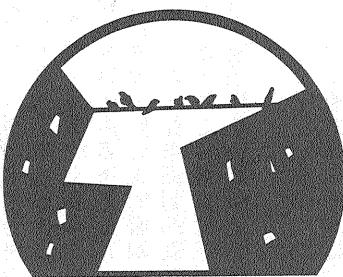


香 港 公 教 婚 姻 輔 導 會

橋



地址：香港堅道明愛中心五〇二室
香港北角建華街三十號聖猶達堂
九龍窩打老道一三〇號教區牧民中心
電話：5-242071 內線 259，260
5-665019，5-665020
3-366523，3-388485

21

季刊

一九八五年六月

非賣品

第一版

社會工作，她從繼續工作，也得到配偶的同意和支持，她們強調學以致用，發揮自己的理想，服務人羣的意向，但是她們對於家庭和婚姻，並沒有忽略，只是於三者之間，儘量平衡而矣。

一位單身的女士承擔一份全職，在現今的香港社會，是普遍之極，她們無需有大的顧慮，除了工作，沒有家庭責任和負擔，心境也樂得輕鬆自然。但當她踏入婚姻生活，她可能要考慮的問題便複雜多了，自己如何面對婚姻、家庭與工作的挑戰？怎樣才不會疏忽某一方面？是否應把婚姻與家庭放在第一位，事業也因自己是女性而應視為次要吧？？對自我概念和發展是否因此而受限制呢？在婚姻、家庭與工作起了衝突，又將如何解決呢？身為母親的，認為要承担做母親的天職和愛子心切的心理下，在選擇繼續工作或是經過一番深思和小心安排，以達到較妥善之安排。

一位留在家中的主婦日間是料理孩子和家務，她有一位傭人幫忙，她視自己在家庭中的任務是相夫教子，丈夫擔當一份高級的職務，工作和應酬非常忙碌，她也積極參與他的社交圈子，但她認為更重要的是安排一個「安樂窩」給丈夫歇息，也抽出部份時間聆聽對方的心聲，丈夫也著實欣賞她對自己的關心。另一位有着兩個年輕孩子的母親，放下自己的工作，悉心照顧孩子和家庭，她利用較長時間獨個兒留在家中照顧孩子，生活圈子較小，遇上了不愉快的事情，便藏在心裏，常常在不知不覺間生丈夫的氣，發洩自己的不滿，幸好她的丈夫是一個善解人意的人，慢慢指點和引導她的不是，她們之間則相信「男主外，女主內」的論點。另外一位照顧四個孩子的母親，常常忙得透不過氣，丈夫非常了解她的辛苦，也於工餘幫着照顧孩子，他們單獨相處的時間是少之又少，兩人都是這個家忙碌，也在彼此的默默耕耘互相扶持。還有一位的丈夫工作時間長，她只獨個兒留在家中，產生了寂寞和疏離感，她有時懷疑自己留在家中照顧孩子是否一個好的安排？她期待丈夫的關心，但卻感覺忙碌的他對她沒有多大感覺。

在職的婦女中，有兩位是幫補家計而工作的，其中一位丈夫特別感激她的不辭勞苦，為家庭謀幸福，也儘量鼓勵她，讚賞和愛護，使她感覺心內的暖和，彼此間的感情也相當和洽。另外一位丈夫可非常欣賞太太擔當的社會工作，彼此常作思想上和經驗上的交流，刺激對方的思考，並肩前

婚姻、家庭、職業

怡然

在職的女士，有兩位是擔當一份既稱職，待遇好，環境優的職位，在工作上，大可以發揮自己的才幹，不但在工作上可以增廣見聞，學以致用，更提升了自我的評價，覺得自己在工作上發揮得淋漓盡致。另外兩位勞工的，自我發展機會不大，好處是能夠幫助家計，認識多些朋友，生活圈子擴大；其中一位培養了一份敬業樂業精神，與同事間互助互愛，彼此合作。另一位只是辛勞的工作，回家又要料理家務，照顧孩子，無空談及什麼自我發展。

被訪的家庭主婦直覺上感覺自己對社會沒有直接貢獻，她們都是謙和的說，自己只是打理家務，教育孩子，那說得上什麼貢獻。只是其中一位久經思量後說，希望孩子做一個好的市民，為社會太平作出少許棉力。

