

講座

以專題講解的方式，讓同學明白主題內容及引導他們從中思考有關課題。

人數：約 200 人

時間：約 45 - 60 分鐘

可選擇形式



工作坊

以互動的方式及輕鬆的活動帶出主題。

人數：不多於 40 人

時間：每節約 60 分鐘

節數：2 節起 (視乎需要而定)



支援小組

以小組形式為個別有需要同學作出支援
(主題由老師與社工一同商討)

人數：8 - 10 人

時間：每節 60 分鐘

節數：約 6 - 8 節

有關收費，請參閱服務申請表。
如欲查詢，歡迎致電 2523-3682 與負責同事聯絡。

聯絡我們

電話：2523-3682

電郵：lovenlife@cmac.org.hk

地址：香港堅道 16 號天主教教區中心 2 座 8 樓 883 室

傳真：2523-3121

網址：cmac.org.hk



服務申請表

愛與生命教育組

小學課程大綱



“ 天主創造了「男人和女人」，而人的身體「自起初」已承載著天主的肖像；男人和女人可說是構成人「成為身體」的兩種不同方式，由於人性須結合天主的肖像，那麼這兩種方式正是人性所特有的。

聖教宗若望保祿二世 身體神學





課程特色：

- ★ 內容以天主教要理及訓導作基礎
- ★ 由天主教同工負責主講



01 成長中的我 (I) 男女大不同

目標：讓同學了解天主創造男人和女人的目的，了解兩性的使命和特質，從而學習兩性相處之道。

內容：認識男女之角色和特質，明白男女應互相尊重。

02 成長中的我 (II) 性的疑惑

目標：讓同學了解天主創造男人和女人的目的，讓同學明白性的真正意義，避免引起對性的誤解。

內容：1) 澄清一些在青春期間對有關性的疑問。
2) 性與婚姻、家庭及生命的意義。

03 成長中的我 (III) 如何拒絕色情資訊

目標：教導同學懂得堅拒色情文化的毒害及建立對性的正確態度。

內容：1) 讓同學明辨性與色情的分別。
2) 講解色情文化對成長的影響及如何向色情資訊說「不」。

04 網絡陷阱

目標：讓同學了解社會中的網絡陷阱，提高他們對私隱的保護意識，避免墮入網絡陷阱。

內容：1) 講解現時在網絡上交友時需要警惕、網上欺凌及保護自己的私隱。
2) 需要分辨信息真偽的重要性。

05 同性三分親

目標：讓同學認識同性戀和健康友誼的分別，解除對同性戀的疑惑。

內容：認識同性戀和友誼的分別，幫助同學建立健康的社交關係。

06 戀愛？亂愛？

目標：讓同學認識正確的戀愛觀念，了解拍拖的真正意義。

內容：1) 了解何謂真愛。
2) 明白喜歡和愛的分別。
3) 建立健康社交的重要。



07 愛自己

目標：讓同學明白性的真正意義。
內容：幫助同學懂得如何欣賞自己和身邊的人，如何以愛去對待每一個生命，學習愛己愛人。

08 自我保護

目標：幫助同學辨認在日常生活中或是在網上不當的行為，提點他們需要警惕。

內容：1) 幫助同學對性有正確的了解和態度。
2) 遇到危機時可如何處理保護自己。

