



香港公教婚姻輔導會

好書推介

《給婚姻加油：美滿婚姻的生活智慧》

《結婚·I Do：一份不能錯過的新婚禮物》



本會希望藉著這兩本文集與講者分享有關美滿婚姻的生活智慧，幫助夫婦瞭解不同婚姻階段的處境和需要，促進彼此間的親密相處，創造幸福美滿的婚姻生活。

原價每本 \$80

2020年5月16日至8月31日

八折優惠 \$64

查詢電話：2810 1104

香港皇后大道中 181 號新紀元廣場低座 1 樓 101 室

** (此八折優惠適用於在香港公教婚姻輔導會各服務單位購買這兩本文集。)

****售書地點**

I. 香港公教婚姻輔導會 - 各服務單位

香港公教婚姻輔導會 總部暨輔導及培訓中心

香港皇后大道中 181 號新紀元廣場低座 1 樓 101 室
電話：2810 1104

香港公教婚姻輔導會 婚姻及家庭培育中心

香港堅道 16 號天主教教區中心 2 座 8 樓 883 室
電話：2523 3128

香港公教婚姻輔導會 恩悅綜合家庭服務中心

香港堅尼地城北街 12 號采逸軒地下
電話：2810 1105

香港公教婚姻輔導會 婚姻調解服務處

九龍觀塘翠屏（北）邨翠樟樓 M2 層 101-105 室
電話：2782 7560

II. 其他售書地點

1. 公教進行社一書店（中環干諾道中 15-18 號大昌大廈 2 樓）
2. 塔冷通心靈書舍（九龍油麻地窩打老道 20 號）
3. 靈火文化（香港軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓）

《給婚姻加油：美滿婚姻的生活智慧》序

婚姻並不簡單，是人生大事。我們除了需要「謀生學歷」以方便找到理想的工作，更需要「婚姻學歷」以便建立美滿的家庭，維繫恩愛的夫妻關係，懂得成為善盡責任的父母和孝愛的子女。《給婚姻加油：美滿婚姻的生活智慧》一書，就是婚姻學堂的重要教材，為我們的「婚姻學歷」填補一些真空。

李敬志

香港公教婚姻輔導會

執行委員會主席

目錄

I. 一輩子的婚姻

- 第1章 但願細水長流 霍玉蓮
第2章 婚姻大事 何柱東
第3章 婚姻可以長久而美滿 華吳潔玲
第4章 美滿婚姻—正面情緒的啟迪 謝龍騰

II. 夫婦生活的契合

- 第5章 情繫不變—初為人父母的婚姻挑戰 趙崔婉芬
第6章 超越性本能的歡愉 李月儀
第7章 婚姻中的個人空間 黃麗彰
第8章 金錢與婚姻 趙崔婉芬

III. 再思夫婦溝通

- 第9章 說話可傷人 葉麗碧
第10章 親愛的，毋令我成為長舌婦 黃錦梅
第11章 婚姻關係的另類親密—埋怨 黃玉書
第12章 善意溝通—化解夫婦衝突中的傷害 梁芷凌

IV. 邁向成熟的感情生活

- 第13章 婚姻輔導號烈車 呂清華
第14章 再思愛情—從「天梯」說起 葉麗碧
第15章 心靈深處的相遇 潘蔡妍珊
第16章 婚姻的色彩 霍玉蓮

V. 結語

- 第17章 活出慈悲的心—美滿婚姻的生活智慧
謝龍騰 左陳翠玉 鄭靜文



《結婚·I Do：一份不能錯過的新婚禮物》序

讀香港公教婚姻輔導會有關《結婚·I DO》一書的資料，感覺書中的文章全都到位，下筆淺白易明甚至採用頗為幽默的形式，表達出婚姻這個既理所當然的事實卻同時又是一門高深莫測的功夫。絕大部份的人都走婚姻的路，但並非踏上婚姻路的人都能一帆風順。書中的文章不但從不同角度點劃出箇中的因由，而且亦提供了不少可行有用的方法。

關俊棠神父

天主教香港教區司鐸

目錄

I. 婚姻起跑線

1. 完美婚禮、恆久婚姻——重尋現代婚禮的意義 彭杏嫻
2. 至死不渝的盟誓 鄭靜文
3. 新婚·生活 奇雲
4. 從一隻鑽石戒指講起 黃海寧
5. Time is Love 陳天維
6. 浪漫激情 Vs 細水長流 梁穎媛
7. 愛情馬拉松 陳穎琪
8. 在關係中成長 黃潔明
9. 我們愛，因為父母先愛我們 陳韻慈

II. 新婚學堂

10. 矢志不渝——年輕夫婦對婚姻的願景 謝龍騰
11. 婚姻滋養面膜 魏安儀
12. 情濃七日——拓展婚姻生活中的共同興趣 謝龍騰
13. 愛之語 (Love language) 鄭靜文
14. 「愛之語」實踐篇——你知道我在愛你嗎？ 彭杏嫻
15. 愛得及時 黃海寧
16. 你還愛我嗎？ 李智光

III. 婚前婚後多面睇

17. 新婚界限線 陳天維
18. 尋找安樂窩 陳天維
19. 人人期望可達到 陳穎琪
20. 經營一輩子的婚姻 鄒詠詩
21. 早生貴子 梁詠儀
22. 愛與生命 李月儀
23. 與新生命的哭叫聲共舞 李名揚及陳宇雯伉儷
24. 大雄與靜香的新婚事件簿 鍾碧華
25. 婆媳之間 黃錦梅

IV. 結語

26. 浪漫無限——擴闊愛的境界 趙崔婉芬
- 新婚生活小百科 梁芷凌 梁穎媛 黃海寧