在職的婦女，則視乎自己的工作崗位，工作的內涵，作出一些反應，例如作清潔的，認為自己盡忠職守，做好自己的本份，「社會」的整體對她而言距離頗遠。社工的服務，工作經驗，與社會有着息息相關的關係，對社會的貢獻是明確的。

總結：生活在今天的女性，準是要做一位標準的現代女性，掌握自己的生命，自己生活的環境，家庭主婦的應竭盡心力地相夫教子，建立美滿家庭；職業婦女更要好好的扮演好在工作中及家庭中的角色，進而樂觀積極地推進每一件事情，使我們生活的社會，得以進步和平的過進；她們都不願做一個落伍的人——即一位不負責任的女人，而是她們都樂於接受中國傳統文化給於女人的使命，做一個賢妻良母，走在現今社會的前端。

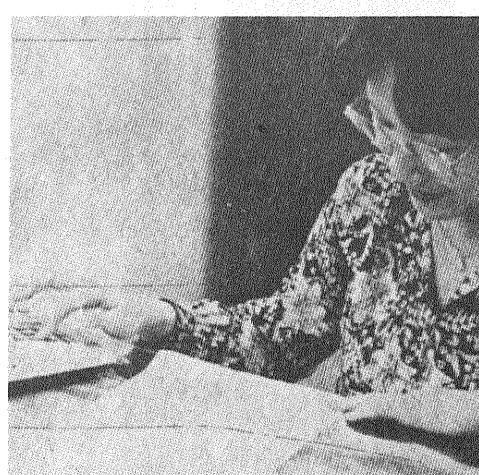
承印□藍馬柯式印務有限公司 5-668020

(六) 在四位訪問的家庭主婦中，我體會了一個強烈的感受，能夠接受平平凡凡的生活擔子的挑戰，而懂得知命認命的人，是有他們的福氣的。大致上，四位都是經過與丈夫商量，才決定留在家中的，生活的一切開支，都是丈夫打點了；更慶幸的，是他們都下嫁了盡責任的丈夫，沒有豪賭或其它不良嗜好，所以生活得心安理得。出外工作的女士們情況有些不同，動機在於爲家人設想的，自己非常節儉，午膳只是在家中清早燒好了飯餚一並帶着上班，生活是清苦的，以便有較好的經濟環境供子女求學；入息較好的，仍然以家庭爲重，但享受也隨着增加，衣着打扮要稱身，假期可與家人一起渡假，積蓄也較多。你的選擇對「社會」有何貢獻？
被訪的家庭主婦直覺上感覺自己對社會沒有直接貢獻，她們都是謙和的說，自己只是打理家務，教育孩子，那說得上什麼貢獻。只是其中一位久經思量後說，希望孩子做一個好的市民，爲社會太平作出少許棉力。
在職的婦女，則視乎自己的工作崗位，工作內涵，作出一些反應，例如作清潔的，認爲自己盡忠職守，做好自己的本份，「社會」的整體對她而言距離頗遠。社工的服務，工作經驗，與社會有着息息相關的關係，對社會的貢獻是明確的。

進，使生活塗上了不少的色彩。最後一位是與丈夫有着不同的工作，在處理事情上，彼此意見的相異，有時會引起爭端，但從不同觀點處理事情，有助於他們的感情發展。

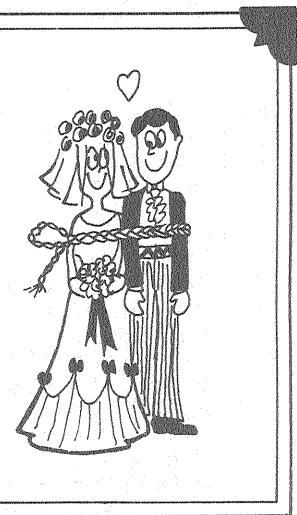
(二) 你認為自己的選擇「對孩子」有何影響？全職母親的溫柔發放，「弄兒樂」的生趣，是她們所領略的豐盛人生，是筆墨所難以形容的；但是「樂中有苦，苦中有樂」，養育孩子，也可以說是一門很專門的學問，幾位母親也遭遇到孩子們發脾氣，頑皮、固執、兄弟姊妹間爭個不停的遭遇，比其他母親更感吃力和困苦，期望着孩子快些長大，自己好出去工作，幫補家計

A black and white photograph showing a person's arm and shoulder resting on a textured surface, possibly a sofa or bed. The person is wearing a patterned garment.



