象越來越普遍，人開始習以爲常、無奈地接受。我們發覺社會風氣的轉變、傳統殘留下來的思想使現代人的婚姻轉向薄弱，爲此今期特以「正確的婚姻觀」爲主題，透過作者的分析和分享、測驗，讓讀者審視自己的想法，並加强婚姻和家庭的基石。



更正啟事：上期「編者的話」第十一行「獨身樂」應爲「獨樂樂」，謹以致歉。



承印□藍馬柯式印務有限公司 566 8019