「婚姻是天堂？」

鄧家鳳譯



「只有經歷過十字架苦難的婚姻生活，才能真正領略到復活後的歡騰。」

有一句德國的諺語是這樣的：「婚姻既繪了婚姻生活的真貌，但卻也是今日婚姻觀念所遺棄的真理，今天的人普遍認為婚姻不是天堂，便是地獄，兩者不能共存。你可能會有一段綺麗纏綿、夢幻式的婚姻，充滿着歡欣和浪漫，否則，你所面對的就是經常在離異邊緣的婚姻，然而，事實擺在眼前，一段美滿的良緣全賴你是否能接受它既是天堂也是地獄。」

心理學家尤金堅尼地曾謂「婚姻會帶來很多麻煩」，而一般的傾向便是儘量避免這些麻煩，然而，只管面對麻煩仍是不夠的，如果婚姻生活從未經歷過地獄的滋味，那麼，就永遠不能到達天堂的境界。

如果想婚姻生活過得更健全、更美好，有幾種麻煩是無可避免的，其中之一便是要面對問題，當有磨擦出現時切勿誤信它會自動消失。

倘若我的配偶經常在擦牙時把牙膏的污漬印在浴室的鏡子上，最好的做法，就是開心見誠的告訴她我不滿意浴室鏡上的牙膏漬印。

但是，我的配偶可能會不理會我的不滿而說：「噢，你真傻！」如果我倆都希望我們的婚姻會像天堂般，她一定會細心聆聽我的不滿，這可能只是芝麻綠豆的小事，但卻將我困擾和影響我倆的關係，所以，是需要想辦法解決的，如果我的配偶能細心聆聽我說話背後的感受和恐懼，以後每當她擦完牙，便曉得把鏡上的污漬抹去，而我，亦曉得她已明白我的心意，我們彼此更了解對方。以上的例子可能只是生活中的瑣事，但卻能在婚姻關係中泛起很大的波動。

能夠到達這地步當然很美滿，然而，在這之前，我們需要學習有效的溝通技巧，通常這是婚姻中最弱的一環——良好的溝通方法和親密的程度。很多人都生長在溝通有問題的家庭裏，而把這問題帶進自己的婚姻生活當中，所以，最好的方法，便是嘗試小小成長小組，起初可能會感到很困難——最低

限度，可能需要犧牲一些時間，但得益卻很大，當兩夫婦面對磨擦時，自己可以用更恰當的表達方式和對方溝通，而這一切都是美滿婚姻的踏腳石。

另一種麻煩亦是婚姻生活經常要面對的，但聽起來卻一點都不像：安排故定的相敍和娛樂時間。很多夫婦都沒有足夠的娛樂時間，甚至連單獨傾談的機會都沒有，當孩子長大成人而各自成家立室，倆夫婦很多時才發覺枕邊人是那麼的陌生。

當倆夫婦決定要單獨相處，享受那二人世界時，可能麻煩又會出現，四處張羅一個合適的褓姆來照顧孩子，就算是三個月兩次亦非常頭痛；放棄買傢俱的念頭而把金錢花在二人獨處的消費上，可能犧牲很大；把多餘的金錢花在婚姻生活中而不把它存放在儲蓄戶口內似乎很冒險，但我堅信這是值得的，當孩子年幼時，他們可能會因我們一次單獨外出而大吵大嚷，我們亦可能會感到些微內疚感，然而，我們亦知道，孩子需要的，不是一個晚上的相陪，更重要的，是一個幸福快樂的家庭。

可能你會覺得騰出二人世界的情況是極之傷腦筋的——孩子、工作、義工、電視及嗜好這一切都已花上了大部分時間，但卻不能替代倆夫婦相處的機會，其實，這不正是倆個人要結婚的意願——共同生活嗎？萊勒臣在芝加哥時報曾謂：「一個丈夫如果很大方地把金錢花在洋酒、歌曲及妻子身上，那他所要花在醫藥及心理醫生的費用上就必定會減少的了。」換句話說，倆夫婦如果能安排好二人獨樂樂的時間，將來必定可以避免很多不愉快的磨擦。

然而，另外一種可以把婚姻生活變得更美好的麻煩是要求自己不斷的成長。還記得我們決定互託終身的時候嗎？那時雙方都說不盡的話題，何解？因為我們都是那麼獨特和風趣的人——在對方身上我們得到無窮的樂趣，結了婚的夫婦亦不例外，婚姻生活是不斷的成長，每一方都需要令對方覺得自己是饒有意思，多閱讀，培養多些工餘的興趣和進修一些校外課程都是令個人成長的途徑，沒有人會願意與一個墨守成規的人共渡終生。所以倆夫婦能付出一些令個人更成長

的時間是很珍貴的，當你需要一個晚上上去上健身房或修讀英國詩詞時，我願意留在家中陪孩子。很多離婚個案顯示，大部份的成因都是倆夫婦已厭倦對方而想分手的。

與個人成長相伴相承的是信心的加強，倆夫婦送給對方最珍惜的禮物不外乎一段小小退靜的時間——花一天或週末的時間在退靜的修院內，如果想渡過一個基督徒的婚姻生活，把二人的心靈付託在主及祈禱中一定會有所裨益的。

想體驗婚姻中更美好的樂趣，我們需要不厭其煩的吸收更多為人父母需知的知識。一個普遍的爭執是在管教子女方面意見的分歧，如果能攜手去參與一些管教子女的課程，相信日後當有問題出現時，亦可迎刃而解，倘若大家能分享這份共同管教子女的原則，婚姻一定會變得更加美滿，所以，不怕麻煩，積極面對困難，是美滿婚姻的強心針。

在過去的幾十年裏，基督徒仍然不能接受倆夫婦在性愛上的某些觀念，慶幸地，這種態度在今日的社會已不存在了，以往，人們覺得性行為不是維繫夫婦關係的最重要因素，而現今，人們卻認為很多夫婦都沒有足夠的性生活來維繫感情。

有部份神學家認為夫婦間的性愛是宗教上的一種慶典，是可滋長我們的婚姻生活！就如讀聖經、領聖體及上教堂可滋長我們與主及神教會的關係一樣，所以倆夫婦的性行為是一種恩賜和拉近二人及與主的關係，這種說法一點兒都不過份。

那麼，夫婦二人能開放自己，真誠的愛對方，相信性生活一定會帶來無限的樂趣。

一對已結婚三十年的夫婦，對於這問題應付得既簡單但卻有創意，通常在星期天的中午，如果有電話或朋友到訪，孩子會很自然的告訴他們爸媽在閣樓「小睡片刻」，結了婚那麼多年，這對夫婦已領會到安排性生活的重要。

另一對夫婦，結婚六年，已習慣了每年在最近他們結婚紀念日的週末，把三個孩子寄居在朋友或親戚家裏，而他倆就預定了旅店的房間，做他們想做但因有孩子在旁而不能做的事情，他們會享受一頓很羅曼蒂克的晚餐，然後是簽酒和綿情話，他們會很晚才休息，而第二天亦很遲才起床，他們會在公園裏漫步，餵養池中的鴨兒，他們會細訴過去的感受，更分享對將來的期望，他們會休息、鬆弛神經，享受二人獨處的時光和造愛。

所以，婚姻生活其實是像天堂般美好的，但卻一定要夫婦二人願意不厭其煩的把它們造出來；否則，婚姻生活會在某程度上如地獄的一般滋味。

倘若用基督教的字眼來形容婚姻，就是只有肯忍受十字架上的痛苦，才能得到復活的歡騰，這樣子的婚姻生活才是最美好和

幸、有不幸！」

振盪與迴響

書

濾，答案依然——「那就是人生嘛，當然有幸、有不幸！」

腦袋送來的答覆，屢屢震撼着「心底裏」的感受，那時感到排斥答案，呼吸急促，心底似壓着千古不能解決的疑團，只得抬起頭來，仰望着白雲背後，那無盡的穹蒼，竭盡心底的能量，化為無聲的獨白：

「神啊，拯救那些不幸的人吧，求求祢！」

每看一段新聞，尤其是新鮮的事物，腦子裡都會被那樁新聞，激起一陣子的振盪。

最近，許多家庭倫常慘劇，接二連三地發生，心頭被激盪得久久不能平復。

還有多少個不幸的兒童，在極不愉快的環境中，孤立無援，茫然不知將來地生活着。

還有多少個不幸的人，強忍着心頭的怒火、憤怨、不平事，藏匿在家庭中，候機而發？

究竟還有多少個家庭，仍隱藏着、潛伏着怕人的殺機？等待着引子爆發？

最近，許多家庭倫常慘劇，接二連三地發生，心頭被激盪得久久不能平復。

每當我赤着腳，在軟綿綿的沙灘靜渡黃昏的時候，俯首沉思，凝視着數不盡的沙粒，力圖解去腦海中的振盪。

那理性的腦袋，不停的運算，分析、過

欣賞大自然！

但我還是控制不了自己，時而祈禱，時而控訴，因為自然的發自己內心，有何不可？

我常常覺得自己幸福，因為，我頗懂得迴響。

多少次，我獨坐於迎風的海邊石灘上，看浪花；看不為人注意的小石螺蠕蠕的移動；看遠遠的漁舟，在茫茫的大海上踽踽慢駛；聽風聲；聽蟲鳴；聽不知名的雀鳥在任意歌唱；聽海濤拍岸那千古不變的絕唱；聽大自然的氣息；用手接觸一草一本，一石一沙，用心靈與它們交談，偶然對它們打一個招呼：「嗨，你們好嗎？我就在這兒呢！」

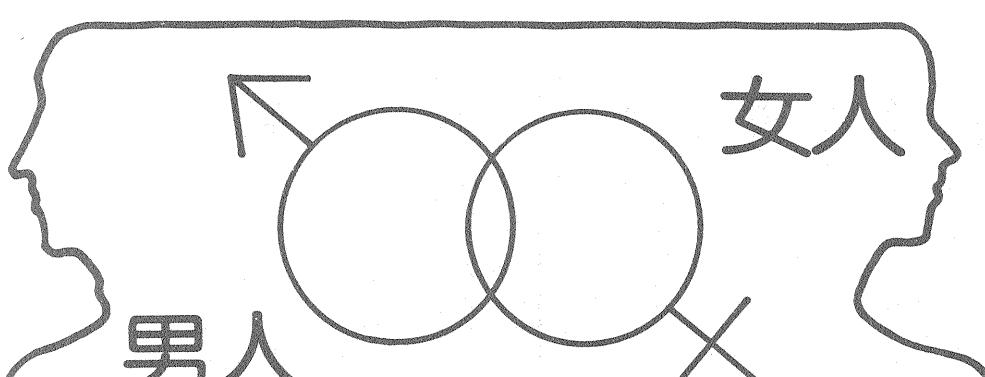
！

理智的腦袋聽了，嘲笑自己過份「悲天憫人」，太感性了！

但我也還是控制不了自己，時而祈禱，時而控訴，因為自然的發自己內心，有何不可？

我常常覺得自己幸福，因為，我頗懂得迴響。

多少次，我獨坐於迎風的海邊石灘上，看浪花；看不為人注意的小石螺蠕蠕的移動；看遠遠的漁舟，在茫茫的大海上踽踽慢駛；聽風聲；聽蟲鳴；聽不知名的雀鳥在任意



上帝啊！有時我真覺得祢弄錯了，祢既然造了亞當，幹什麼又造夏娃？如果祢可憐亞當的獨居無伴，便再造一個亞當弟弟也是一樣。

祢卻造了一個幾千年來都沒法叫男人了解的女人。

上帝啊！祢看，直到今天還是這樣：

男人要去打獵，女人罵他殘忍；男人要去喝酒聊天找朋友，女人怪他不顧家；男人專心賺錢，女人嫌他一身銅臭；男人安份守己，女人又說他沒出息。

而女人呀！打扮得漂亮一點，男人罵她招蜂引蝶；

女人脂粉不施，男人又嫌她黃臉婆；女人買件花衣服，男人怪她愛虛榮；女人要散步看月亮，男人大叫受不了，那個大燒餅有什麼看頭？

男人不懂女人何以看部愛情電影，也會哭哭啼啼？

女人也不了解男人怎能一邊摑腳丫又一邊吃東西？

他們總是公說公有理，婆說婆有理，爭個沒完，吵個沒了。

只有呀！只有——

只有看到那青春飛揚的臉為愛點亮了雙眸

水似的柔情溢滿心房；那聖壇前的輕聲許諾，

那胼手胝足的共創家園，那風雨中傘下的依偎，

那泥潭地的相互扶持，那爭執後的含淚微笑，

那病榻前的溫言慰藉；直到那白髮老伴顫抖的手

為你剝出一瓣桔子，我才知道，

上帝呀！原來祢在那兩個不同的個體中，放下了一種叫做愛情的東西！

~~~~選自生命頌~~~~



# 當他們說 「我願意 之前」

黃鐘潔玲譯

YES   
NO

像這樣的情況怎樣可以反轉過來呢？婚前輔導員應幫助夫婦認識會成為婚後產生壓力的地方以及在婚前互相承諾了便可把它變成有意義。

這些契約應該包括不僅公認為重點的範圍，例如家庭計劃、加入那個教會、性方面的忠貞、及經濟，但也應包括在家裏對所期望的幫助，讀聖經和祈禱的態度，及互相分享的時間及欣賞的說話。

由於每個人都是根據他或她在自己家庭裏的經驗而把自己對婚姻的期望帶進婚姻裏，他們需要談談這些期望及看看每人能否接受對方的期望。婚前在這方面了解是重要的，而且可以把婚姻中後來很多壓力及問題都解除了。

當然，不是每樣事情都可在婚前想清楚及決定。任何婚前準備課程其中一個目的都是幫助人去看清楚互相的關係及了解，因為它們會影響家庭將來發生的事。假如夫婦在婚前得不到幫助，我們會繼續有更多人覺得墮入陷阱。而隨着對婚姻的期望變成比前更不同和更多，問題將會繼續增加。

由於外面有這麼多力量把夫婦拉開，我們需要給予他們所有可能的幫助。因為研究指出在婚前清楚決定了的，在婚後很有機會可以貫徹，因此，今日所有在婚前輔導行

在婚前清楚地決定了的事，在婚後很有可能可以貫徹。

儘管在我們社會有自由去分享私人生活詳情，仍然有很多人對婚姻的意義沒有多大認識及沒有多大許諾便結婚。婚姻應看作是一個涉及有意義的契約的許諾，但在很多情況下，在一般婚誓之前或之後，很少會提及一個成熟及快樂婚姻所需要的契約。夫婦們在婚後最主要的困難之一是雙方都感覺到有壓力，要在婚前從沒有同意或商討過的事情上妥協。

在婚後，有幾個沒有預料的問題似乎都浮現出來，主要的是一個墮入陷阱的感覺。很多夫婦說他們從沒有許諾過他們伴侶所期望的很多東西，這包括了整個責任和關係的範圍，由幫忙洗碗碟到有孩子，由安裝燈泡寫支票付賬。很多人都抱着「愛可征服一切」的態度而結婚。所以在婚姻中當某一方提出一些以前沒有清楚明白的要求時，一方會說「在婚前我從沒有答應過這些。」

有些輔導員認為如果夫婦在婚前在很多要點上一同作出一個契約，他們便會用這些實行來開始婚姻，而且會繼續下去。適應及堅守婚前的協議是較容易的事。問題是很少夫婦會把他們的期望在婚前達成協議或契約。

例如，夫婦沒有在他們的宗教上達成協議的會因宗教問題產生衝突，不管他們都認為「在婚後，當我們有更多的時間，我們更容易把它想清楚。」事實上，婚前是最易及最好達成這些協議的時間，因為在婚後，它可能成為夫婦不會談論的題目。當孩子來臨時，情況會變成加倍困難。在這時候，夫婦中一個或兩個都可能已不去教堂，因為現在已不值得麻煩決定去那時間或那間教堂，很多家庭因此而放棄宗教。

所以，在婚後才談論個人偏好、理想、目標和態度會在二人關係上加上負擔。它們可以把二人分開，令到雙方每人都覺得「我沒有同意過這些」及「我被迫做在婚前我甚至沒有機會想過的事」或「我被放在一個我配偶決定了的職分內。」



陳志常・張凱嫻

讀完陳志常與張凱嫓夫婦的「淺談婚姻中的各階段」，極同意文章內所說：「彼此在愛中的不斷成長，就是婚姻的巨大支柱，將會屹立不倒！」

「橋」是我們共有的一份刊物，請踴躍投稿，讓朋友們能分享更多的家庭生活、婚姻經驗等文章，來稿請寄回本會「橋」刊編輯委員會收。

順祝  
安好！

**簡訊**

各位朋友，本會舉辦的「婚前講座」，素獲準備結婚的人士歡迎。去年，共有二千多名人士參加，情況十分踴躍。

為方便各界人士，特將八五年度本會舉辦的婚前講座日期，公佈於後：

|                 |    |
|-----------------|----|
| 六月十五、十六日        | 九龍 |
| 七月廿七、廿八日        | 九龍 |
| 九月八、十、十一、十三日    | 九龍 |
| 九月十四、十五日（需要時加開） | 九龍 |
| 十月廿六、廿七日（需要時加開） | 九龍 |
| 十一月廿三、廿四日       | 九龍 |

在欲參加「婚前講座」的人士，請儘早致電本會查詢或報名，聯絡電話為五一二四二〇七一內線二五九。

蜜月期完結後，就要回復到真實的社會裏去生活。為要應付生活上各種壓力的緊迫，婚姻的道路就在我們面前展開。這段時期是戀愛的延續。白馬王子和白雪公主的幻像尚未消失。遇有問題發生時各自都會保持王子公主的風度：容忍與溫柔並重，笑容與鮮花並放。

當我們願意向對方發出婚姻的承諾時，面對不同階段的挑戰，互相扶持去跨越一切困難的阻礙。如果我們對這一漫長的歷程有一個全面的認識，對我們的婚姻誠然有一定幫助。

一段婚姻的成長，是要兩人共同努力去完成的。婚姻的道路就在我們面前展開。這段時期是戀愛的延續。如果我們對這一漫長的歷程有一個全面的認識，對我們的婚姻誠然有一定幫助。

「婚姻是天堂還是地獄？」與「當他們說『我願意』之前」兩篇文章，乃譯自暢銷的「婚姻與家庭生活」[MARRIAGE & FAMILY LIVING]月刊，讓讀者一睹西方人士在準備婚姻和婚後適應的意見提供，尤其對一些準備結婚的年青愛侶，知悉更多婚前應考慮的事項，和一些婚後相處的問題。

「甜芋泥」故事，帶出了婆媳之間相處，必需互相關懷、尊重，先求諸己，然後始有良好的婆媳關係，文章並闡釋導致產生衝突的原因，和提供改善婆媳關係的參考，文章平實，頗值參考。

怡然君的「抉擇——家庭、婚姻、職業」一文，透過訪問幾位不同的婦女，道出今天的已婚婦女的心聲，在家庭、職業、婚姻三者中如何適應和一些親身的經歷分享，已婚的女士們不妨細味文章的內容，或許有所領悟或啓示。

底會發出呼號：「那是怎麼攬的！」面臨考驗的時候，有人苦惱、掙扎、震驚。也有消極地忍受、表現沉默和憂鬱。至於積極的做法，當然是去面對問題，尋求解決之道。接受或者妥協，都不能不拿出一種誠懇的處理態度。大家開心見誠的溝通、研討，俾能多點了解及體諒對方處理事物的觀點與角度。

這段「了解與適應」期在各段婚姻中所出現的時刻或長短，視乎各對夫婦的努力。所謂「因了解而分離」的婚姻，就是夫婦倆在這個充滿障礙的時期，各不相讓、堅持己見，或逃避為愛的承諾而付出努力所至。又在某些婚姻中，這段時期剛巧又和孩子的來臨一齊出現，做妻子的集中精神照料孩子；做丈夫的寄情事業與交際。忍耐與忽視並沒有真正的解決了問題。誤解與不滿零零碎碎地不斷往心中的炸藥倉庫裏積存，越聚愈多。往後生活中一點點的火花，就可激發瘋狂的爆炸。

渡過了這一個階段，婚姻算是有了一定的基礎。漸漸地我們會覺得瀰漫在夫妻間的愛意，已不再是那麼簡單。激情和浪漫逐漸演化而包含更多的默契、責任和分享。融洽、協調在生活中來得是這樣自然。更能共同去發揮我們的意向和力量去面對外間的一切；同時能滿足各自的需求。大家是平等的共同生活；不是對方的附屬品。在這時候，我們更可深信，彼此在愛中的不斷成長，就是婚姻的巨大支柱，將會屹立不倒。

只要我們對婚姻抱有堅強的信念，彼此在一開始時所許下的承諾；愛就可以發揮作用，使我們可以拿出開放的胸襟，對身傍的伴侶作一次「再認識」。了解對方在生活中的更新、成長和轉變，比單純接受他的過失；深入對方的内心世界和思路歷程，獲得深度的了解。